

ExpressNEWS

GRATIS / FREE

DEL 22 AL 28 DE FEBRERO DE 2018

TENEMOS EL MAYOR CUBRIMIENTO PARA EL PÚBLICO DE HABLA HISPANA EN EL REINO UNIDO

Año 17 - No. 919

LEE TAMBIÉN



QUIEBRE EN LA
CUMBRE DE LAS
AMÉRICAS

LATINOAMÉRICA > PAG.13



ANÁLISIS DE LA
SITUACIÓN ENTRE
CATALUÑA Y
ESPAÑA

ESPECIAL > PÁGS.20 y 21



LA SEMANA DE LA
MODA EN LONDRES
2018

SABÍAS QUE... > PAG.28

LA TRAGEDIA DE VIVIR EN LAS CALLES DE LONDRES

Foto: Arielys Gonçalves

La muerte de un ciudadano portugués, que se resguardaba en una de las salidas de la estación del metro Westminster, ha levantado el debate sobre las acciones que debe implementar el Gobierno para hacer frente a esta problemática. Este es el cuarto fallecido en lo que va del 2018 entre quienes duermen en la calle. De acuerdo con los datos presentados por la Oficina Nacional de Estadística, en una sola noche fueron contabilizadas 4.751 personas durmiendo en la calle.

MÁS INFORMACIÓN > PAG.9

BRAVOTRAVEL
0203 771 5004

Info@bravo-travel.com
www.bravo-travel.com

¡Ponemos Latinoamérica en tus manos!

CARACAS	£ 115.00
SANTIAGO DE CHILE	£ 127.00
PANAMÁ	£ 110.00
CANCÚN	£ 189.00
BOGOTÁ	£ 155.00
CALI	£ 279.00
QUITO/GUAYAQUIL	£ 254.00
STA. CRUZ DE LA SIERRA	£ 150.00

*Lleve 2 maletas de 32 o 23 Kg
*Precios no incluyen impuestos. Sujetos a disponibilidad
Pague en cómodas cuotas

- Atención en español, portugués e inglés
- Asesoramiento y atención personalizada
- Tenemos tarifas especiales para grupos y familias

ExpressNEWS

CEO William Pineda
wpineda@expressnews.uk.com

Departamento Editorial
Yohanna Rozo
editor@expressnews.uk.com
Arellys Goncalves
arelys.goncalves@globalcommunity.media

Coordinador de Internacionales
José Antonio Sierra

Departamento Comercial

Julián Pérez
julian.perez@globalcommunity.media

Oswaldo Avellaneda
oswald.avellaneda@globalcommunity.media

Diagramación y Diseño Gráfico
Diego Giraldo
graphicdesigner@expressnews.uk.com

Social Media
digitalmarketing@expressnews.uk.com

Departamento Audiovisual
Orlando Mancini
Director

Arellys Goncalves
Ulysses Maldonado
Diana Angel
Juan Carlos Buitrago

**Colaboradores
En Reino Unido**
Lorena Benítez
Álvaro Mosquera
Isaac Bigio
Colin Gordon
Mar Molina
Nancy Liscano

En España
Carmen Chamorro
Fabián González
Carlos Manuel Ruiz
Victor Corcoba

En Colombia
Lynda Bula

En Suiza
Javier Gamero Kinosita

Departamento de Distribución
NGP Services

El contenido de los artículos es de entera responsabilidad de sus autores. Los avisos comerciales (textos-fotos) son de entera responsabilidad de los anunciantes. Algunas imágenes fueron extraídas de otros medios gráficos. No se acreditan ni sugieren derechos sobre las mismas.

 ExpressNewsUK

 ExpressNewsLond

www.expressnews.uk.com

FOTO DE LA SEMANA:



Un grupo de manifestantes protesta en Estados Unidos y exige más control de armas, tras el tiroteo en Marjory Stoneman Douglas High School, en Fort Lauderdale, Florida. REUTERS / Jonathan Drake

Clima en Londres

Jueves, 22 de febrero
6° - 0° Nublado



Viernes, 23 de febrero
4° - 2° Nublado



Sábado, 24 de febrero
6° - 2° Soleado



Domingo, 25 de febrero
3° - 2° Parcialmente Nublado



Lunes, 26 de febrero
2° - 4° Nublado



Martes, 27 de febrero
2° - 3° Parcialmente Nublado



Miércoles, 28 de febrero
7° - 2° Nublado



EXPRESS NEWS REINO UNIDO

Es una publicación de

Global  media

020 7738 7983

Unit 4 Holles House Overton Road - London SW9 7AP

¿Cuánto podría costarle?

El incremento de los impuestos del council

Casi todos los hogares en Inglaterra se verán afectados por un alza en los impuestos municipales de hasta el 6% a partir de abril.

Ulysses Maldonado

UN INFORME MUESTRA cómo los ayuntamientos y sus contribuyentes están ahora “peligrosamente cerca del borde” después de años de recortes del gobierno.

Además de las enormes alzas, más del 90% de los concejos están considerando tarifas para servicios vitales como recolección de residuos de jardín, entierros y aplicaciones de planificación.

Y las fuerzas policiales se ven obligadas a imponer el “precepto” máximo de £12, que se suma a cualquier aumento normal, solo para mantener el ritmo de la inflación.

Los Tory fueron criticados por votar a través de recortes en términos reales a las subvenciones de la policía del gobierno central. La única forma en que las fuerzas policiales pueden tener en sus manos £270 millones de efectivo extra es mediante la imposición del máximo precepto de impuestos municipales.

El presidente de la Asociación de Gobierno Local, Lord Porter, que es un par tory, dijo que los concejos están siendo “empujados peligrosamente cerca del borde financiero”.

Agregó: “Muchos tendrán que tomar decisiones difíciles sobre qué servicios deben reducirse o detenerse por completo para cerrar las brechas de financiamiento”.

“Los poderes adicionales de recaudación de impuestos del ayuntamiento ayudarán a algunos concejos a recaudar algunos ingresos extra, pero no aportarán lo suficiente para aliviar completamente la presión financiera que enfrentan”.

“Esto significa que muchos concejos se enfrentan a tener que pedir a los residentes que paguen más impuestos municipales a la vez que ofrecen menos servicios como resultado”.

Esto se produce después de que el secretario del gobierno local, Sajid Javid, diera luz verde a los concejos en Inglaterra para

aumentar las facturas hasta en un 2.99%, en vez del 1.99%.

BANDA - Tasa 2017/18 - Tasa 2018/19 posible

Banda A - £ 1,061 -	£ 1,137
Banda B - £ 1,237 -	£ 1,323
Banda C - £ 1,414 -	£ 1,511
Banda D - £ 1,591 -	£ 1,698
Banda E - £ 1,945 -	£ 2,074
Banda F - £ 2,298 -	£ 2,448
Banda G - £ 2,652 -	£ 2,823
Banda H - £ 3,812 -	£ 3,386

Las autoridades que brindan atención social también pueden imponer un precepto de hasta el 3%, lo que representa un aumento total del 5,99%. Esto es casi el doble de la tasa de inflación.

Un informe revela que la mayoría de las autoridades locales inglesas aumentarán los impuestos municipales, ya que la gran

por una quinta parte de los consejos, llevaría el costo anual de una propiedad típica (la casa promedio de Band D) de £ 95 a £ 1,686.

Casi todos los concejos (95%) planean aumentar los impuestos municipales, mientras que el 93% aumentará los cobros para llegar a fin de mes, según la investigación del estado de finanzas del gobierno local realizada en 2018 por el think tank LGiU y The Municipal Journal.

Los aumentos previstos se producen en un contexto en el que el 80% de los concejos temen por su estabilidad financiera.

La mayor presión inmediata sobre los presupuestos se produjo en los servicios para niños (casi el 32% de los concejos), seguido de la

escandaloso de pasar el dinero a los concejos privados de efectivo.

Algunos temen que incluso los aumentos de casi 6% no sean suficientes para tapar los agujeros negros financieros creados por los recortes del 40% en los fondos de Whitehall desde 2010.

Jonathan Carr-West, director ejecutivo de LGiU, dijo: “Los concejos están al límite. En general, mantienen servicios juntos (aunque una minoría significativa no). Pero solo pueden hacer esto al aumentar el impuesto municipal, aumentar el cobro y agotar sus reservas”.

“El sistema es insostenible y necesita una reforma mucho más fundamental que la que se ofrece actualmente. Simplemente no es aceptable que no sepamos

gobierno no ofrece ninguno. Eso tiene que cambiar”.

Un total de 113 concejos individuales respondieron a la encuesta, representando un tercio de todas las autoridades locales inglesas.

152 concejos en Inglaterra, incluidos todos los condados de Londres, los concejos de condado, las autoridades unitarias y metropolitanas, pueden subir el impuesto municipal con un “precepto” adicional del tres por ciento si se destina a la asistencia social.

Hay un total de 353 autoridades locales en Inglaterra; el resto se compone de 201 concejos de distrito.

Se afirmó que el condado más rico de Gran Bretaña, Surrey, enfrenta una crisis de efectivo de £100 millones, una de las peores carencias financieras en el país.

Se dice que los documentos del Concejo alertan sobre una brecha de financiamiento de £105 millones: la diferencia entre el financiamiento que espera recibir en el próximo año financiero y el dinero que necesita gastar.

Es el mayor déficit reportado por cualquiera de las 150 autoridades locales inglesas.

Solo el año pasado, el Concejo del Condado de Surrey, gobernado por los Tory, quedó sumido en una disputa cuando canceló un aumento del 15% en el último minuto luego de las garantías del gobierno.

Un portavoz dijo que estaba bajo una “fuerte presión financiera debido a la creciente demanda de nuestros servicios y la caída de los fondos del gobierno”.

El laborismo dice que impulsará a las autoridades locales siguiendo el ejemplo del Concejo Municipal de Preston. El ayuntamiento devolvió casi 200 millones de libras esterlinas a la economía local y apoyó a más de 1.600 empleos con medidas que incluyen la compra de bienes y servicios locales siempre que sea posible.



mayoría teme por su estabilidad financiera.

Más de dos tercios de los concejos planean aumentar los impuestos municipales en al menos 2.5%, revela la encuesta.

Un aumento del 6%, planeado

atención social para adultos (casi el 28%) y la falta de vivienda (19%).

La atención social para adultos fue la mayor presión a largo plazo (casi el 38%), según la encuesta.

Los críticos dicen que el gobierno ha hecho un intento

cómo funcionará el gobierno local después de 2020”.

“Los concejos piden garantías sobre el financiamiento para los próximos tres años y un rediseño fundamental del sistema financiero. En la actualidad, el

Indica un informe

CCTV se debe utilizar para escanear las calles de Londres en busca de armas

La tecnología de CCTV inteligente debería usarse para escanear espacios públicos en Londres en busca de cuchillos y otras armas en la batalla contra la violencia juvenil, según un informe.

Ulysses Maldonado

EL ESTUDIO REALIZADO por un miembro conservador de la Asamblea de Londres dice que la tecnología de inteligencia artificial podría usarse para monitorear

cámaras de CCTV controladas por la policía y detectar cuchillos que se blandían en público.

Shaun Bailey también pide que la policía reoriente sus operaciones de detención y búsqueda para atacar a

las personas que llevan cuchillos en lugar de drogas.

El informe, titulado Londoners 'Lives Matter', destaca las cifras que muestran que solo el 15 por ciento de las paradas y las búsquedas del año

pasado fueron motivadas por una búsqueda de cuchillos, con un 60 por ciento relacionado con las drogas.

El Señor Bailey pide una estrategia de salud pública para enfrentar el crimen con cuchillos

en la línea del "modelo de Glasgow" que redujo el crimen en la ciudad escocesa durante seis años. El informe afirma que la estrategia podría reducir el crimen de cuchillos en Londres en un tercio.

El gobierno considera prohibir las ventas de mascotas

Michael Gove dijo que se explorará la prohibición como parte del paquete para impulsar los estándares de bienestar.

Ulysses Maldonado

EL GOBIERNO ESTÁ BUSCANDO prohibir la venta de cachorros en tiendas de mascotas y distribuidores de terceros, ha dicho Michael Gove.

El Secretario de Medio Ambiente dijo que se está explorando una prohibición como parte de un paquete para aumentar las normas de bienestar que incluye una mejor licencia para los criadores que entrarán en vigor a finales de este año.

Una prohibición significaría que cualquier persona que compre o adopte un perro tendría que tratar directamente con el criador o un centro de reasignación de animales.

Sin embargo, un estudio del Departamento de Medio Ambiente, Alimentación y Asuntos Rurales (Defra) concluyó el año pasado que una prohibición a las ventas de terceros probablemente lleve a un mercado ilegal para cachorros.

Paula Boyden, directora veterinaria de Dogs Trust, recibió

con beneplácito el anuncio de Gove y dijo: "Estamos encantados de que el Gobierno esté explorando la prohibición de ventas de cachorros de terceros y les impliquemos acelerar pasos cruciales antes de implementar una prohibición".

"Si ahora se introdujera una prohibición, los cazadores podrían explotar los vacíos y como establecerse como centros o santuarios de reingreso no regulados. La concesión de licencias y la inspección de criadores y vendedores de perros también deben ser más fuertes para garantizar que todos los involucrados en el comercio estén en el radar de las autoridades locales".

"El Gobierno debe hacer frente a estas lagunas ahora, por lo que podemos estar seguros de que la prohibición será el éxito que todos queremos ver".



El vicepresidente ejecutivo de RSPCA, Chris Wainwright, también se mostró optimista: "Estamos encantados de que Defra esté considerando prohibir las ventas de cachorros por terceros. Creemos que tomar medidas enérgicas contra los comerciantes inescrupulosos,

que ponen las ganancias por encima del bienestar animal, proporcionarán la protección que tanto necesitan para posibles dueños de mascotas y cachorros.

"Siempre hemos dicho que el fin de las ventas de terceros por sí solo no sería suficiente para terminar con la crisis del comercio de cachorros, y estamos contentos de que esto se esté evaluando junto con mejores condiciones de licencia para los criadores que entrarán en vigor a finales de este año".

"Juntos, esperamos que estas medidas ofrezcan una mejor protección a los cachorros y a sus padres y también reduzcan el número de familias engañadas por los comerciantes deshonestos en este comercio ilegal multimillonario".

Hablando de la prohibición, Gove dijo: "Tenemos que hacer todo lo posible para asegurarnos de que las mascotas más queridas de la nación tengan el comienzo correcto en la vida".

"De prohibir la venta de cachorros menores de edad a la crianza de perros con trastornos genéticos severos, estamos tomando medidas enérgicas contra los vendedores que tienen una total indiferencia por el bienestar de sus perros".

De acuerdo con las nuevas reglas que entrarán en vigencia más adelante este año, cualquier persona que críe o venda perros debe tener licencia y no podrá vender cachorros y gatitos menores de ocho semanas.

También deben mostrar cachorros junto con su madre antes de realizar una venta, y las ventas deben completarse en presencia del nuevo propietario para evitar ventas en línea donde los posibles compradores no hayan visto al animal primero.

CARLTON LEISURE

Worldwide Travel & Tours

Tenemos los mejores precios para toda latinoamérica

BOGOTÁ	£470	MONTEVIDEO	£698	CALI	£431
PEREIRA	£512	SAO PAULO	£522	QUITO	£578
BUENOS AIRES	£660	SANTIAGO	£560	SAN JOSÉ	£669
LIMA	£515	SANTA CRUZ	£556	PANAMÁ	£475

Tarifas incluyen tasas y están sujetas a disponibilidad.

Reserve online @ www.carltonleisure.com

020 8385 6850 | 020 8100 0000

Brexit: las evaluaciones de impacto “nunca deberían haberse mantenido en secreto”

Las previsiones oficiales de impacto del Brexit nunca debieron mantenerse en secreto, de acuerdo con su propio regulador presupuestario.

Ulysses Maldonado

LOS MINISTROS deberían haber planeado publicar los controvertidos documentos desde el principio, dijo Robert Chote, quien es presidente de la Oficina de Responsabilidad Presupuestaria.

Los documentos, redactados por funcionarios del Departamento para la Salida de la UE de David Davis, sugirieron que

el Brexit dejará a Gran Bretaña en un peor escenario.

El crecimiento se reducirá en un cinco por ciento en los próximos 15 años si el Reino Unido obtiene un acuerdo comercial global o un ocho por ciento si se va sin un acuerdo, según pronosticaron los pronósticos de los economistas.

“Creo que es justo decir que hay claramente un caso lógico para tener un buen estudio realizado

sobre el impacto económico de los diferentes modelos o las diferentes posibles resultados que el Gobierno está pensando en mirar”, dijo Chote.

Los documentos, que se filtraron al sitio web BuzzFeed News, desató la furia entre los conservadores Brexiteers. Jacob Rees-Mogg, quien preside el Grupo de Investigación Europeo pro-Brexit de los Tory que

describió sus hallazgos como “altamente especulativos”.

La primera ministra, Theresa May, dijo que el análisis era incompleto y que no había sido firmado por los ministros. Pero los ministros se vieron obligados a aceptar la publicación de los documentos luego de estar bajo la presión parlamentaria de los laboristas y de los críticos de los bancos conservadores.

¿Falta control en crimen con armas blancas?

Theresa May ha incomodado a algunos políticos, incitando la ira de los ayuntamientos en Londres y Greater Manchester después de que le dijo a la Cámara de los Comunes, que los alcaldes son responsables por la reciente alza en el delito.

Ulysses Maldonado

MAY FUE ENFRENTADA por la escalada de la tasa de delitos relacionados con cuchillos en todo el Reino Unido. Sin embargo, ella también tomó la crítica contra el Alcalde de Londres, Sadiq Khan, y el Alcalde, Andy Burnham, de Greater Manchester.

“Hemos puesto varias piezas de trabajo en la lucha contra el crimen...El líder de la oposición votó en contra de modificar la ley a fin de que cualquier persona sorprendida llevando un cuchillo por segunda vez se enfrentaría a una pena privativa de libertad”.

“Él ha pedido mucho para

aquellos que violan la ley y él podría querer reflexionar sobre el hecho de que cuando hubo un alcalde conservador de Londres, este delito bajó. Ahora hay un alcalde laborista en el gobierno, y la delincuencia está subiendo”, agregó May.

Por su parte, el Alcalde Sadiq

Khan, dijo que “a la Primera Ministra no se le puede permitir suministrar información engañosa”.

“Mantener los londinenses seguros es mi principal prioridad, y la seguridad de nuestro país debe ser la prioridad de cualquier gobierno”, agregó Khan.

Jeremy Corbyn ataca a Theresa May por recortes policiales

Jeremy Corbyn ha acusado a Theresa May de recortar los fondos de la policía y tratar de garantizar “la seguridad pública a bajo costo”.

Ulysses Maldonado

EL LÍDER LABORISTA criticó al gobierno por cortar 21.000 agentes de policía.

“Demasiadas personas no se sienten seguras, y demasiadas personas no están a salvo: acabamos de ver el aumento más alto en la delincuencia registrada durante un cuarto de siglo”, dijo.

“Después de siete años de recortes, ¿admitirá la Primera Ministra que los recortes implacables de su gobierno a la policía, los servicios de libertad condicional y los servicios sociales nos han dejado menos seguros? La realidad es que no se puede tener seguridad pública a bajo precio”.

Pero May afirmó que el crimen estaba ahora en “niveles bajos récord” y dijo que el gobierno puede “pagar solo por nuestros servicios públicos si tiene una economía fuerte”.

La Primera Ministra también criticó el registro del ayuntamiento de Sadiq Khan y elogió a Boris Johnson.

“Cuando hubo un alcalde conservador en Londres, el crimen con arma blanca cayó, ahora hay un alcalde laborista en el que está subiendo”, dijo.

Y May acusó a Corbyn de ser indulgente con el crimen por votar en favor de “sentencias más cortas” para las personas atrapadas portando cuchillos.

Corbyn respondió: “Estoy muy claro que el crimen es, por supuesto, incorrecto”.

Durante los intercambios, Corbyn citó al asesor a cargo de Tory Philip Davies, quien dijo que el gobierno “no estaba poniendo suficiente atención en los recursos policiales”.







LATIN CRYSTAL

Lidia 020 7612 0504 | Marina 020 7612 0506 | Roberta 020 7612 7264 | 020 7927 7566 / 0800 368 5021

LAS MEJORES TARIFAS A LATINOAMÉRICA CON LOS MEJORES PRECIOS Y ALGUNOS DESTINOS CON 2 MALETAS

QUITO	£485	BOGOTÁ	£496	PEREIRA	£537	LIMA	£428	CANCUN	£452
GUAYAQUIL	£485	MEDELLÍN	£515	SANTIAGO	£551	S. DOMINGO	£477	SANTA CRUZ	£699

IMPUESTOS INCLUIDOS SUJETOS A DISPONIBILIDAD. BAJA TEMPORADA

38 Riding House Street London W1W 7ES - Estación más cercana Oxford Circus

**Palma de Mallorca
4 Noches
TODO INCLUIDO
Desde £298 p.p**

**Su mejor elección y servicio
100% GARANTIZADO
Pague sus tiquetes
en cómodas cuotas**

American Airlines
AF
LATAM AIRLINES
UNITED
BRITISH AIRWAYS
TP
IBERIA
Lufthansa
KLM
Avianca
Copa Airlines
AirEuropa



Primera Ministra toma medidas contra el abuso y la intolerancia

Theresa May hace un llamamiento a los políticos de todas las partes para que defiendan la “decencia, la tolerancia y el respeto” en una ofensiva contra la intimidación de los candidatos parlamentarios.

Ulysses Maldonado

EN UN DISCURSO para conmemorar el centenario del derecho de voto de las mujeres, la Primera Ministra dijo que nadie debería sufrir amenazas y acoso porque se han “atrevido a expresar una opinión política”.

Luego de una investigación del comité sobre estándares en la vida pública, la Primera Ministra está lanzando una consulta sobre un nuevo delito en la ley electoral sobre la intimidación

de los candidatos y sus activistas. En su discurso, rinde homenaje a los activistas que desafiaron la “abierto hostilidad y abuso” para ganar el derecho de las mujeres a votar.

Agregó que es una causa de “profunda preocupación” que el informe del comité encuentre que las mujeres, las minorías étnicas y los candidatos homosexuales fueron desproporcionadamente atacados en términos de “escala, intensidad y virulencia” de

abuso.

“La democracia británica siempre ha sido sólida y opuesta, pero se cruza una línea cuando el desacuerdo se transforma en intimidación”, declaró.

“Es hora de que nos preguntemos si estamos preparados para aceptar un endurecimiento y una intoxicación permanente de nuestro debate público o si, juntos, defenderemos la decencia, la tolerancia y el respeto”.



Los diputados serían despedidos por mala conducta

Los diputados encontrados culpables de mala conducta sexual podrían ser expulsados del Parlamento en virtud de nuevas medidas duras destinadas a erradicar el abuso. La propuesta surge después de que se revelara que uno de cada cinco trabajadores de Westminster sufre acoso.

Ulysses Maldonado

UN INFORME sobre el acoso sexual parlamentario, encargado por un grupo multipartidista de diputados, pide una reforma urgente en Westminster después de una avalancha de quejas de acoso sexual a finales de 2017. El informe también solicitó un nuevo procedimiento para tratar con aquellos que formulan las quejas

Los diputados que sean declarados culpables de acoso sexual ahora podrían enfrentar el castigo por las nuevas y duras medidas destinadas a erradicar el acoso y el abuso. También se implementarán procedimientos independientes de los partidos políticos, diseñados específicamente para tratar las denuncias de acoso sexual y la intimidación.

El grupo encontró que una de cada cinco personas en el Parlamento ha experimentado o presenciado acoso sexual o comportamiento inapropiado en el último año.

La líder de la Cámara de los Comunes, Andrea Leadsom, que preside el grupo de trabajo sobre el acoso sexual, dijo que los miembros

del parlamento que han hostigado, intimidado o abusado a otros enfrentarían “sanciones reales” por incumplir el código de conducta propuesto.

“Este es un gran momento para el parlamento y nuestra política”, dijo Leadsom. “El nuevo procedimiento independiente demostrará que queremos ser el mejor parlamento del mundo cuando se trata a todos los que trabajan aquí con dignidad y respeto”.

“Este es un paso importante para lograr el cambio cultural que el Parlamento necesita”.

Georgina Kester, quien representó a los miembros y la Asociación de Personal de Peers (MAPSA) en el grupo de trabajo, dijo que MAPSA dio la bienvenida y respalda el informe después de pedir reformas durante muchos años.

“Esperamos con interés que el personal participe por completo en las próximas etapas del despliegue de los procesos disciplinarios, las sanciones, la capacitación y los mecanismos de apoyo”, dijo.

La líder a la sombra de los Commons, Valerie Vaz, dijo:

“Laborismo acoge con satisfacción el informe como un primer paso importante para poner en práctica procedimientos y salvaguardas para tratar el acoso, la discriminación y el acoso sexual en Westminster”.

“Cuando se formó el grupo de trabajo, los laboristas pidieron el establecimiento inmediato de un asesor especialista independiente en acoso sexual. Aunque nos gustaría que esto se haya implementado antes, nos complace que esté incluido en el informe y esperamos que se implemente lo más rápido posible”.

A fines de 2017, varios parlamentarios fueron acusados de delitos sexuales. En un caso, el Partido Laborista fue criticado por su manejo de las acusaciones contra el parlamentario galés Carl Sargeant, cuando el padre de dos hijos se suicidó después de ser suspendido del trabajo por denuncias de “atención no deseada, tocarse indebidamente o tocar a tientas”.

El primer ministro galés, Carwyn Jones, está siendo investigado sobre cómo se manejó el despido de Sargeant.

7 Consultores Ltd

Nacionalidad Portuguesa e Italiana;
Visas y residencia hasta la llegada del ID en Portugal,
Acompañamiento con los consulados,
Oficinas públicas, agencias bancarias entre otros;
Traducciones y autenticación de documentos;
Contamos con consultores, contadores y abogados en Portugal y Reino Unido.

Tel./WhatsApp +44 (0)7538546755
www.7consultants.com
info@7consultants.com

Kingdom Solicitors

Empresa reconocida por el SRA
“Solicitors Regulation Authority”

Nuestros Servicios:
- Inmigración - Familia
- Beneficios Comerciales - Arrendamiento
- Propietarios e Inquilinos - Litigio
- Multas de Tránsito - Poderes legales
- Empleo - Testamentos y Sucesiones
- Alimentos & Higiene - Salud y Seguridad

Solicite su cita con Carlos
+44 (0)7538546755

53a Mile End Road, 1st floor, London, E1 4TT
Tel. 020 7650 7970

Obras de teatro inspiradas en Almodóvar se presentan en Londres

Arellys Goncalves

BAJO EL TÍTULO, “Europa al borde de un ataque de nervios”, inspirada en la famosa cinta de Pedro Almodóvar, “Mujeres al borde de un ataque de nervios”, se estará realizando el próximo 25 y 26 de febrero la presentación de seis obras tocadas por la magia de este reconocido cineasta español. Este ciclo teatral presentado por Naiad Productions, bajo la producción de la directora italiana Lara Genovese, se realizará en el horario de 8 de la noche en el Old Red Lion Theatre.

Se trata de una iniciativa que desarrolla su segundo capítulo y que busca mostrar el trabajo de

diferentes creadores y las diversas propuestas de representantes del teatro a nivel internacional en un escenario londinense. Se trata además de una experiencia renovadora en la que el público podrá disfrutar de la fusión del cine y el teatro.

La primera serie de obras presentadas por la misma productora tuvo como protagonista a otro de los grandes del séptimo arte, Federico Fellini.



Teatro en tiempos del Brexit

Serán seis piezas cortas a partir de la influencia de Almodóvar. Zombie Carmen, Catalina, The mini turtles, Narcomambo safe & sound, A girl holding the hand of a girl y Si vuelves tu son los trabajos de este segundo capítulo de la serie Directores Maestros. En entrevista para Express News Radio, la actriz española, María Estévez Serrano, quien forma parte de los actores que participarán en las presentaciones, destacó que este proyecto tiene la particularidad de reflejar un crisol de culturas y acentos,

además de visibilizar el talento extranjero que existe en el Reino Unido, además de abrir las puertas a un proyecto pro europeo.

Haciendo referencia al nombre del evento, Europa al borde de un ataque de nervios (Europe on the verge of a nervous breakdown, en inglés), Estévez Serrano explicó que se trata de una iniciativa que nació con la doble intención de vincular la estrecha relación entre el cine y el teatro, es decir, llevar a las tablas a grandes directores y, al mismo tiempo, desarrollar un proyecto artístico en el clima del Brexit en un país en el que se votó de manera mayoritaria por la salida del bloque europeo.

Miss Señora Latina celebra la diversidad y la belleza de la región

Arellys Goncalves

EL PRÓXIMO 3 DE MARZO se estará llevando a cabo en Londres la gala final para coronar a la Miss Señora Latina 2018. Se trata de un evento de belleza en el que participan candidatas entre 25 y 40 años de origen latinoamericano. El certamen está organizado por Isabel López y tendrá una fase previa este sábado 24 de febrero, fecha en la que se conocerá quien será nombrada la Miss Señora Talento de este año. La promotora de este evento ha querido destacar el carisma y la belleza de las mujeres a partir de los 25 años,

quienes “siendo madres o sin serlo cuentan con una belleza sinigual”, tal como lo destacó a través de un video promocional del concurso.

El evento de cierre que se llevará a cabo el próximo mes en el Conway Hall, ubicado en Red Lion Square, contará además con la participación de artistas invitados, adicional al espectáculo preparado por las candidatas, quienes se han dedicado a ensayar por varias semanas para esta presentación especial en honor a la belleza latina. Esta noche de gala estará abierta a toda la familia y se extenderá desde las seis de la tarde

y hasta las 11 de la noche.

Colombia, Ecuador y Bolivia son algunas de las nacionalidades que se han sumado a este certamen para destacar el talento y la belleza de las señoras latinoamericanas que hacen vida en el Reino Unido. Las inscripciones estuvieron abiertas entre el pasado 16 de diciembre y el 12 de enero.

Celebrando la belleza y la fortaleza latina

Como antesala a la coronación, este 24 de febrero se estará realizando el primer evento del concurso y tendrá lugar en Magdalene Hall, en Purbrook

Street, desde las 8 de la noche. En esta ocasión, el jurado tendrá la responsabilidad de elegir a la Señora Talento entre todas las participantes. Tal como destacan las candidatas en un video promocional, se tratará de una ocasión diferente para celebrar la diversidad, la energía, el optimismo y la belleza de la mujer latinoamericana.

La coreógrafa Luz Fernández ha tenido a cargo la responsabilidad de preparar a las concursantes en la parte musical y en la pasarela. Las mujeres que se han sumado al desafío lo realizan, según las

mismas participantes como una oportunidad también para mostrar el rostro emprendedor y luchador de las latinas que han salido adelante en un país diferente. Ha sido una ocasión para incursionar en nuevos retos y aprender de las nuevas experiencias. Como ejemplo de ello, la ecuatoriana Anne Coronel, agradeció a la organización del evento por tomar en cuenta a las señoras “porque de espíritu somos jóvenes, aunque no lo aparentemos. Esta es una nueva experiencia y estoy muy contenta de participar”, concluyó.

Las candidatas

10 participantes estarán compitiendo por la corona de Miss Señora Latina 2018. Participan las bolivianas Diana Flores, Jenny Serrano, Marina Arauco, Alexandra Muller, Gabriela Borda, Sissy Dominguez y Jesicka Heredia, la colombiana Janeth Carrasquilla, la ecuatoriana Anne Coronel y la peruana Elizabeth Rivera. Para votar por las candidatas se ha organizado la página en Facebook: Elección Miss Popularidad Señora Latina UK 2018. Las personas pueden votar dejando un comentario en la foto que corresponde a su favorita. La votación estará abierta hasta el día de la elección, el próximo 3 de marzo, a las 7 de la noche. La ganadora recibirá el título: Miss Señora Popularidad.





Delegación venezolana para modelos de la ONU representará a Latinoamérica en Londres

Una representación de estudiantes venezolanos estará participando como único grupo latinoamericano en el London International Model United Nations que se realiza entre el 23 y el 25 de febrero. El encuentro académico y cultural ha sido desarrollado en la capital británica por el Imperial College y reunirá a delegaciones de varias universidades a nivel internacional.

Arelys Goncalves

ESTA ACTIVIDAD en la que asisten las delegaciones para Modelos de Naciones Unidas en las instituciones de educación superior de todo el mundo, consistirá en conferencias que simularán el sistema de ONU y de organismos del sistema internacional. Cada agrupación cumplirá el rol de jefe de Estado, de personalidades de la vida política y de organismos internacionales con miras a analizar los temas planteados y poner en práctica los mecanismos de resolución pacífica de controversias.



Según explicó a Express News Jiselle Samaan, asesora de la delegación, este grupo estudiantil es la primera delegación venezolana y latinoamericana invitada a participar en el Modelo de Naciones Unidas organizado por el Imperial College en el London International Model United Nations (LIMUN 2018). Dicho Modelo cuenta con la asistencia de más de 1800 estudiantes universitarios

Este grupo estudiantil es la primera delegación venezolana y latinoamericana invitada a participar en el Modelo de Naciones Unidas organizado por el Imperial College en el London International Model United Nations (LIMUN 2018)

de países europeos, haciéndolo una actividad de gran trascendencia educativa y de intercambio cultural. Este año será el primero en contar con latinoamericanos en participar en el circuito europeo.

¿Qué es el Modelo de Naciones Unidas?

Conocido también como MUN (por sus siglas en inglés) es un simulacro o representación del Sistema de Naciones Unidas en el que participan alumnos de escuelas secundarias y universidades para la realización de debates y negociaciones en temas que correspondan a los programas de trabajo de los organismos y comisiones de la ONU. La metodología del Modelo de Naciones Unidas surgió en la Universidad de Harvard en 1948. En la actualidad se realizan en más de noventa Estados diferentes en todos los idiomas.

Actualmente, la Delegación venezolana para modelos de Naciones Unidas cuenta con 7 delegados y 2 asesores de distintas escuelas de pregrado de la Universidad Central de Venezuela. Esta será la primera vez que participan en el evento del Imperial College, sin embargo, la mayoría de los delegados poseen

experiencia previa en modelos de Naciones Unidas nacionales e internacionales y su esfuerzo ha sido reconocido con premiaciones.

La fundación LIMUN (Londres)

Se trata de una organización de caridad que promueve la empatía cultural y el conocimiento de los asuntos internacionales y de las Naciones Unidas entre los jóvenes, a través del Modelo de Naciones Unidas. Al equipar a los jóvenes con habilidades de mediación, análisis y liderazgo, al tiempo que enfatiza la interdependencia del mundo moderno, se espera que la próxima generación de líderes mundiales se enfrente a temas de interés común con el espíritu de la cooperación internacional.

La delegación venezolana corresponde a un grupo de la principal universidad pública del país y ha hecho este viaje con bajos recursos. Los estudiantes han abierto una página en caso de que empresas o particulares deseen contribuir a la financiación de esta actividad. <https://www.gofundme.com/venmun2018>

Capable Travel

4 Old Bailey, London EC4M 7BG
Tel: 0207 489 8787 Skype: Cpable.Travel1
Email: sales@capabletravel.com
www.capabletravel.co.uk

Pague su billete de avión en cómodas cuotas!

▶ Asunción	£610	▶ Lima	£599
▶ Bogotá	£499	▶ México	£590
▶ B. Aires	£658	▶ Montevideo	£630
▶ Caracas	£679	▶ Panamá	£500
▶ Cali	£533	▶ Quito	£540
▶ Colombia	£560	▶ R. Janeiro	£530
▶ Guatemala	£560	▶ Santa Cruz	£790
▶ San José	£550	▶ S. Chile	£630
▶ La Paz	£730	▶ Sao Paulo	£530

WE ARE HERE

HOLDORN VIADUCT, ST. BART'S HOSP, NEWGATE ST, ST. MARTIN'S LE GRAND, ST. PAUL'S, ST. PAUL'S CATH, FARRINGTON ST, LUDGATE HILL, FLEET ST, QUEEN VICTORIA ST, BLACKFRIARS, NEW BR ST

4, 8, 11, 15, 17, 23, 25, 26, 56, 76, 78, 100, 172, 242, 521
Blackfriars, St Paul Catch, Farringdon
Abierto de Lunes a Viernes 9 am - 5:30pm

Advantage

Cuatro “sin techo” han fallecido en las calles de Londres en 2018

Esta vez se trató de un ciudadano portugués que había sido deportado en dos ocasiones del Reino Unido luego de pagar una condena. Se resguardaba en una de las salidas del metro de Westminster para protegerse de las bajas temperaturas. El presidente portugués lamentó las condiciones en las que vivía el nacional, mientras la oposición británica reclama una acción rápida para evitar estas tragedias

Arelys Goncalves

LA MUERTE DE UN CIUDADANO portugués la semana pasada en una de las salidas de la estación del metro Westminster, a corta distancia del Parlamento británico, ha levantado una vez el debate sobre las acciones que debe implementar el Gobierno para hacer frente a esta problemática. De acuerdo con las informaciones emanadas por las autoridades locales, se trató de un ciudadano de 35 años que había trabajado como modelo y vivía en la calle. Recientemente aplicó por un trabajo como mesonero.

Con la muerte de este ciudadano luso, identificado, según el periódico portugués *Correio da Manhã*, como Marcos Amaral Gourgel, se suman cuatro víctimas producto de las bajas temperaturas. El ex modelo portugués utilizaba una de las salidas de la popular estación para pasar las noches, junto a otros sin hogar, en busca de protección ante la caída en el termómetro los días pasados. El líder laborista, Jeremy Corbyn colocó un ramo de flores y dejó una carta de condolencias en el lugar donde fue encontrado el cuerpo de Gourgel. “Esto nunca debería haber sucedido”, escribió el líder del partido de los trabajadores.

Por su parte, el presidente portugués, Marcelo Rebelo de Sousa, señaló que las circunstancias que rodearon la muerte del nacional portugués fueron “inhumanas” y expresó su solidaridad con todas las personas sin hogar. El consulado luso intenta contactar a los familiares para informarles sobre lo sucedido.

El hombre frecuentaba la organización benéfica londinense, The Homeless Connection. Voceros de esta ONG describieron



Foto: Arelys Goncalves

El déficit habitacional aumentó en un 169 por ciento desde 2010 y, de acuerdo con los datos presentados por la Oficina Nacional de Estadística, en una sola noche en el 2017 fueron contabilizadas 4.751 personas durmiendo en la calle, lo que constituye un 15 por ciento más que en el 2016.

al fallecido como una persona con “circunstancias complejas”, pero sin embargo, destacaron que había solicitado trabajar como mesero. Por su parte, las autoridades portuguesas indicaron que Gourgel era de origen angoleño y había sido deportado en 2014 y 2016 del Reino Unido. La prensa local portuguesa también divulgó que la deportación había sido

luego de cumplir una pena en el Reino Unido por abuso sexual a menores.

Cifras alarmantes

Este es el cuarto fallecido en lo que va del 2018 entre quienes duermen en la calle. Pese a las promesas del actual Gobierno británico, los planes de reducir el número de personas viviendo y durmiendo en la calle no han sido cumplidos. La meta establecida por los conservadores había sido reducir a la mitad estas cifras para el 2022 y erradicar estos casos en el 2017. Sin embargo, el déficit habitacional aumentó en un 169 por ciento desde 2010 y, de acuerdo con los datos presentados por la Oficina Nacional de Estadística, en una sola noche en el 2017 fueron contabilizadas 4.751 personas durmiendo en la calle, lo que constituye un 15 por ciento más que en el 2016. Solamente en el área de Westminster, fueron encontradas 217 durmiendo a la intemperie. En total, la cantidad aumentó a 1.137 en Londres y a 3.614 en el resto del país.

A estas cifras se suman otras menos alentadoras producto de la falta de viviendas. Según datos oficiales, para el año pasado se

conoció que el número de niños en Inglaterra atrapados en albergues y otros alojamientos temporales ha aumentado a más de 120,000.

BALTIC MEDICAL CENTRE™

SERVICIOS MÉDICOS ASEQUIBLES

- Chequeos de salud
- Consultas GP
- Medicina general (interna)
- Pediatría
- Ginecología, Tratamiento de infertilidad
- Ortopedia
- Consultas y procedimientos quirúrgicos
- Eliminación de lunares con láser
- Neurología
- Cardiología
- Gastroenterología
- Examen de ultrasonido
- Pruebas de laboratorio
- Consulta Psicológica
- Fisioterapia, masajes

BALTIC MEDICAL CENTRE LTD
Unit 121 Meridian Place Canary Wharf
London E14 9FE
Tel. 020 7515 2714, 075 8733 4750
www.balticmedicalcentre.co.uk



La defensa del río Atrato

El apoyo del Reino Unido a la paz en Colombia



Este año se llevó a cabo en Londres un análisis sobre lo que está sucediendo con el proceso de paz, y cómo los parlamentarios del Reino Unido pueden apoyar a Colombia para avanzar en este sentido.

Tomada de internet

Ulysses Maldonado

EL PADRE STERLIN LONDOÑO, Director de la Acción Pastoral Diocesana que trabaja con las comunidades afrodescendientes en la Diócesis de Quibdó, ha sido una figura clave durante algunos de los peores años del conflicto.

También estuvo Bernardino Mosquera Palacios, Presidente del Consejo Comunitario de Paimadó, que es territorio de propiedad colectiva afrocolombiana y que está en la primera línea de la lucha para proteger los derechos humanos, comunitarios y ambientales en Paimadó.

Express News habló con el padre Sterlin Londoño y Bernardino Mosquera sobre la situación que se vive en esta zona y en especial sobre la sentencia T-622 donde la corte constitucional ordena al gobierno “que ejerza la tutoría y representación legal de los derechos del río Atrato, en conjunto con las comunidades étnicas que habitan en la cuenca del río en Chocó”.

El río Atrato, con sus 750 kilómetros de longitud, es el eje central de las comunidades que

“Trabajar por el río Atrato es trabajar por la vida en el planeta”. Sterlin Londoño de la Diócesis de Quibdó.

habitan su cuenca, pero se está muriendo.

En Carmen del Atrato la minería y un proyecto hidroeléctrico lo amenazan desde su nacimiento; en el Medio Atrato, la extracción ilegal de oro de aluvión lo envenena, y en el Bajo, donde los territorios se encuentran más golpeados por el conflicto armado, la explotación forestal cobra mucha más fuerza y termina por enfermar este afluente que llega casi muerto a regar sus aguas en el Caribe.

El 10 de noviembre de 2016 fue proferido el fallo de la sentencia T-622 que reconoce “al río Atrato, su cuenca y afluentes como una entidad sujeto de derechos”. Es la primera vez que la corte más

importante de un país profiere un fallo como este.

¿En qué va el cumplimiento de la sentencia?

Apenas han pasado algunos meses desde que comenzó a correr el reloj para el cumplimiento de una sentencia que no solo es única en su fallo, sino que además representa un cambio en la jurisprudencia y en el seguimiento a órdenes de este tipo.

El padre Sterlin Londoño dijo que desde el año 2015 las organizaciones del Chocó junto con la diócesis de Quibdó han venido pensando cómo organizar un modelo económico alternativo ya que, por más de doscientos años, las condiciones de vida para la mayoría de la población cada día van empeorando, y las condiciones del río cada día se van deteriorando.

¿Qué ha pasado con la política minera y la sentencia T-622?

La sentencia se socializó el 30 de abril de 2017, estamos a menos de un año de la socialización y realmente se ha avanzado muy poco en el cumplimiento de las órdenes. Entonces aquí en Inglaterra como en Escocia hay

organizaciones que han apoyado este esfuerzo como ABColombia y otras más. Hemos venido a dialogar con organizaciones y buscar apoyo político. No es fácil trabajar en Colombia, trabajar civilizadamente por estas cosas porque se contraponen a otro tipo de intereses económicos y políticos.

Pero también queremos que desde acá se sienta que trabajar por el río Atrato es trabajar por la vida en el planeta.

En Escocia se busca realizar un trabajo más de acercarnos a académicos tanto de Colombia como de allí para mirar cómo se aborda la recuperación del río.

¿Qué sucede con la minería artesanal?

En este momento está en crisis. Hasta la década de los noventa era una labor que se hacía de la mano con otras prácticas tradicionales y no era la única ocupación de la gente ya que ésta se encargaba de hacer otras cosas dependiendo del mes del año, así mismo se dedicaban bien a la pesca en los primeros meses, a la agricultura, y después de ello sí iban hacia la minería, pero no se dedicaban

exclusivamente a esto sino que allí también se pescaba, se sembraba, se iba de caza y en ese tiempo se dejaba la minería en otros meses y se producía para el mercado local.

Todo eso desapareció, ahora mismo es una práctica que está en crisis por varias razones; una de ellas es que ya no se consigue el metal fácilmente, tampoco se puede practicar en el mismo lugar, ni las condiciones de práctica superan la capacidad de la tecnología empleada para ello y otra razón es que los actores armados aún están en el territorio.

¿El proceso de paz ha llegado o no?

El proceso de paz ha llegado en una mínima parte al Chocó, yo llevo veinte años de trabajo como sacerdote y solo en diciembre de 2017 tuvimos un mes en donde ni el ELN y las Farc estaban en combate, era lo que hacían tradicionalmente, lo que en sí es un pequeño alivio, pero las víctimas están todavía sin reparar y sin voluntad política para reparación colectiva, no hay voluntad política.

Casos emblemáticos como

Viene de página 10

Bojayá, por ejemplo, que hemos acompañado, hoy estamos a 15 años después de la tragedia de Bojayá y aún se está en proceso de reconocimiento de los cuerpos de las personas que murieron.

¿Qué pasa con las compensaciones sobre territorios despojados que reclama la comunidad como propios?

Sí, se ha hecho mucho. Acaban de levantar la oficina de restitución de tierras del Chocó, entonces en un territorio donde hay afectaciones es... (sic) hay más de quinientas reclamaciones por parte de comunidades no étnicas para restitución de tierras y en cuanto a las comunidades étnicas, afros e indígenas hay cientos de procesos de restitución de derechos territoriales y no ha habido un solo proceso ejemplar donde se diga que se ha restituido derecho territorial en primera medida y en segunda medida, la unidad de restitución nos decía que no podía abarcar muchos territorios porque no tenían las capacidades para hacerlo.

El Ministerio de Defensa está diciendo que no tiene capacidad para brindar garantías de protección a algunos territorios que han solicitado la restitución de derechos territoriales y el Ministerio de Agricultura también dice que no tiene la capacidad para las garantías agrícolas. Entonces, en ese orden de ideas se muestra que hay poca voluntad política para la restitución de derechos territoriales.

¿Cuál es la propuesta de



En la foto aparecen de derecha a izquierda el Padre Sterlin Londoño, director de la Acción Pastoral Diocesana de la Diócesis de Quibdó y Bernardino Mosquera Palacios, presidente del Consejo Comunitario de Paimadó quien está en la lucha para proteger los derechos humanos, comunitarios y ambientales.

Foto: Ulysses Maldonado

modelo económico para el Chocó?

La sentencia del río Atrato está planteando que una de las órdenes es que el gobierno responda, que el gobierno contribuya al desarrollo de los planes alternativos de desarrollo que tienen tanto las comunidades indígenas como las comunidades afro.

Estos son planes que han sido consultados, construidos y diseñados con participación de todas las comunidades y de todos los sectores poblacionales. De manera que hay unos acuerdos mínimos y esos planes son

“Aquí en Inglaterra como en Escocia hay organizaciones que han apoyado este esfuerzo como ABColombia y otras más y hemos venido a dialogar con organizaciones como Cafod y Christian Aid, a visibilizar el problema, para buscar apoyo político”.

amigables con el medio ambiente y en este momento no cuentan con el apoyo del gobierno.

¿Cuál es el mensaje que les diría a los europeos que vienen a visitar?

Ya tenemos unos aliados amigos aquí que nos han venido acompañando en el proceso y lo que queremos es seguir visibilizando la problemática que tenemos, la del río Atrato, y a través de ella que se siga multiplicando esa información, que se siga brindando el apoyo que nos han dado hasta ahora y si se puede aumentar, no solamente en

lo económico, sino en lo político para que las comunidades nuestras puedan tener paz y puedan tener su propio desarrollo como lo estamos buscando.

¿La comunidad internacional puede presionar más?

La comunidad puede presionar y, es más, debe sumarse a este esfuerzo que es una tarea doble y a nivel de sociedad común y corriente creo que necesitamos que haya en este continente guardianes y guardianas del Atrato que quieran aportar a

este proyecto de vida, dice el padre Sterlin Londoño.

Hay proyectos de conservación, nos decían y que se están llevando a cabo por parte de la comunidad Europea. Si esos proyectos se llegan a viabilizar en nuestras comunidades eso puede reducir por ejemplo, el impacto ambiental y mejorar la calidad de vida de los habitantes, siempre que lleguen porque a veces se quedan en Bogotá y no llegan a las comunidades que realmente los necesitan.



Viviendas desde 20mil a 100mil Libras
Entrada desde 2.000 usd
Cuotas fijas desde 350 Libras

Grupo Bancolombia

En LONDRES FERIA de la vivienda COLOMBIANA

“En tu mente el sueño de tener tu casa propia en tu corazón las ganas de volver”

¿FERIA DE LA VIVIENDA COLOMBIA!

¿CUÁNDO? 24 Y 25 Febrero
¿Dónde? Hotel Hilton London Green Park
Half Moon Street, WJ7BN London, UK.
(Metro Green Park) London

RESERVA TU CITA
020 3608 9038
07859298036

UniónAndina
Bienvenido a tu casa
www.unionandinacolombia.com



Quiebre en la Cumbre de las Américas

La octava cumbre de las Américas, a desarrollarse en Lima este 13 y 14 de abril, se viene convirtiendo en la más conflictiva de su historia. Por primera vez, en el transcurrir de estos cónclaves, a un país integrante se le quiere impedir que pueda enviar a su jefe de Estado.

*Isaac Bigio

EL GOBIERNO del Perú ha resuelto que no va a dejar que participe, en dicha cumbre, el Presidente de Venezuela. En respuesta a esto, Nicolás Maduro ha dicho que va a ir a la cita de mandatarios “contra viento y marea”, mientras que la primera ministra peruana, Mercedes Aráoz, ha dicho que también lo impedirá.

Si en la anterior cumbre, que se dio hace 3 años en Panamá, participaron todos los 35 Estados de las Américas, incluyendo Cuba, y había con Obama una tendencia hacia una forma de reconciliación entre EEUU y los “gobiernos socialistas”; ahora con Trump hay una tendencia contrapuesta de querer excluir e incluso deponer a varios de estos gobiernos en el hemisferio. Nos encontramos en medio de un giro radical en las relaciones entre las Américas.

Cumbres

La cumbre de las Américas está diseñada para reunir cada 3 años a los 35 mandatarios de los Estados soberanos de dicho continente. En diciembre de 2004 se dio en Miami la primera de éstas y fue impulsada por el anfitrión, EEUU, para sentar las bases a un Acuerdo de Libre Comercio de las Américas (ALCA), en el cual se eliminarían restricciones para las exportaciones e inversiones de dicha potencia en el resto del continente.

Sin embargo, al inicio del nuevo milenio la situación tan favorable de EEUU empezó a cambiar con el empantanamiento de sus invasiones en Afganistán e Irak, con la emergencia de nuevas potencias contestatarias como Rusia, China o Irán, y por el avance del chavismo en Latinoamérica.

En 1998 Hugo Chávez gana las presidenciales venezolanas y poco a poco fue haciendo girar a su país hacia las nacionalizaciones. Primero se alió a Cuba y luego empezaron a ser electos una serie de gobiernos izquierdistas, nacionalistas o amigos de Cuba,



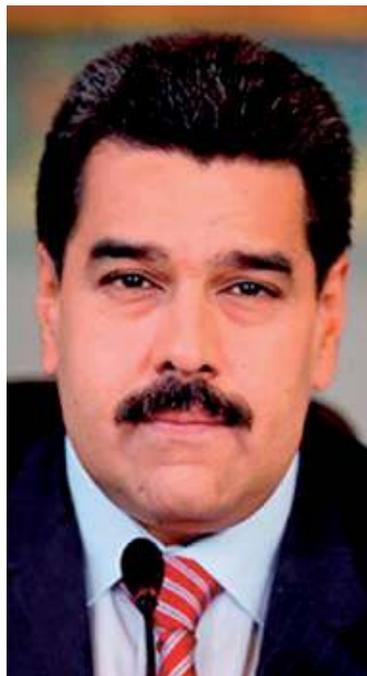
en la mayoría de las repúblicas sur y centroamericanas, así como en diversas Antillas.

Venezuela inició con Cuba la Alternativa Bolivariana de Nuestra América (ALBA), en la cual están, o han llegado a estar, como miembros plenos u observadores 13 países. La alianza de Venezuela con los 3 gobiernos consecutivos de Néstor y Cristina Kirchner en Argentina (2003-2015) y con el Brasil liderado por el Partido de los Trabajadores en 2003-2016 acabó anulando la posibilidad del ALCA y gestó un Mercado del Sur (Mercosur) proteccionista y la primera Unión de Naciones Suramericanas (UNASUR).

Ante dicho avance Obama (presidente de EEUU de enero 2009 al 2017) fue buscando conciliar con esos gobiernos hasta llegar a restablecer relaciones con Cuba. En la última cumbre de las Américas (Panamá, Abril 2015) participaron todos los jefes de gobierno americanos, incluyendo Raúl Castro haciendo que por primera vez Cuba sea parte de dichos cónclaves. Solo Chile no pudo enviar a su presidenta Bachelet quien delegó a su canciller.

Exclusiones

Hace un año la administración demócrata en EEUU fue



substituida por la de Donald Trump, quien ha manifestado que en el continente va a revertir los acercamientos hacia Cuba y Venezuela, países al que condena como “dictaduras”. Eso se ha ido expresando en la naturaleza de la cumbre.

Venezuela se ha convertido en el blanco de la primera exclusión. A ésta se le acusa de tener un régimen que viene violando los derechos humanos y ser autoritario, mientras que Washington abiertamente promueve un golpe para destituir al “socialismo bolivariano”, el movimiento que inició la ruptura del aislamiento de Cuba y el fin del proyecto de libre comercio en las Américas.

Una norma consiste en que a todas las naciones que conforman una alianza diplomática se les permite enviar a su jefe de Estado a una cumbre oficial de éstos, los cuales, a su vez deben contar con la debida protección. Cuando al gobernante de uno de estos miembros se le veta participar se está poniendo en juego los acuerdos de no injerencia y el futuro de dicho bloque internacional.

Los EEUU deben incluso tener que permitir que arriben a Nueva York varios enemigos

suyos para que puedan hablar en la sede de las Naciones Unidas, pero el presidente peruano Pedro Pablo Kuczynski ha decidido que puede romper unilateralmente ese principio e irrogarse el derecho de expulsar de la cumbre a uno de sus 35 integrantes sin que medie un consenso entre todos ellos acerca de eso.

Si a Venezuela no se le permite hacerse presente mediante su presidente se corre el riesgo de que ésta no sea una cumbre de todas las naciones americanas y que se termine produciendo una ruptura de dicho organismo. El argumento que se da para excluir a Caracas es que dicho gobierno ha roto las cláusulas democráticas aprobadas anteriormente, pero, bajo este argumento también se podrían excluir a otras naciones.

Esa es una situación sin precedentes y que produce un escenario muy grave. Por un lado puede conducir a auspiciar un “cambio de régimen” en Venezuela mediante un golpe castrense o una conjugación de distintos niveles de intervención extranjera en los planos económico, político o militar. Por otra parte puede llevar a una fractura de la Organización de Estados Americanos (OEA).

El Grupo de Lima

El 8 de agosto pasado se conformó el “Grupo de Lima” (GL) para cuestionar al gobierno de Nicolás Maduro y demandar la “democracia” para Venezuela. El GL rechaza la legitimidad de la Asamblea Constituyente venezolana y el adelantamiento de las elecciones presidenciales a darse en ese país este 22 de abril, asimismo condenan lo que ellos llaman “violaciones a los derechos humanos” y “persecución política” a los disidentes, en particular al anterior candidato presidencial, Henrique Capriles, (a quien se le impide postular pese a que en las presidenciales pasadas quedó por poco detrás suyo) y al ex alcalde de Caracas, Antonio Ledezma, (quien está preso). El GL, además, acusa a Maduro de estar produciendo una

descomunal crisis humanitaria haciendo que cientos de miles de venezolanos se encuentren desplazándose hacia otros países.

El GL está animado por EEUU y está compuesto por los otros 4 países más grandes en territorio, población y economía de las Américas (Canadá, Brasil, México y Argentina), además de Chile, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Guyana, Honduras, Panamá, Paraguay, Perú y Santa Lucía. Otros 3 países tienen cercanías con dicho grupo: Barbados, Granada y Jamaica.

Del 1 al 7 de febrero Rex Tillerson, Secretario de Estado de Trump, hizo una gira por Latinoamérica y el Caribe donde visitó México, Argentina, Perú, Colombia y Jamaica. Kuczynski, después de haberse entrevistado con él, sostuvo que la invitación que él le había cursado a su homólogo venezolano para que asista al cónclave en Lima se mantenía pero amenazándolo de recibirlo con protestas organizadas por decenas de miles de venezolanos que él ha acogido en Perú. Él dijo “Maduro puede venir a la Cumbre de las Américas, pero veremos cómo lo reciben”.

Una norma de la diplomacia es que el gobierno que sirve de huésped a una cumbre de mandatarios debe mantener el buen trato y la seguridad para todos los asistentes, aunque mantenga fuertes diferencias con ellos. La idea de que un determinado presidente llame a recibir a otro con protestas masivas es algo inusual en la diplomacia.

Una semana después de esas declaraciones se termina una nueva cita del GL y el 13 de febrero el gobierno peruano vuelve a cambiar de posición planteando primero que Maduro no es bienvenido a Lima y luego que no permitirán que él asista a la cumbre.

**Isaac Bigio ha recibido grados y postgrados en la London School of Economics donde ha enseñado política latinoamericana*

Argentina**Las llamadas secretas de Cristina Kirchner**

EL PERIODISTA LOCAL, Luis Majul, difundió esta semana en Radio Berlín los audios de las escuchas telefónicas entre Cristina Fernández de Kirchner, expresidenta de Argentina, y Oscar Parrilli, extitular de la Agencia Federal de Inteligencia, ordenadas por el juez Ariel Lijo, en el marco de la causa contra Ibar Pérez Corradi, acusado de ser el autor intelectual de los asesinatos de los empresario farmacéuticos, Sebastián Forza, Damián Ferrón y Leopoldo Bina. El siniestro fue conocido como el Triple Crimen de General Rodríguez —provincia de Buenos Aires—, y se sospecha que Parrilli encubrió a Corradi, por ello se investigan sus llamadas.

En todos los audios se da cuenta de la fractura política presente en el peronismo, la corriente que desde 1989 hasta el 2015 triunfó en casi todas las elecciones. “Me imagino lo que puede llegar a ser un equipo económico encabezado

por (Guillermo) Moreno. Yo pido asilo en la embajada de Rusia”, ironizó Cristina, descalificando las proyecciones del exsecretario de Comercio Interior bajo su Presidencia. “Están todos más locos de lo que yo pensaba”, vaticinó la senadora nacional.

A su vez, en otro de los audios filtrados por el reportero, Kirchner opinó que otros miembros del Partido Justicialista (PJ) “están pensando que Macri no termina” su mandato.

Por otro lado, durante las conversaciones con la exmandataria, Parrilli mencionó que “hay un ensañamiento” con Florencia Kirchner, hija de Cristina, porque “tiene 4.000.000 de dólares” y “la madre le adelantó la herencia”. Al mismo tiempo, preguntó: “¿Por qué no hablan de la intimidación de los hijos de Macri? Nadie sabe dónde están, si existen o no existen”.

En cuanto al rol de la prensa argentina, la política le indicó a

su exsubordinado que defiende públicamente a los periodistas que se desempeñaron en la Televisión Pública durante su gestión, dentro del programa ‘6-7-8’, afín a su mandato. Cuando Mauricio Macri asumió la Presidencia y los reporteros se quedaron sin empleo. La medida fue muy criticada por otros medios muy consumidos a nivel local. Sin embargo, Parrilli recordó que mientras gobernaron el país, otros periodistas demandaron al Estado por sumas millonarias, los comunicadores ganaron el litigio y nunca se los cuestionó mediáticamente por ello.

En una de las llamadas también puede escucharse a los políticos debatiendo sobre a qué periodistas Cristina les brindaría un reportaje, y menciona a aquellos que son más allegados a su persona.

Además, en las conversaciones, la dirigente manifestó: “Creo que hay que organizar la propia fuerza,

el Frente para la Victoria, pero no cabeza conmigo”. Sobre ello, argumentó que se trata de una fuerza donde no son “mayoría en todo lo que hoy conforma el espacio dirigenal”. Asimismo, concluyó: “A ver, si vamos a la compulsa en la base, nuestro sector es mayoritario”, dando cuenta de que poseen apoyo electoral.

Uno de los datos políticos más destacables de las filtraciones, es que le confesó a su colega que años atrás hubiese votado a Carlos Menem, el expresidente que fue criticado públicamente por ella y Néstor Kirchner por las políticas económicas en la década de 1990.

Por último, mencionando otra vez las disputas internas del peronismo, Cristina se refirió a los casos de corrupción vinculados a sus allegados, pero también a aquellos que rompieron vínculos y hoy lanzan críticas: “Que no se hagan las carmelitas descalzas”.

Una situación similar sobre



Foto Reuters

filtraciones de charlas privadas entre Kirchner y Parrilli ya había ocurrido en 2017. Según informó Chequeado, la difusión de escuchas ordenadas por un juez no son, en principio, ilegales porque se trata de un tema de interés público que involucra a exfuncionarios.

A pesar del gran eco mediático, la filtración también generó burlas en las redes sociales porque no se escuchan vinculaciones sobre el proceso judicial en cuestión.



GLOBAL P&G
Accountants & Consultants

¿Desea iniciar su propio negocio?

¿Ha manejado sus impuestos eficientemente?

¿Busca estrategias para impulsar el potencial de su negocio?

Consúltenos. Garantizamos un servicio confidencial, serio y profesional. 18 años sirviendo a nuestra comunidad.

IMPUESTOS, IMPORTACIONES, INVERSIONES, CONTABILIDAD

Oficina principal:
Unit 8 Holles House, Overton Road, London SW9 7AP

“Clientes satisfechos, son nuestra mejor referencia”



Tel.: 020 3904 5533

Fax: 020 7788 9673

Web: www.p-gfinancial.co.uk





El Gobierno de Singapur repartirá dinero entre la población



Brasil

Nuevas movidas en el caso de Lula da Silva

La defensa del expresidente brasileño Luiz Inácio Lula da Silva presentó esta semana un recurso de apelación ante el tribunal que le condenó a 12 años y un mes de prisión.

SEGÚN REPORTA FOLHA DE SAO PAULO, los abogados de Lula introdujeron el recurso ante la octava sala de Tribunal Regional Federal de la Cuarta Región (TRF4) de Porto Alegre para pedir una aclaratoria de la decisión judicial, dictada en enero de este año por los delitos de "corrupción pasiva y lavado de dinero".

Lula solo podrá empezar a cumplir la pena luego de que la corte analice las pruebas interpuestas por la defensa, aunque hasta ahora el tribunal en segunda instancia no le ha dado un carácter definitivo a la sentencia.

Los abogados del expresidente han adelantado las iniciativas judiciales que pretenden emprender para evitar que su

defendido vaya a la cárcel, puesto que durante el proceso no se logró demostrar que Lula fuese el propietario de un apartamento de lujo (supuestamente recibido para beneficiar a una empresa con contratos públicos). Tampoco se identificó cuál fue el acto u omisión (delito de corrupción pasiva) que habría dado origen a que se le entregara la vivienda.

El recurso introducido esta semana, conocido como 'embargo de declaración', alega que hubo "omisiones" en el todo el juicio, así como "contradicciones con sus propios términos" y "oscuridad". De ahí que los letrados del expresidente brasileño consideran que la corrección de esos baches puede culminar en "el



reconocimiento de la nulidad en todo el proceso o la absolución de Lula", recoge O Globo.

El proceso judicial se está produciendo mientras Lula mantiene firme su deseo de

participar como candidato en las próximas elecciones presidenciales de Brasil.

Posición política de los países andinos frente el narcotráfico

Javier Gamero Kinosita/Suiza

LOS GOBIERNOS DE LOS PAÍSES andinos tienen una perspectiva distinta del problema del narcotráfico, ellos consideran a la región un campo de batalla, donde se da una confrontación entre el crimen internacional organizado y las naciones afectadas, poniendo con ello en riesgo no sólo la seguridad nacional de los países de la región sino también la seguridad continental e internacional. En consecuencia exigen un involucramiento directo de todos los países de la comunidad civilizada de naciones, ya que ellos también son parte del problema, toda vez que constituyen la demanda.

La situación de los campesinos cocaleros

Los campesinos cocaleros son considerados el primer eslabón de la cadena delictiva del narcotráfico y se les asigna el estatus de narcotraficantes. Los países andinos rechazan tal afirmación y exigen que debe hacerse una distinción entre campesino cocalero y narcotraficante. Los campesinos cocaleros se dedican al cultivo de la hoja de coca, toda vez que ellos no tienen otra posibilidad de dedicarse al cultivo de otros productos alternativos para subsistir. Encontrándose en condiciones precarias son víctimas de las organizaciones criminales, el campesino cocalero a diferencia del narcocontratista no depende del cultivo de la hoja de coca, él podría dedicarse al cultivo de otros productos si lograría colocarlos en el mercado. La economía de la coca estimula una gran demanda de consumidores posibilitando que organizaciones criminales intervengan violando las fronteras nacionales de estos países. Similar experiencia se ha vivido en los denominados países del "triángulo de oro" (Tailandia, Burma y Laos) y de la "media luna de oro del Medio Oriente" (Afganistán, Pakistán e Irán) y en Vietnam respecto a los campesinos.

Existe una gran diferencia entre



Tomada de internet

los cultivos de coca y los cultivos de otros productos. En el caso de los cultivos de coca, son necesarios los narcotraficantes para su venta y comercialización, no es posible realizar transacciones económicas a través de actos jurídicos. Mientras que los cultivos de otros productos tienen que cumplir una serie de requisitos legales establecidos por el estado tales como inscripciones de sus propiedades en los Registros Públicos, declaración de impuestos, etc. La situación ilegal en que se encuentran los campesinos cocaleros no les permite la integración como empresarios en un mercado legal y seguro. Los

Estados de los países de la región deben ganarse la confianza de los millones de campesinos de las regiones cocaleras para rescatarlos de las garras de los «varones de la droga».

Programa económico internacional

Un amplio programa económico implica una corresponsabilidad de la comunidad internacional para lograr la sustitución de los cultivos de la hoja de coca por otros productos alternativos tales como el café, el cacao, el aceite de oliva, las frutas tropicales entre otros. La

rentabilidad de estos productos dependen de las tecnologías de cultivo, de semillas mejoradas, fertilizantes adecuados, los cuales han alcanzado un alto nivel en Europa y Estados Unidos.

Un elemento importante es asegurar una demanda a estos productos sustitutos en los mercados internacionales, por ello los países en desarrollo demandan a los países industrializados el establecimiento de tasas arancelarias preferenciales a estos productos alternativos para que tengan un acceso garantizado en sus mercados. A esto se le conoce como la «Iniciativa Andina».



Tomada de internet

La cooperación internacional debe estar orientada a promover el desarrollo de cultivos alternativos a través de programas de crédito, capacitación, asistencia técnica, inversiones e infraestructura. Mejorando el nivel de vida y erradicando la pobreza de los campesinos cocaleros coadyuvarán a sensibilizar la conciencia de la población sobre el problema de producción, tráfico y adicción. También se exige la reducción de la demanda internacional y ejercer actividades de control efectivas en los países consumidores.

Desmilitarización de los valles

La militarización suscitada en los últimos años en las regiones cocaleras es una realidad que no fue prevista. Se han enviado grandes contingentes de tropas militares y policiales para combatir y reprimir el narcotráfico. Ello ha incrementado el clima de violencia en la región. Los países andinos postulan que la represión militar sólo debe ser complementaria a una serie de medidas políticas y económicas a nivel nacional como internacional. Por ejemplo, el control de la comercialización de armas e insumos químicos, que son fabricados o producidos en los países industrializados.

Destrucción es un vocablo nefasto para los campesinos cocaleros, ellos prefieren hablar de sustitución de los cultivos de coca. Ellos rechazan una erradicación brutal a través de medios mecánicos o químicos. La destrucción es una solución fácil pero perjudicial para los países de la región. El empleo de muchos productos bioquímicos ocasionarían una deforestación con daños ecológicos irreversibles. El suelo se tornaría infructuoso para la actividad agraria, flora y fauna serían destruidas, los bosques de la Amazonía tienen una importante influencia en el equilibrio ecológico del mundo. Con ello se originaría no solo variaciones en los distintos microclimas de la región, sino darían lugar a un marcado cambio climático en el mundo.



Tomada de pixabay

La clave para conseguir el trabajo perfecto

Fabián González H
@fabiangonzalezh

HOY QUIERO HABLARTE acerca de la segunda herramienta o el segundo paso que necesitas para crear una marca profesional potente y este es el PERFECT PITCH, un discurso lo suficientemente claro, concreto y completo que te permita abarcar toda la información relevante a la hora de comunicar lo que haces o al escuchar esa pregunta que muchas veces te ves en apuros para responder y es, ¿a qué te dedicas?

Te daré 5 elementos que debes tener en cuenta a la hora de responder y qué significa cada uno de ellos. Para esto he diseñado el sistema 5W, que te permitirá responder y estructurar tu Perfect Pitch de una manera más fácil y coherente, y lo podrás utilizar en discursos tanto de 30 segundos como en presentaciones de 1 hora.

Estos son los 5 elementos:

1. KNOW (Saber): ¿Quién eres?

¿Por qué generas credibilidad? ¿Por qué eres tú la persona más indicada para hacer el trabajo? Uno de los mayores retos y más necesarios para un profesional con marca es generar credibilidad, porque es lo que hace que las personas realmente confíen en ti. Si no hay credibilidad será muy difícil que alguien se anime a comprar tus ideas, servicios, productos o simplemente a dar crédito a lo que dices. Para generar credibilidad debes saber qué decir y cómo decirlo. La única manera de que las personas compren tu mensaje es que te crean. Así que pregúntate, ¿por qué eres tú el más indicado para hacer lo que haces? Esto habla de diferenciación, de saber conocerse a sí mismo para poder entenderlo.

2. WOW (Guau):

Te ayuda a generar relevancia, ¿por qué es importante aquello que haces? ¿cuál es esa necesidad que resuelves, que hace que tu trabajo sea tan relevante? Si no tienes claro la necesidad que resuelves, tienes un problema. Como profesionales o emprendedores, siempre debemos buscar solucionar una necesidad a alguien. Tu trabajo será entender la frustración de tu cliente y proveer la mejor solución para ello.

3. HOW (Cómo)

¿Cómo resuelves el problema? ¿Cuál es el método, herramienta o estrategia que utilizas para resolver ese problema y que te convierte en la persona más indicada? El HOW explica si realmente tienes la credibilidad y la relevancia que dices tener. Podrías tener un buen discurso en

donde expliques claramente quién eres y por qué eres el más indicado e incluso generar ese efecto WOW que muestre la relevancia de tu trabajo. Sin embargo, deberás tener un método claro y bajado a tierra, con el que la gente pueda entender cómo consigues esos resultados.

4. NOW (Ahora):

Es mostrar de una manera clara y contundente cómo generas esa contribución. ¿Qué beneficio real aporta lo que haces? Para las personas más importantes que lo que ofreces, es el beneficio que pueden obtener por utilizar tus servicios, qué ganan ellos por trabajar contigo, por comprar tus productos... Debes definir por lo menos 3 beneficios.

5. VOW (Voto):

tiene que ver con tu misión, con tu causa, ¿cuál es el voto que

asumes? ¿Por qué quieres ser conocido en el medio? ¿Cómo quieres que la gente te identifique en el mercado? El VOW completa toda la estructura anterior, es lo que le da sentido a lo que haces. En post anteriores he hablado acerca de la contribución, he explicado acerca de la matriz de propósito. El Perfect Pitch recoge elementos que conectan con tu propósito, por qué haces lo que haces, cuál es la forma en que realmente sientes que estás cumpliendo tu misión.

Estos 5 pasos o 5 elementos, te ayudarán a crear un perfect pitch más estructurado y conciso y te permitirán comunicar de una manera más clara tu mensaje en reuniones de networking, presentaciones, entrevistas o en cualquier ocasión en donde tengas la oportunidad de compartir aquello que haces.

Panorama mundial de la cobertura vacunal

Redacción Express News

SEGÚN LA DEFINICIÓN de la Organización Mundial de la Salud, la inmunización previene cada año entre 2 y 3 millones de defunciones por difteria, tétanos, tos ferina y sarampión. Sin embargo, si se mejorara la cobertura vacunal mundial se podrían evitar otros 1,5 millones. La cobertura vacunal mundial — la proporción de niños de todo el mundo que reciben las vacunas recomendadas— se ha estancado en los últimos años.

Durante 2016, se administraron tres dosis de la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (DTP3) al 86% de los niños de todo el mundo (unos 116,5 millones), a fin de protegerlos contra graves enfermedades infecciosas que podrían provocarles trastornos y discapacidades graves, e incluso la muerte. Para 2016, 130 países habían alcanzado por lo menos el 90% de cobertura con la vacuna DTP3.

Cobertura vacunal mundial en 2016

-La *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) provoca meningitis y neumonía. A finales de 2016, la vacuna contra la Hib se había introducido en 191 países. Se estima que la cobertura mundial con tres dosis de la vacuna contra Hib es de un 70%. Hay grandes disparidades entre las regiones. En la Región de las Américas, se calcula que la cobertura es del 90%, mientras que en la Región del Pacífico Occidental es solo del 28%. En la Región de Asia Sudoriental, la cobertura vacunal ha pasado del 56% en 2015 al 80% en 2016.

-La hepatitis B es una infección viral que afecta al hígado. A finales de 2016, la vacunación de los lactantes contra la hepatitis B se había introducido a escala nacional en 186 países. Se estima que la cobertura mundial con tres dosis de vacuna contra la hepatitis B es del 84%, y asciende hasta el 92% en el Pacífico Occidental. Además, 101 países han introducido la vacunación de los recién nacidos con una dosis en las primeras 24 h de vida, y la cobertura mundial es del 39%.

-El papilomavirus humano —la infección viral más común

del aparato reproductor— puede provocar cáncer cervicouterino y otros tipos de cáncer y verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres. A finales de 2016, la vacuna contra el papilomavirus humano se había introducido en 74 países; en cuatro de ellos, se había introducido en partes del territorio.

vacuna desarrollada por la OMS y el PATH. En 2016, Ghana y el Sudán fueron los dos primeros países que integraron la vacuna MenAfriVac en su plan de vacunación sistemática.

-La parotiditis es una enfermedad viral muy contagiosa que causa una dolorosa inflamación en los laterales de

La poliomielitis, que es objeto de medidas para su erradicación mundial, se ha eliminado en todos los países salvo en Afganistán, Nigeria y el Pakistán. Algunos países libres de poliomielitis se han infectado por virus importados, y todos los países, especialmente los que padecen conflictos

nacional en 152 países y la cobertura mundial estimada era del 47%.

-El tétanos es una enfermedad provocada por una bacteria que crece en ausencia de oxígeno, por ejemplo, en heridas sucias o en el cordón umbilical si no se lo mantiene limpio. Las esporas de *C. tetani* están presentes en el medio ambiente, independientemente de



Foto tomada de Internet

-El sarampión es una enfermedad muy contagiosa, causada por un virus que, generalmente, provoca fiebre alta y erupción, y puede ocasionar ceguera, encefalitis y defunción. A finales de 2016, el 85% de los niños habían recibido una dosis de la vacuna contra el sarampión antes de cumplir los 2 años; por otra parte 164 países habían incluido una segunda dosis como parte de la inmunización sistemática, y el 64% de los niños recibieron dos dosis de conformidad con el calendario vacunal de su país.

-La meningitis A es una infección que puede provocar daño cerebral grave y suele ser mortal. A finales de 2016, seis años después de su introducción, más de 260 millones de personas en los países africanos afectados por la enfermedad habían sido vacunadas con MenAfriVac, la

la cara, debajo de los oídos (las glándulas parótidas), fiebre, cefalea y dolores musculares. Puede desencadenar una meningitis viral. A finales de 2016, la vacuna contra la parotiditis se había introducido a escala nacional en 121 países.

-Las enfermedades por neumococos son la neumonía, la meningitis y la bacteriemia febril, además de la otitis media, la sinusitis y la bronquitis. A finales de 2016, la vacuna antineumocócica se había introducido en 134 países (en tres de ellos, se había introducido en partes del territorio), y la cobertura mundial estimada era del 42%.

-La poliomielitis es una enfermedad viral altamente infecciosa que puede provocar parálisis irreversible. En 2016, el 85% de los lactantes de todo el mundo recibieron tres dosis de la vacuna antipoliomielítica.

e inestabilidad, siguen en situación de riesgo hasta que la enfermedad se haya erradicado completamente.

-Los rotavirus son la causa más común de enfermedades diarreicas graves entre los niños pequeños en todo el mundo. A finales de 2016, la vacuna contra los rotavirus se había introducido en 90 países (en seis de ellos, se había introducido en partes del territorio) y la cobertura mundial estimada era del 25%.

-La rubéola es una enfermedad viral generalmente leve en los niños, si bien la infección al comienzo del embarazo puede dar lugar a muerte fetal o síndrome de rubéola congénita, que a su vez puede provocar daños en el cerebro, el corazón, los ojos y los oídos. A finales de 2016, la vacuna contra la rubéola se había introducido a escala

la ubicación geográfica. La bacteria produce una toxina capaz de causar graves complicaciones, e incluso la muerte. A finales de 2016, la vacuna contra el tétanos materno y neonatal se había introducido en 106 países. Aproximadamente el 84% de los recién nacidos estaban protegidos mediante inmunización. El tétanos materno y neonatal sigue siendo un problema de salud pública en 18 países, principalmente en África y Asia.

-La fiebre amarilla es una enfermedad hemorrágica viral grave transmitida por mosquitos infectados. Hasta 2016, la vacuna contra la fiebre amarilla se había introducido en los programas de inmunización sistemática de lactantes de 35 de los 42 países y territorios de África y las Américas amenazados por esa enfermedad. En estos 42 países, se estima una cobertura vacunal del 45%.



Get student housing right

It's that time of year when students need to start thinking about their digs for the next academic year so housing is the theme for this year's National Student Money Week, run by the the National Association of Student Money Advisers (NASMA).

Aimee Davis

THE CAMPAIGN FOCUSES on Where I Live, highlighting the financial pressures of living costs, debt and budgeting. All areas which shouldn't be impacting studying.

Yet the costs are significant. Research last year from Save The Student revealed 50% of a student's monthly spend is going on rent and that last year 17,000 students in halls fell behind with their payments. This is no surprise when the average rent is £125 per week, and a whopping £180 in London.

Where to live?

Uni halls, private halls, living with parents and private landlords – which to choose from first year through to your final year? Living with parents is the cheapest option, however according to Save the Student only 8% choose this route, as the fear of missing out means students would prefer to pay more for independence and a social life.

Private landlords were the most popular choice at 47%, along with 34% of students choosing uni accommodation. Although these options can be costly there are some tricks to help keep those costs down. Don't be afraid to ask – most landlords are keen for a 12-month contract however some will allow a shorter contract to coincide with terms finishing in May/June or will offer reduced rent during these summer months.

Haggle with estate agents – letting fees are still very much around despite a ban hopefully on the way, so if you're moving out of halls being brave and asking to have them wiped or reduced in price isn't unheard of. Alternatively there are sites that you can use that only feature private landlords, meaning you won't have to pay those admin fees.

Discounts that can help pay the rent

Students are exempt from paying council, although bear in mind if you're living with non-students as they are eligible to pay. It's up to you whether you split the cost between you as a gesture of good will but you are in no way bound to pay.



There are also countless student discounts available which can help save some much-needed rent money. Be sure to take advantage of student discounts from saving on clothing and eating out through to reduced rail or tube fares.

Bills, bills, bills

If your name is on the bill then you're within your rights to switch energy, broadband and TV provider and get a better deal. If you rent from a private landlord then it's always worth talking to your landlord to let them know.

You can also save by making use of student bundles on tv/internet, shop around and see if one can beat the price of another.

Make sure you're only paying for what you use. Research from uSwitch.com has revealed that the average mobile user pays for 3.4GB of data they don't use each month, so it's worth taking a look to see if you can reduce your package and save on your phone bill.

The same can be said for internet. Don't be drawn in by large download speeds or unlimited usage if you're not going to be using it. Make use of the free

Wifi at your uni, as well as the electricity, charge any laptops or phones rather than at home.

Budgeting

Budgeting whilst at uni can be hard to start, as well as maintain, but making sure you have enough for all rent and bills (and to live) can help ease the financial stress.

'No spend days' – with some

careful planning, undertaking one or two days a week where you don't spend a penny can help keep the monthly spending under control.

Nights in – getting your mates around to watch a film, play some board games or just have a catch up can be a much cheaper alternative to going out. A couple of times a month and you've saved a lot of pounds that can instead go

towards your bills.

Shopping smart – grab those yellow stickered items and pay less for your food shop. Aim to go in the evenings and buy reduced items that can be frozen on the day of purchase, go armed with a list and shop around to get the best deal.

*See more at www.moneyadvice.service.org.uk

LA TEACHER DE INGLÉS

Fish and seafood / Pescados y mariscos

clam (klam) - almeja
cockles (cókls) - berberechos
cod (kod) - bacalao
crab (krab) - cangrejo de mar
eel (iil) - anguila
fried shrimps (fráid shrímps) - gambas fritas
hake (jéik) - merluza
halibut (jálíbat) - mero
herring (hérin) - arenque
king prawn (king prón) - langostino
lobster (lóbster) - langosta
mackerel (mákrel) - caballa
marinade (márinéid) - escabeche
mussel (másel) - mejillón

octopus (óktopus) - pulpo
oyster (óister) - ostra
plaice (pléis) - platija
pollack (pólak) - abadejo
prawns (próons) - gambas
salmon (sáamon) - salmón
sardines (sardíns) - sardinas
scallop (skálop) - vieira
shark (shárk) - tiburón
shellfish (shélfish) - mariscos
shrimp (shrímp) - camarón
snail (snéil) - caracol
sole (sól) - lenguado
spider crab (spáider krab) - centolla
squid (skuíd) - calamar
swordfish (sórrdfish) - pez

espada
trout (tráut) - trucha
tuna (tíuna) - atún



GUIA LONDRES AWARDS 2018

ExpressNEWS

Notícias em **PORTUGUÊS**



Entrevista a Jordi Juan Raja

Un análisis del conflicto Cataluña y España

Es periodista político, vicerrector del periódico La Vanguardia, uno de los diarios con mayor tirada y tradición en Cataluña, así como uno de los periódicos más importantes del estado Español. Es además director de contenidos del mismo rotativo. Nos hemos reunido con Jordi Juan para que nos de algunas claves para entender lo que algunos han calificado como la crisis institucional y política más grave de la democracia española. El conflicto entre el Cataluña y España.

Mar Molina

LA CHARLA TRANSCURRE tranquila, su voz es calmada y su gestualidad es escasa y pensativa. Únicamente al final de la entrevista sonríe abiertamente, es al hablar de la película "Los archivos del pentágono". No ha podido evitar mencionar a Nixon y el Washington Post. "Me gustan los mitos" reconoce con una sonrisa, una sonrisa de los que saben que los mitos esconden medias verdades y medias mentiras. Una sonrisa fresca y juvenil.

Aquel 10 de octubre acaparó gran parte del interés mediático internacional y muchos ciudadanos de diferentes partes del mundo estuvieron pendientes de lo que ocurría en Catalunya. Para alguien que se quedó en

"El independentismo era un movimiento absolutamente minoritario y hoy ha pasado a ser mayoritario. Esta parte de responsabilidad, para mí, es tanto del gobierno de la Generalitat como del gobierno central."

esa "congelada" proclamación de independencia de Cataluña,

¿cómo le explicaría lo sucedido después?

Fue un momento extraño. Formalmente no se votó y eso creó una situación en que, para algunos se había declarado la República, pero en cambio para otra parte de la sociedad no. La reacción del gobierno de España fue aplicar el 155 (suspensión de la autonomía catalana). Esa situación de limbo, de no saber dónde estábamos, con la aplicación del 155 el gobierno quedaba destituido.

El mes pasado el ex presidente británico Tony Blair lanzaba a los medios la siguiente reflexión: "El Brexit ha sido un éxito de los torios quienes han conseguido traspasar su propio sentimiento de humillación y agravio respecto a la UE, a gran parte de la sociedad británica a la que han arrastrado a este psicodrama con Europa".

¿Cree que, en ciertos momentos, el independentismo catalán también ha sabido "contagiar" ese sentimiento de agravio perpetuo de "España hacia Catalunya a una parte de la sociedad catalana?"

Sí, aquí yo creo que ha habido errores por las dos partes. Por una parte se ha creado un sentimiento de agravio en Cataluña provocado por el gobierno nacionalista que ha estado gobernando los últimos años pero por otro lado en el gobierno de España no ha habido una respuesta adecuada a la hora de buscar una salida pactada, de tratar de negociar con el gobierno catalán y la reacción que ha habido estos últimos años ha sido una cierta actitud de desprecio y eso ha alimentado más el agravio de los partidos nacionalistas y el independentismo ha ido en auge. Hemos pasado de un movimiento



que era absolutamente minoritario a ser hoy mayoritario. Esta parte de responsabilidad, para mí, es tanto del gobierno de la Generalitat como del gobierno central.

La figura de Puigdemont ha adquirido una dimensión propia, se podría decir que ha transgredido a su partido originario, CIU (partido de derechas y conservador). Aun así hay ciertas corrientes de opinión que interpretan el giro al independentismo de la antigua convergencia como una estrategia que le ha ayudado a recuperar el electorado perdido y su soberanía política. ¿Qué opinión le merece este análisis?

Yo creo que lo que ha hecho Convergencia ha sido un poco dejarse llevar por la oleada que había en la calle, de sentimiento de agravio y de sensación de maltrato. Hay muchos catalanes que se sienten menospreciados por el gobierno central que no por España, eh?.. y ellos han aprovechado esta oleada de desencanto y se han subido a ella para liderarla. De

hecho Convergencia, debido a los casos de corrupción ha tenido que convertirse en un nuevo partido que es el PDCAT y aun así han buscado una candidatura formada por independientes y liderada por Puigdemont que es quien tenía mejor imagen. La situación actual en Bruselas de Puigdemont, ¿cree que ayuda a entender mejor el independentismo catalán desde Europa?

Puigdemont está haciendo un discurso muy duro con Europa que no ayuda a la causa de Cataluña ni a la suya propia. Europa es un club de estados, sería iluso pretender que Francia, Alemania, Italia se pusieran al lado de una comunidad autónoma en contra de España. Yo creo que la estrategia del independentismo no habría de ser la confrontación con Europa sino hacer un discurso en clave positiva, favorable a un posible entendimiento.

Bajo su punto de vista, ¿qué hubiera podido hacer el Gobierno español para no llegar a esta crisis institucional? ¿Cuáles han sido los errores más graves?

Un esfuerzo de dialogo con Puigdemont, no se hizo ningún esfuerzo. Es verdad que Puigdemont y Artur Mas, anteriormente, tomaron posiciones muy maximalistas, pero si tú eres el Estado tienes el control del gobierno y por tanto más posibilidades de encontrar salidas pactistas.

En su artículo "El 21 D nos abre los ojos: Hay

Continúa página 21 >>>



GLOBAL MULTISERVICES
Property Management

Tenemos habitaciones para alquilar en

- STREATHAM - SW16 • BATTERSEA - SW11
- WAPPING - E1W 2RG

Precios desde £ 140 por semana

Contacto: 020 7737 3600 - 079 8218 5275



Imágenes suministradas

“Lo más importante en Cataluña hoy, es recuperar el autogobierno, que los partidos soberanistas sean capaces de encontrar un candidato y que gobiernen.”

Viene de página 20

dos Cataluña que deben entenderse”. Una Catalunya que construiría la República y otra que no quiere la independencia. Y ambos bloques son igualmente voluminosos ¿Por qué les cuesta tanto, a las fuerzas políticas, hacer un discurso integrador con aquellos que no les votan?

Pocas veces el nacionalismo catalán ha hecho un discurso dirigido a aquellas personas que no

les votan. Si se quiere construir una República Independiente se tiene que integrar y pensar en aquellas personas que no están a favor de estas posiciones. El discurso independentista tendría que ser más integrador y moderado.

La ministra de Educación del Reino Unido, Niky Norman, “prohibió” las charlas sobre el Brexit en Navidad debido a las discrepancias que creaba en las familias inglesas. ¿Cree que “el proces” ha fracturado a familias, amigos y empresas en Cataluña?

En un principio, cuando el ministro del interior dijo que había alterado a la convivencia yo creía que no, pero ahora sí. Es un tema que está generando división entre familiares, amigos. Hay dos posturas muy tensionadas y enfrentadas.

Muchos corresponsales internacionales han destacado el excelente comportamiento cívico y la madurez de la sociedad catalana ante la tensión política/mediática. ¿Cree que este comportamiento seguirá predominando a corto y largo plazo?

Yo creo que sí. Es algo por lo que nos tenemos que felicitar

porque no ha habido ningún enfrentamiento de orden público. Creo que seguirá así.

La justicia española ha encarcelado a Oriol Junqueras (presidente de Esquerra Republicana), Joaquim Forn (ex consejero del interior), Jordi Sánchez y Jordi Cuixart (representantes de organizaciones independentistas), ¿qué valoración hace de esta decisión?

Hay que respetar las decisiones judiciales. Pero no entiendo por qué ellos están en prisión y otros miembros del govern están puestos en libertad. A veces leyendo algún auto del juez parece que leo más un texto político que jurídico.

A nivel de Estado español... hacia dónde vamos... ¿más Centralismo o más autonomismo?

Aquí yo veo un problema. Hoy por hoy veo difícil la independencia de Cataluña, pero también veo difícil que los más de 2 millones de catalanes que quieren la independencia se integren tranquilamente en el estado de las autonomías. Solo se podrá salir de esta etapa de crispación con responsables

políticos diferentes a los que hay. Lo más importante en Cataluña hoy es recuperar el autogobierno, que los partidos soberanistas sean capaces de encontrar un candidato y que gobiernen.

Dando un vistazo a Europa, en su opinión, ¿cree que en los próximos años va a haber un florecimiento de europeísmo o, al contrario, va a ver un aumento de escepticismo europeo?

A mí me gustaría que creciera el europeísmo, creo que Europa es la solución a todos los problemas que tenemos hoy. Por otro lado, tiene asignaturas por delante muy difíciles, auge de populismos, países del Este con déficit democrático... Pero en momentos muy complicados como el Brexit o el ascenso de la extrema derecha en determinados territorios, la respuesta ha sido positiva. Creo que al final podemos aprender alguna cosa y Europa puede salir fortalecida.

¿Qué hace para relajarse? ¿Desconecta el wifi? ¿No ha visto el film “Los archivos del Pentágono”, verdad?

¡No desconecto el wifi y sí la he visto!! Me ha gustado... el sueño de todo periodista es dar noticias

exclusivas, que aporten cosas a los ciudadanos...para todos nosotros el Washington Post, las investigaciones del Pentágono y posteriormente el Watergate son mitos, y a nosotros nos gustan los mitos.

“Europa en momentos muy complicados como el Brexit o el ascenso de la extrema derecha en determinados territorios, ha dado una respuesta positiva. Creo que al final podemos aprender alguna cosa y Europa puede salir fortalecida”.

Los cambios que viven las parejas cuando se convierten en padres

Redacción Express News

DESPUÉS DE UN TIEMPO muchas relaciones toman la decisión de tener un bebé. Cuando ese deseo se hace una realidad, la felicidad es infinita. Sin embargo, pocos piensan en todos los cambios que ahora deben enfrentar. Más que un tema para generar preocupación, debe ser algo que sí debe tenerse en cuenta para evitar discusiones que estén relacionadas con esta situación. A continuación algunos de los aspectos más importantes que no deben pasarse por alto, según vix.com:

Alguien de igual importancia

Expertos dicen que, cuando tenemos pareja, esta se convierte en la persona a la que más prioridad deberíamos dedicar en nuestras vidas. Cuando se tiene un hijo, la prioridad debe verse compartida y ahora no es solo una persona muy importante, sino que son dos, y uno es un ser vivo indefenso que depende mucho de ti.

Los roles empiezan a cambiar y ahora ambos deben hacerse

diseñar una estrategia en la que se repartan el trabajo, pero sin

y con el único objetivo de cuidarlo, así que la intimidad pasará a un

química que tengan como pareja y la buena comunicación, puesto que es lo único que podrán hacer durante un tiempo. Se trata de dedicarse a trabajar en su relación desde otro nivel y disfrutar mucho de esta nueva etapa. Verán los frutos cuando puedan regresar a su intimidad.

Las relaciones con las personas externas también cambiarán.

Algunas se harán más cercanas y otras se alejarán. Estas personas traerán opiniones y consejos que podrán ser muy útiles pero también dañinos para su relación. Asegúrense de saber con cuáles quedarse.

Un bebé en casa es un cambio gigante. Ahora hay una pequeña vida que cuidar que necesita mucho tiempo y atención, es normal que la vida de pareja cambie para siempre. Es difícil, pero no hay nada de qué alarmarse: con mucha comunicación y amor lograrán ser una familia feliz.



Foto tomada de internet

responsables de una nueva vida. Esto es complicado y alguno de los dos puede sentirse abandonado por la pareja debido a la atención que se le da al bebé. Deberán

olvidar incluir su relación.

Intimidad y comunicación

Cuidar a un bebé es muy agotador. Los primeros meses pasarán mucho tiempo sin dormir

segundo plano. Incluso cuando tengan la oportunidad de estar solos, estarán muy cansados para hacer cualquier cosa.

Dependerán mucho de la

Aplica estos detalles cotidianos y fortalece tu relación de pareja

Redacción Express News

TODOS LOS DÍAS nuestro estado de ánimo cambia. Y así sucede igual con la otra persona. Además de esto las situaciones y el día a día van variando según el trabajo o los compromisos que se vayan presentando, sin embargo es fundamental tener presente algunos pequeños detalles que le abonan cosas positivas a tu relación. Estos son algunos:

1. Nunca se vayan a la cama enojados

Aclaren los problemas antes de dormir. Las peleas prolongadas no llevan nunca a ningún lugar y, por lo general, suceden por pequeñeces que se agrandan por sí solas sin ningún sentido.

2. Tengan contacto físico

No hablo de que hagan el amor todo el tiempo, sino de que se den la mano, se abracen o simplemente al pasar por donde está el otro le hagan una caricia.

3. Cenen juntos

Muchas veces no pueden desayunar o almorzar juntos por cuestiones de trabajo u obligaciones. Sin embargo, la cena siempre es un buen momento para

reunirse y hablar de cómo les fue.

4. Salúdense con un beso

Cuando lleguen de la calle, aunque se hayan ido por un par de horas, dñense un beso de bienvenida.

5. Mándense mensajes

Hoy en día podemos estar conectados las 24 horas. Por eso, no hay excusas para que de vez en cuando no se manden mensajes de amor por WhatsApp. Es lindo recibir ese tipo de textos de vez en cuando, ¿verdad?

6. No quieras cambiar a tu pareja

Cada persona es un ser individual y eso nos hace especiales. Si quieres que tu relación de pareja continúe por muchos años, evita juzgar y querer cambiar a la otra persona. Cada cual es como es y nadie cambia porque otra persona se lo pida, sino que más bien lo hace por decisión propia.

7. Ríanse mucho

¡Sí! La risa es genial. Con mi pareja vivimos riendo y eso hace que la relación sea amena y muy divertida. Creo que no pasa un día en el que no riamos por algo, y eso es muy bueno.

8. Pregúntale si necesita algo

Cuando sales de compras, cuando está ocupado o si lo notas demasiado estresado, pregúntale si necesita algo o quiere tu ayuda. Muchas personas no se atreven a pedir ayuda y no logran hacer bien las cosas. Si te ofreces por voluntad propia, tu pareja estará muy agradecida.

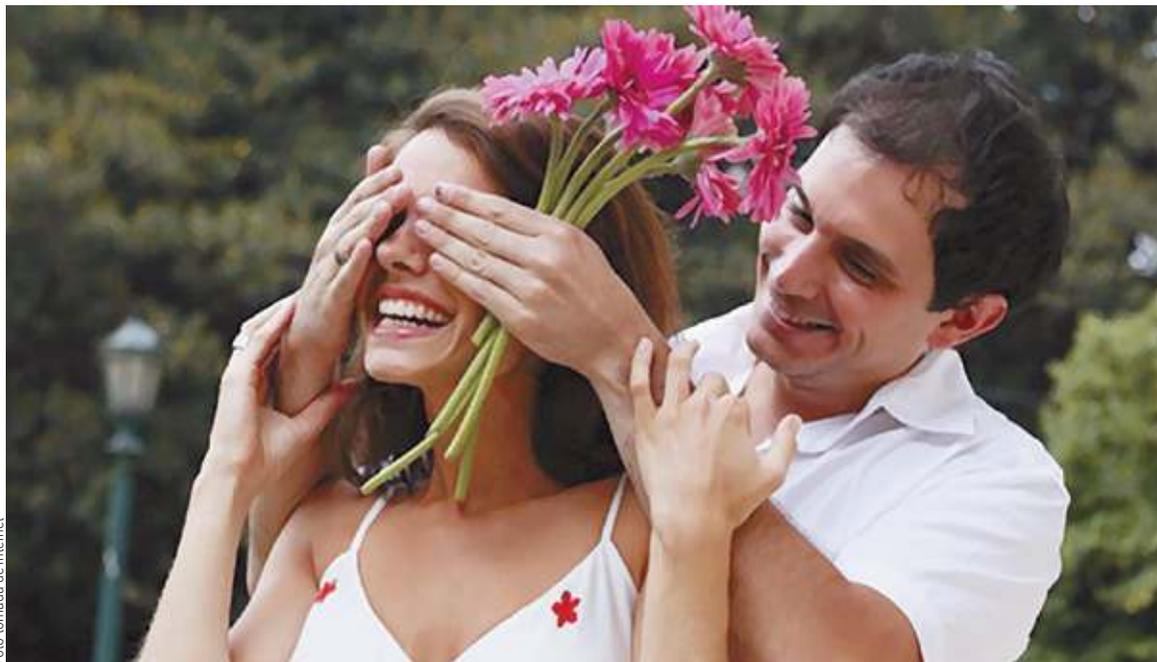
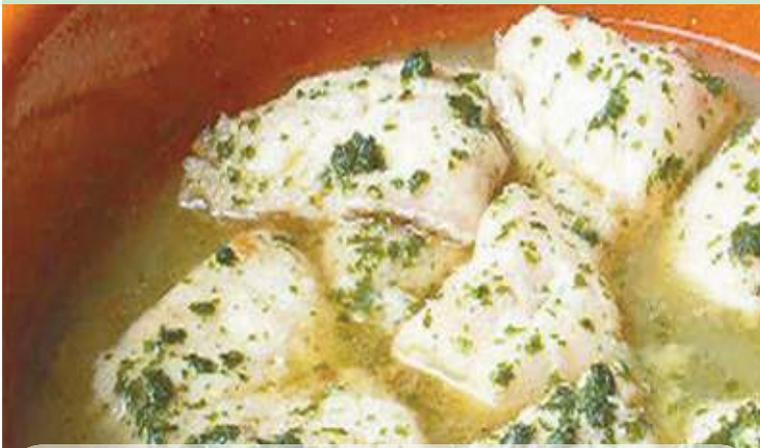


Foto tomada de internet

Merluza en salsa verde



Ingredientes

Merluza en rodajas 4
Cebolla 125 g
Dientes de ajo 2
Vino blanco 100 ml
Caldo de pescado o fumet 200 ml
Harina de trigo 10 g
Aceite de oliva virgen extra
Sal
Perejil fresco (en abundancia)
Almeja fina (opcional) 12
Espárragos blancos en conserva (opcional) 4

Preparación

Pelamos y picamos los dientes de ajo y los rehogamos en una cazuela baja con cuidado de que no se quemem (para que no amarguen el resultado final). Añadimos la cebolla rallada y sofreímos a fuego muy suave hasta que esté bien pochada y translúcida. Añadimos la cucharada de harina, removemos

bien y rehogamos durante un par de minutos. Vertemos el vino blanco y el caldo, removemos para que no se formen grumos con la harina y dejamos cocer durante diez minutos para que se traben bien la salsa. Mientras tanto picamos un buen puñado de hojas de perejil fresco y las añadimos a la cazuela junto con las rodajas de merluza, previamente salpimentadas, y las almejas (en caso de usarlas). Para que la merluza se cueza más rápido, tapamos la cazuela y dejamos cocer a fuego medio durante cinco minutos o hasta que las almejas se hayan abierto y la merluza esté lista (esto dependerá del grosor de las rodajas). Escurrimos los espárragos (si los usamos) y los cortamos en tres trozos, decoramos con ellos cada plato antes de servir.

Lomos de lubina a la sal



Ingredientes

3 lomos de lubina o un lomo y una cola de lubina abierta por la mitad
1.5 kg de sal para hornear
Aceite de oliva virgen extra
Papel aluminio

Preparación

Comenzamos limpiando bien el pescado y secándolo con un papel absorbente para retirar todas las telillas y restos no deseados que pudiera tener. Cuando asamos pescados enteros con esta técnica, solemos poner una cama de sal en la bandeja de horno, poniendo el pescado sobre ella y cubriéndolos con una nueva capa de sal. En ese

caso, la sal está en contacto con la piel del pescado tanto por arriba como por abajo. Cuando no son piezas enteras, sino lomos o filetes de pescado, no podemos dejar la parte que no tiene piel en contacto con la sal, por lo que utilizamos papel aluminio. Forramos la parte que no tiene piel con papel aluminio, haciendo una especie de molde. Sacamos el pescado un instante para poner un poco de aceite de oliva virgen extra y volvemos a meter cada pieza en su pieza de aluminio hecha a medida dejando fuera la parte que tiene piel. Para no manchar la bandeja, ponemos

también una hoja de papel aluminio encima y sobre ésta, disponemos las tajadas de pescado, con la piel hacia arriba. Cubrimos cada una de ellas con sal especial para hornear. Normalmente viene un poco húmeda pero si no fuera el caso, la humedecemos un poco para que se pueda manejar mejor. Horneamos a 190° durante 30 minutos y sacamos del horno. Con un golpe con el mango de un cuchillo, rompemos la costra y la retiramos. Con una brocha de silicona, barremos con cuidado para eliminar la sal de la superficie de los filetes y los trasladamos al plato donde los vayamos a servir.

Sopa de marisco



Ingredientes

Merluza 1
Gambas 1 kg
Almejas 1 kg
Cola de rape 2
Mejillones 1 kg
Dientes de ajo
Cebolla
Guindilla
Pimentón dulce
Vino blanco
Aceite de oliva virgen extra

Preparación

Hacer un caldo es en general algo muy fácil, ponemos los ingredientes a cocer y listo, pero hacer una buena sopa de marisco es un poco más intrincado, y si no cuidamos los detalles puede que el resultado final ya no sea tan satisfactorio. Así que eso es lo que voy a tratar de explicarles, qué hace mi abuela para que su sopa esté tan rica. Lo primero de todo es conseguir ingredientes frescos. Pero claro, comprar almejas frescas sin empeñar un riñón estos días es imposible, así que mi abuela las compró hace tiempo y las congeló, pero no tal

cual, sino ya abiertas, en su propio caldo, así conservan todo su sabor. Una vez nos hemos asegurado unos buenos ingredientes, se empieza cocinando la merluza y las colas de rape unos minutos. Se cuele el caldo, se desmenuza la merluza y las colas de rape y se reserva -esto se puede hacer el día anterior-, luego se cuecen también las gambas, se cuele el caldo, se pelan y se reservan tanto las cabezas y colas como la carne. También abrimos los mejillones al vapor, les quitamos las cáscaras y los reservamos. En una cazuela lo suficientemente grande se añade el caldo de la merluza, la merluza desmenuzada y el caldo de las gambas y los mejillones, y se deja cocer a fuego lentísimo, también vamos añadiendo las almejas en su caldo. Por otro lado, se trituran las cabezas y la piel de las gambas con la batidora, añadiendo un poco de agua, que luego colaremos y añadiremos al caldo para darle color. Este proceso conviene repetirlo varias veces, añadiendo también las colas de rape e incluso dando un golpe de

cocción, hasta que veamos que el agua ya no coge color por mucho que trituramos. Ahora ya tenemos un buen caldo de marisco, con un color interesante, que está cociéndose a fuego lento, cogiendo cuerpo, pero aún le falta algo: la salsa rubia. En una sartén con aceite pochamos varias cebollas picadas bien fino, con unos dientes de ajo también picados. Cuando la cebolla esté casi deshecha añadimos un chorro de vino blanco, algo de agua y pimentón, dejamos que reduzca un poco y la añadimos a la cazuela. Por último, debemos añadir los mejillones, las gambas peladas y alguna sin pelar ni cocer que hayamos reservado desde el principio, y también ajustar de sal, aunque normalmente el marisco hará que no debamos añadir demasiada. También podemos echar alguna guindilla (para esa cazuela usó tres, y estaba ligeramente picante), tened en cuenta que la guindilla irá dando sabor incluso finalizada la cocción, así que mejor no pasarnos.

Ceviche de pescado a la acapulqueña



Ingredientes

300g de pescado blanco (puedes escoger merluza o cualquier otro que te agrade)
Media cebolla
Un chile jalapeño o cuaresmeño
4 limones,
1 naranja
1 tomate maduro y firme
Media cebolla
Hojas de cilantro
Sal
Pimienta blanca

Preparación

Cortamos el pescado en trocito de unos 3 a 4 cm de largo. Los colocamos en un recipiente y le vertemos el jugo de los limones y de la naranja de tal manera que el pescado quede bien recubierto del mismo. Sazonamos con un poco de sal y pimienta blanca. Picamos finamente la cebolla, el chile y el tomate para agregarlos al pescado ya en el jugo de limón. Revolvemos bien todos estos ingredientes y ajustamos ligeramente el sazón con sal y pimienta de ser necesario.



Eventos en Londres

Ópera: pasión, poder y política

Hasta el domingo 25 de febrero

Esta exposición tendrá un vistazo a la historia de la ópera, desde sus raíces en el Renacimiento de Italia hasta su forma actual. Arreglados conceptualmente en torno a siete estrenos de ópera diferentes como estudios de caso, obras como Mozart 'Le Nozze di Figaro', Handel 'Rinaldo' y Wagner 'Tannhäuser' se explorarán en detalle. Un evento para los fans y para los no convertidos por igual. V & A, Brompton.

Jon Snow: el color es mi marca

Hasta el 25 de febrero

¿Alguien que alguna vez haya visto Channel 4 News sabrá que Jon Snow usa una corbata bastante particular para un lector de noticias? Ahora puede descubrir todo acerca de sus coloridos lazos en esta exposición emergente que explora el proceso de diseño detrás de la colección de corbatas reveladoras del presentador. Design Museum, Kensington.

Noches de cine en el museo

Marzo 2

Sus películas de ciencia ficción se muestran en la gran pantalla en el Museo de Historia Natural este año. En la factura están los clásicos reconfortantes, aventuras y terroríficos

encuentros alienígenas. Encuentre toda la información en el Museo de Historia Natural, Brompton.

Posters en el Teatro Nacional

Hasta marzo 2018

Vea más de 50 años de diseño de carteles en el Teatro Nacional, una exposición comisionada por el crítico de diseño y escritor Rick Poynor, que muestra diseños originales de Ken Briggs, Richard Bird, Michael Mayhew, Charlotte Wilkinson y el actual Director Creativo, Ollie Winser, de los años 60 hasta el presente día.

Festival de Orquídeas

Hasta el 11 de marzo 2018

La celebración de Kew Gardens vuelve para su versión número 23, esta vez con un enfoque en la vida vegetal de Tailandia. El invernadero tropical estará lleno de coloridas especies y los lugares más destacados de 2018 incluyen ramos de orquídeas colgantes, paraguas tailandeses artesanales flotantes y un impresionante palacio de orquídeas inspirado en Bang Pa-In.

Visiones de Londres

Del 19 de enero al 15 de abril

Usando video, instalaciones y narrativas arquitectónicas, este espectáculo presenta visiones fantásticas de un futuro Londres. Artistas contemporáneos,

arquitectos y diseñadores se han alistado para explorar ideas sobre los mundos posibles del mañana, teniendo en cuenta los desafíos que enfrentamos hoy. La cita es en el Museo de Londres, Smithfield.

Ocean Liners: velocidad y estilo

Hasta el 10 de junio

Haga un viaje en el tiempo y estudie las historias detrás del diseño de los transatlánticos más impresionantes jamás vistos en el mundo. El Titanic, el Normandie, el Queen Mary y el Canberra, en una exposición que explora cómo y por qué estas enormes hazañas marítimas de la ingeniería todavía tienen tanto peso en nuestra imaginación colectiva. V&A Brompton

Grupo Niche llega a Londres

9 de agosto

Con una trayectoria musical de más de 30 años, la orquesta de salsa más reconocida en Colombia, el Grupo Niche, vuelve este verano para deleitarnos con algunos de sus más famosos éxitos. El espectáculo es organizado por la empresa Como No!, Los tiquetes, que ya se encuentran disponibles en preventa, se pueden adquirir en la página www.comono.co.uk. La cita es el próximo 9 de agosto del 2018, en el teatro Troxy, ubicado al este de la ciudad, muy cerca de Charing Cross.



Colombia y Puerto Rico cantando reggaetón bajo el mismo techo

Carolina Ciro

EL REGGAETÓN se tomó la ciudad de Londres de nuevo. Esta vez los protagonistas de la noche fueron la cantante Colombiana Karol G y el artista Puertorriqueño, Austin Santos, más conocido como Arcángel. La cita fue en la discoteca Electric de Brixton donde los dos artistas interpretaron varios de sus famosos éxitos.

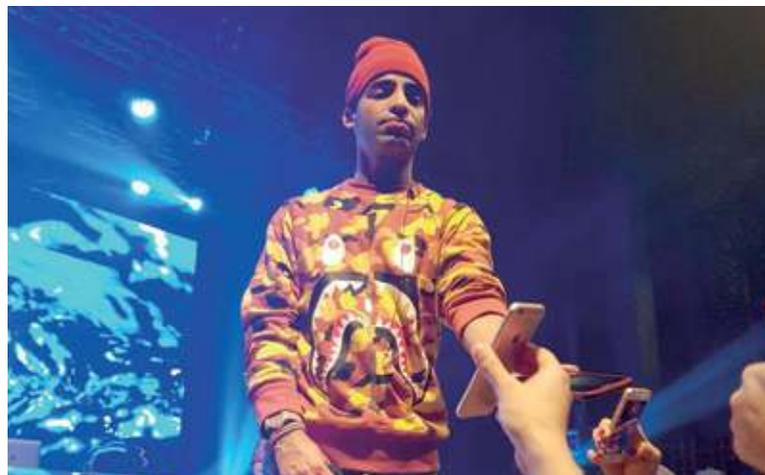
Aunque era la primera vez que la artista femenina se presentaba en concierto aquí en la ciudad, tuvo una muy buena conexión con el público y sus fans quienes cantaron a todo pulmón uno de sus más recientes éxitos "Mi mala", seguido de sus otros temas como "La dama", "Ahora me llama" y "muñeco de lego".

La cantante paisa salió al escenario un poco después de

la media noche, acompañada de sus dos bailarinas, todas vestidas de blanco. La artista llevaba una chaqueta corta de pelaje como las que suele utilizar en sus videos musicales y sus presentaciones, unos shorts blancos, medias en malla y unas botas en plataforma.

Y es que Karol G se ha convertido en una verdadera diva del reggaetón, ya que son muy pocas las mujeres que se han atrevido a cantarle a este género. Karol G lleva ya varios años desde que incursionó en el mundo del reggaetón y de la música, pues cuando niña participó en el programa de talento Factor X en su país.

Como parte de "The Unstoppable tour", que en español traduce imparable, Karol G continuará su gira por varias ciudades de Europa y luego estará



de vuelta en Estados Unidos y Guatemala donde culmina su gira mundial.

Por otro lado, Arcángel "La Maravilla" salió al escenario con un abrigo de cuero y lana café, acompañado por su primo el vocalista Onyx y el violinista Frabian Eli, cantando sus nuevos

éxitos como "El granjero", "50 sombras de Austin" y "Ahora dice".

Con un show que duró más de una hora, Arcángel encendió el público londinense con temas de su repertorio viejo: "Por amar a ciegas", "Tengo tantas ganas de ti" y "Pa' que la pases bien", fueron algunas de las canciones de

álbumes anteriores que interpretó el artista.

El público aprovechó para recordar esas canciones desde los inicios y disfrutar al son de sus primeros temas. Entre ellos, el futbolista Argentino, Marcos Rojo, quien actualmente juega para el Manchester.

Arcángel, quien ya se había presentado en la ciudad en el 2013, estuvo de paso por Madrid y ahora continúa su tour "El Granjero" por otras ciudades de España.

Para nadie es un secreto que el género de reggaetón ha venido ganando bastante popularidad. Ha logrado traspasar fronteras latinoamericanas, gracias, en gran parte, al éxito del verano pasado de la famosa canción de Daddy Yankee y Luis Fonsi "Despacito" que logró posicionar aún más el género a nivel mundial.

Canción para el remake de El Rey León será interpretada por Elton John y Beyoncé

Redacción Express News

EL DIARIO THE SUN ha publicado una entrevista realizada a Elton John en la que revela que “habrá cuatro canciones en la película, de la original: Can You Feel The Love Tonight?, Hakuna Matata, I Just Can't Wait To Be King y Circle of Life. Y en el final habrá una canción de cierre, he hablado con Beyoncé y con suerte Tim, ella y yo podremos hacer algo”.

Es así como la cantante Beyoncé amplía su participación en el proyecto, al que inicialmente se unió para poner voz al personaje de Nala, la mejor amiga de Simba, el protagonista al que pondrá voz Donald Glover.

Elton John y Tim Rice consiguieron en 1995 el Óscar a la mejor canción original por Can You Feel The Love Tonight?, además de otras dos nominaciones por Hakuna Matata y Circle of Life. “He visto un poco del principio



Tomada de internet

y es increíble”, cuenta Elton John. Aún sin una fecha de estreno fija, se conoce que saldrá a la luz en 2019.

Jon Favreau (El libro de la selva) es el director de la película que contará, además de con Beyoncé y con Glover, con Chietwel Ejiofor en el papel del malvado Scar, Alfre Woodard como Sarabi, John Oliver como Zazu, John Kane como Rafiki, Seth Rogen como Pumba, Billy Eichner como Timón, Eric Andre como

Azizi, Florence Karumba como Shenzi y Keegan-Michael Key como Kamari.

Según la sinopsis oficial facilitada por Disney, la película narra un “viaje a la sabana africana donde ha nacido el futuro rey. Simba idolatra a su padre, el rey Mufasa, y se toma muy en serio su propio destino real. Pero en el reino no todos celebran la llegada del nuevo cachorro. Scar, el hermano de Mufasa y antiguo heredero al trono, tiene sus propios planes.

La batalla por Pride Rock está asolada por la traición, la tragedia y el drama y termina con el exilio de Simba. Con la ayuda de un curioso par de nuevos amigos, Simba tendrá que aprender a madurar y a recuperar lo que le pertenece por derecho.

El de El rey león solo es uno de los muchos remakes en acción real que prepara Disney.

Tras el éxito de títulos como El Libro de la selva, Alicia en el país de las maravillas o La Bella y la Bestia, también llegarán Mary Poppins, que se estrenará en diciembre del próximo año con Emily Blunt como protagonista; Mulán, que dirigida por Nikki Caro llegará en 2019; Dumbo, dirigida por Tim Burton y protagonizada por Eva Green, Michael Keaton, Colin Farrell y Danny DeVito; y Aladdin, remake dirigido por Guy Ritchie y que, con Will Smith como gran estrella poniendo voz al Genio, llegará a los cines en mayo del próximo año.

Usted puede adquirir los derechos de la canción “Soft and Wet”, de Prince

Redacción Express News

UNA CURIOSA SUBASTA fue puesta en marcha en el sitio web eBay. Se trata de una parte de los derechos de autor del primer single editado por Prince, “Soft and Wet (1978). Uno de sus compositores, Chris Moon, ha sido el creador de este hecho que se expandió rápidamente a través de los medios de comunicación de Estados Unidos. Hasta el momento está dispuesto a cederlos a través del portal por un valor de 490 mil dólares.

Moon, productor musical que es conocido por ser uno de las primeras personas que apostó por el talento de Prince, aseguró también que está dispuesto a escuchar ofertas más bajas por esta canción. “Soft and Wet” formó parte de “For You” (1978), el disco debut de Prince, y fue además el primer single publicado en su carrera por el genio de Mineápolis (EE.UU.).



Cuenta Moon que él se encargó de escribir la letra de la canción mientras que Prince ideó la música, por lo que compartieron los derechos de autor sobre este tema. «He tenido a «Soft and Wet» desde que la escribí, he disfrutado escuchando la canción incontables veces, se me pagó bien y estoy orgulloso de ella», escribió Moon

en su anuncio en eBay.

El compositor dijo que ahora le gustaría ver a otra persona disfrutando de lo que supone poseer “Soft and Wet”: “Siento que es hora de pasar la antorcha a un fan de Prince que continuará apreciando y disfrutando de tener la canción tanto como lo hice yo”.

“Soft and Wet” no es una

de las canciones más populares de la trayectoria de Prince, pero Moon sostiene que para él fue muy lucrativa ya que el rapero MC Hammer incluyó una versión de este tema, bajo el título “She’s Soft and Wet”, en su exitoso álbum “Please Hammer, Don’t Hurt ‘Em” (1990).

LETRA DE LA SEMANA

"PARA SIEMPRE"

Kany García

Amor déjame ser yo lo primero
que se asome allí en tu
almohada
que tu pecho sea siempre
donde apoyar yo mi cara
y que hagas nudo con mis
piernas
cuando yo me duerma

Amor déjame ser siempre el
deseo
que hace que vuelvas a casa
que aun mires mi cintura
y quieras ser tú quién la abraza
que en mi oído siempre
duerman todas tus palabras

Y ser la mejor parte que hay
de ti

déjame abrazarte para siempre
déjame besarte a mi manera
agarrar tu mano donde quiera
porque yo he nacido pa
quererte
déjame abrazarte para siempre
déjame besarte a mi manera
agarrar tu mano donde quiera
porque yo he nacido pa
quererte, amor

Yo quiero hacer vida contigo
ser amante ser amigos
y ser la historia favorita
que comparten los testigos
que conocen lo que somos
y lo que antes fuimos
Y ser la mejor parte que hay
de ti

Y déjame abrazarte para
siempre
déjame besarte a mi manera
agarrar tu mano donde quiera
porque yo he nacido pa
quererte
déjame abrazarte para siempre
déjame besarte a mi manera
agarrar tu mano donde quiera
porque yo he nacido pa
quererte

Yo quiero ser tu compañera
y solo quiero sumar a tu vida
ser la espuma blanca en la
arena
que vive acercándose a tu orilla

Y déjame abrazarme para
siempre
déjame besarte donde quiera
agarrar tu mano donde quiera
porque yo he nacido pa
quererte
déjame abrazarte para siempre
déjame besarte a mi manera
agarrar tu mano donde quiera
porque yo he nacido pa
quererte

que yo he nacido pa quererte
y déjame abrazarte para
siempre



El Año nuevo chino llenó de colores y tradición las calles de Londres

La magia y la fascinación que caracteriza esta majestuosa fiesta asiática volvió a seducir a los londinenses que acudieron de manera masiva al centro de la ciudad para celebrar este domingo la llegada del nuevo año, en esta ocasión, el año del perro de tierra. Desde las 10 de la mañana se iniciaron los eventos callejeros llenos de cultura y tradición proveniente de China.

Texto y fotografía Arellys Goncalves

UNAS 700 MIL personas asistieron a la gran celebración de Año nuevo chino este domingo 18 en el centro de Londres. Después de Asia, las festividades en la capital británica son las más numerosas e importantes del mundo y, tal vez con esta relevancia, los organizadores hacen de cada año una aventura apoteósica. La plaza Trafalgar fue el mayor centro de esta fiesta que marca el inicio del año, según el horóscopo chino.

Desde las 10 de la mañana arrancaron las procesiones desde Chinatown, en Soho, con un despliegue de artistas y representantes de diferentes escuelas que, con sus trajes típicos y sus acrobacias, deleitaron al diverso y numeroso público que se acercó para ver el espectáculo anual que recorrió Charing Cross Road y Shaftesbury Avenue.

Entretanto, en el escenario de Trafalgar Square, las presentaciones continuaron en la tarde para el "grand finale" con la asistencia, entre otros invitados de honor, del alcalde de Londres, Sadiq Khan. Muestras gastronómicas, productos artesanales y demostraciones de caligrafía fueron algunos de los

Unas 700 mil personas asistieron a la gran celebración de Año nuevo chino este domingo 18 en el centro de Londres. Después de Asia, las festividades en la capital británica son las más numerosas e importantes del mundo y, tal vez con esta relevancia, los organizadores hacen de cada año una aventura apoteósica.

atractivos adicionales en esta fiesta asiática.

La celebración más grande de China

Esta gran fiesta que cuenta



con la participación de decenas de bailarines, acróbatas, magos, bandas, leones y dragones danzantes, se extiende en Asia por varios días y es el equivalente a la época decembrina en la que las familias se reúnen para compartir regalos y disfrutar de una cena con los seres queridos.

Como parte de las tradiciones, las casas permanecen con las ventanas y las puertas abiertas para espantar lo malo del año anterior y recibir al nuevo. Los faroles, los fuegos artificiales, las danzas de los dragones y el color rojo son algunas de las características de esta fiesta.

Este 2018, o el 4716, para la cultura asiática, es el año del Perro de tierra, animal que despidió al Gallo de fuego del 2017. Se trata de un signo caracterizado por su afinidad a temas como el amor y la amistad. Tal como han sido conocidos, los perros representan la fidelidad y la lealtad. Este signo también se caracteriza por la humildad y la generosidad. Personalidades como Ava Gardner,

Elvis Presley, Sylvester Stallone y la Madre Teresa de Calcuta nacieron en años que corresponden al signo del perro en el horóscopo lunar.

Esta gran fiesta que cuenta con la participación de decenas de bailarines, acróbatas, magos, bandas, leones y dragones danzantes, se extiende en Asia por varios días y es el equivalente a la época decembrina en la que las familias se reúnen para compartir regalos y disfrutar de una cena con los seres queridos.





Diez curiosidades sobre Dragon Ball

Redacción Express News

EL 26 DE FEBRERO de 1986 se estrenaba el primer episodio de Dragon Ball. Estas son algunas de las curiosidades que sus admiradores han encontrados a lo largo de sus capítulos.

La técnica de Goku

A lo largo de tantos episodios (más de 500) Goku realizó infinidad de técnicas, fue experto en otras e intento innovar en alguna. Solo una de todas las que hizo es suya, se trata de El Puño del dragón que apareció en Dragon Ball GT, el resto fueron aprendidas e inculcadas por amigos y maestros.

Satán y los nombres

A pesar de ser un personaje débil y a veces molesto, Satán es uno de los pocos personajes que puede

decir que no ha muerto ninguna vez. Lo hizo pero de viejo.

Además los familiares de Satán tiene nombres asociados a diablos, uno de los ejemplos más claros es su hija Videl, un anagrama de Devil (diablo en inglés).

El Maestro Roichi

Cada vez que el maestro Mutenroí veía a una mujer preciosa sangraba por la nariz. Es una costumbre japonesa donde los dibujos animados suelen sangrar cada vez que se excitan. De hecho algunas de las escenas censuradas de Dragon Ball incluían alguna escena de Roichi.

Nombres de los cyborg

A muchos les sorprende que los nombres de los cyborg o robots 17 y 18 se modifiquen si cambiamos de país. Tiene una simple razón

y es que depende del idioma: si lo traducimos como Cyborg será C-17 y C-18 y si lo traducimos como Androide se convierten en A-17 y 1-18.

El Kame Kame Ha

El Kamehameha (también conocido como Onda Vital) fue nombrado en memoria de un antiguo Rey de Hawai que tenía un físico sorprendente. Se hizo de esta manera ya que el maestro Mutenroí vive al estilo hawaino y se parecía mucho a ese personaje.

Bulma y su familia

Varios es el único personaje de todo el anime que ha cambiado de look, de hecho cada cierto tiempo la vemos con un peinado diferentes e incluso un color de pelo nuevo.

Todos los miembros de la familia de Bulma tiene nombres asociado

a la ropa interior. Ella misma se llama Bulma que viene de la palabra Blomer, su padre el Dr. Brief debe su nombre a la ropa de interior masculina, y lo mismo ocurre con sus hijos: Trunks (calzones en inglés) y Bra (sujetador en inglés)

Goku era una niña

Aunque parezca un poco loco pensarlo, lo cierto es que Akira Toriyama no sabía si el personaje principal de Dragon Ball iba a ser una niño o una niña. Finalmente y por fortuna conocimos a Goku, uno de los grandes héroes de nuestra infancia.

¿Dragon Ball 2?

¿No te has preguntado nunca por qué se llama Dragon Ball Z a la segunda parte de la serie? En realidad Akira Toriyama pensó en ella como Dragon Ball 2 pero el

editor confundió el 2 por una Z y se quedó con ese nombre.

Inspirada en una novela

La serie Dragon Ball está inspirada en la novela Peregrinación al Oeste, escrita en por Wu Cheng. Además en el libro, el monje Budista es acompañado por tres seres: el demonio de las aguas, un cerdo monstruoso y un rey mono. Dos de estos personajes están en la serie y son Ulong y Goku.

La duración de Dragon Ball

Para quien no se haya puesto a ver la serie, decirle que tardaría 230 horas en visionar Dragon Ball al completo, ocho días y medio. La duración de la serie de televisión es de 11.176 minutos, a lo que hay que sumar los 850 minutos de películas y los 132 de especial, lo cual da un total de 12.158 minutos.

67 años de los primeros Juegos Panamericanos

Redacción Express News

LOS JUEGOS PANAMERICANOS son un acontecimiento multideportivo que enfrenta cada cuatro años a participantes de todos los países de América organizados por la Organización Deportiva Panamericana (ODEPA).

Los primeros juegos dieron inicio el domingo 25 de febrero de 1951 en la Ciudad de Buenos Aires - Argentina con la presencia de más de 2.500 atletas de 21 Naciones Americanas.

El atleta Aristides Roubanis encendió el pebetero panamericano de la historia. La fiesta inaugural se llevó a cabo en

el estadio Juan Domingo Perón, presente en la ceremonia.

Las pruebas de atletismo se realizaron en el estadio de River Plate. El atletismo acaparó la cuarta parte del medallero total, se realizaron 33 pruebas, 24 para varones, donde Estados Unidos se llevó el triunfo en 17 disciplinas.

Fue la primera y única vez, que

Argentina se ubicó en la primera posición en el medallero. A partir de esta edición excepto en 1991 el medallero ha sido liderado en cada uno de los Juegos por los Estados Unidos.

La idea de celebrar unos Juegos Panamericanos surgió de los Juegos Centroamericanos, que se celebraban en los años veinte.

En 1932, se hizo una primera propuesta. Los primeros Juegos se iban a celebrar en Buenos Aires en 1942, pero por causa de la Segunda Guerra Mundial se tuvieron que posponer hasta 1951. Desde entonces, se han mantenido cada cuatro años, con una participación de más de 5.000 atletas de 42 países en la última edición.



La Semana de la Moda de Londres 2018

Beneficios y riesgos de una carrera de pasarela

¿Ha pensado alguna vez en convertirse en modelo? ¿Sueña con emular a súper estrellas de la moda como Cara Delevingne, Kate Moss, Naomi Campbell, Ben Allen de Gran Bretaña y el alemán Benno Bulang? ¿Se pregunta cómo lograr un empleo exhibiendo las últimas creaciones de diseñadores como Jasper Conran, Emilia Wickstead, Margaret Howell y Erdem en eventos claves como la reciente London Fashion Week, cuánto ganaría y cuáles serían las condiciones laborales?

Texto y fotografía Colin Gordon
www.colingordon.co.uk

EL PRIMER PASO es ser “descubierto”. Así ocurrió con Naomi Campbell: estaba de compras en el Covent Garden de Londres cuando atrajo la atención de Beth Boldt, la directora de Synchro Agencia de Modelos. En pocos meses y con solo 15 años, apareció en la portada de la versión británica de la revista “Elle”. Del mismo modo pasó con Kate Moss, que fue vista a la edad de 14 años por Sarah Doukas, fundadora de Storm Model Management, en el aeropuerto JFK de Nueva York. Como Storm le dijo a la periodista del Huffington Post, Rosy Cherrington, “nunca se sabe” cuándo o dónde elegirán nuevos talentos potenciales: podría ser en las colas de los supermercados, en los festivales o en cualquier centro comercial del Reino Unido.

Entonces, como, preguntó Cherrington, ¿decide una agencia de modelos a quién acercarse? Sorprendentemente, ella observa, no hay una altura mínima especificada en el sitio web de Storm. Sin embargo, además de “los obvios requisitos físicos como la estructura ósea más el ingrediente esencial de ser fotogénico”, buscan especialmente a gente con “personalidad, encanto, estilo y una buena ética de trabajo”. Esto contrasta con la descripción del trabajo publicada en línea por la marca de lujo, Nina Naustdal Couture Ltd, que ha estado buscando modelos para un futuro proyecto de televisión. Ellos enfatizan que “necesitan chicas que tengan al menos 1,80 m de estatura y muchachos con un mínimo de 1,85 m. También deberían ser personas carismáticas de entre 18 y 30 años que no teman ser el centro de las miradas y que estén en buena forma física”.



Si no quiere esperar a ser “avistada” por el “cazatalentos” de una agencia, mientras elige su yogurt en Tescos o Sainsburys, ¿qué otro método hay para entrar en el mundo de la moda? La ruta tradicional es unirse a una agencia de modelos – verificando primero si es genuina y legítima. Las más conocidas, como Elite, Storm, Premier y Model 1, parecen cumplir con este criterio, pero muchas otras no lo hacen. El 16 de febrero, coincidiendo con el

primer día de la LFW, la jefe del Consejo Británico de la Moda (BFC), Caroline Rush, (informó la columnista del London Evening Standard, Lizzie Edmonds) destacó el hecho de que la Asociación Británica de Agencias de Modelos de Moda (BFMAA) se estableció a finales de 2017 “para promover la diversidad en la industria, apoyar y proteger a todos los modelos, garantizar que sean tratados de forma adecuada y que se sientan seguros en el cumplimiento de

su función”. Carolyn Franklin MBE, Profesora de Diversidad en la Escuela de Arte de Kingston, reconoció en su introducción en el Manual LFW que “En 2018, simplemente no es suficiente ‘crear’ sin responsabilidad o ética”.

La BFMAA advierte en su sitio web que “hay muchos estafadores que intentan engañar a jóvenes incautos que están interesadas en el modelaje”. No es una práctica común, aconseja la BFMAA, que las agencias legítimas soliciten una tarifa cuando se registra con ellas o incluso en una etapa posterior. Ninguno de sus ingresos debe provenir de sus modelos, solo de los clientes que desean reservarlos. La lista de las frecuentes estafas en este sector publicada por la Comisión Federal de Comercio del EE.UU es igualmente aplicable en el Reino Unido. Por ejemplo, hay que cuidarse que le obliguen a usar un fotógrafo específico (por lo que no puede escoger el suyo), que le prometan altos salarios y le aseguren un calendario completo de trabajo. Además, las agencias de modelos no es

lo mismo que las escuelas de modelaje y arte dramático: “Estas afirman proporcionar instrucción (por una tarifa) en pose, dicción, cuidado de la piel, aplicación de maquillaje y la forma apropiada de caminar”, lo que supuestamente le garantizará una futura carrera exitosa.

Tanto la BFMAA como el Model Management Ltd (MM) ofrecen sugerencias prácticas para aspirantes a modelos: “Mantenga un estilo de vida saludable, practicar ejercicio regularmente, una dieta sana, dormir lo suficiente y rehuir fumar e ingerir alcohol. Beber mucha agua y evitar trasnochar. Un modelo cansado no es un modelo funcional – y eso se muestra”. Es fundamental, dicen, cuidar su piel y cabello, usar productos de calidad para ambos, mantener el maquillaje al mínimo y quitárselo antes de acostarse. Nunca cortar ni teñir el cabello sin antes consultar a su agencia. Encontrarse disponible para la mayor cantidad de repartos de modelaje, que son de hecho entrevistas de trabajo. Si una agencia de modelos le ofrece un contrato, declara MM, “verificar que sea confiable e incluya las condiciones estándar de la industria. Revisar los siguientes puntos: porcentaje de comisión, duración del contrato, términos de cancelación, exclusividad y cualquier costo o tarifa oculta”.

Si finalmente se le solicita para un desfile de moda, ¿cuánto se le pagará? La gerente de medios sociales de Netflix, Lexi Nisita, ha sugerido en Refinery29.inc que la cifra podría ser alrededor de £775, aunque por supuesto sería mucho más para los modelos ya famosos. Si usted decide, no obstante, a convertirse en modelo, con suerte le veremos algún día en las pasarelas de la LFW.





Estambul, cultura y alfombras

Por Claudia Forero
@Forero1claudia

LA ALFOMBRA, ese objeto que pisamos, que colgamos, o sobre el que se ora, encierra en Turquía una historia que se remonta al siglo XIII y ha pasado de ser instrumento de supervivencia y protección para convertirse en objeto de decoración y de colección.

Anteriormente también hizo parte de la fantasía cuando leíamos historias que narraban sobre alfombras voladoras transportando a sus dueños, o las vimos volar en las pantallas gigantes o las chicas.

Hoy, al verlas tan cerca y en tantas cantidades en los almacenes de Estambul, los sueños de antes despertaron y también el deseo de escribir sobre ellas.

Siguiéndoles los pasos descubrí a Umit, (Imit), quien trabaja para un almacén especializado en alfombras y kilims llamado Harem 49, ¿El porqué del nombre? No se lo pregunté, pero sí mucho sobre la historia de este fascinante arte manual.

Umit habla con gusto, casi con poesía o con amor sobre su oficio. Nunca había visto tantas

alfombras desenrollarse ante mis ojos brindándome todo su esplendor y sus diseños que se me asemejan a diminutas filigranas multicolores saltando hacia mis ojos. Sus tonos, sus texturas y hasta su juego porque en algunos casos, dependiendo de donde uno se coloque, las alfombras cambian de color, aclaran o esconden sus diseños o irradian más o menos luz.

Hasta las vi volar, Umit ya se había asegurado de que lo hicieran en un pequeño video que tiene en su teléfono. “Llegué a este almacén hace más de veinte años, yo no podría pensar mi vida sin alfombras”, dice.

Su origen

Las alfombras de Turquía provienen de diversas regiones, gran parte de Anatolia (también llamada Asia Menor), otras son de Konya, Karapinar, Divirigy, Esparta, Kaysery, Hereke, entre otros lugares importantes. Es una historia con más de dos mil años. En Estambul en el Museo de la Alfombra o en el Museo del Arte Islámico se preservan muchas de estas maravillas.

Sobre su origen exacto no hay

una sola teoría, pero se sabe por los investigadores que aun en el Período Neolítico ya se usaban tejidos sobre el suelo. Había alfombras en la Antigua Persia, en el Medio Oriente, en China, en Armenia, en la región del Cáucaso, entre otras. Parece ser que viajaron desde el Medio Oriente a estas otras regiones, pero no hay documentos que prueben esto con exactitud.

Algunos sostienen que las alfombras fueron tejidas para ser usadas en pisos y paredes de las viviendas con el ánimo de protegerse del frío y las inclemencias del clima siendo al mismo tiempo elemento de decoración.

También se dice que fueron usadas por los nómadas que se desplazaban de un lugar a otro y este parece ser para algunos el primer origen de las alfombras que entre otras se colocaban verticalmente sin contacto con el suelo de acuerdo con Carpet&rugpedia.com.

Materiales

Los materiales empleados en Turquía son el algodón y la lana principalmente y datan

del siglo XIII y más adelante la seda proveniente de China fue introducida hacia el Siglo XVIII.

En el periodo Bizantino ya había alfombras en Turquía y posteriormente se les incorporaron diseños del arte islámico durante el Periodo Otomano.

Actualmente cumplen un papel fundamental en las mezquitas. No es casual que estas alfombras tengan unos dibujos simétricos con el objetivo de poder distribuir las personas en oración.

Los diseños simétricos, lineales del tejido, prevalecieron al principio pero evolucionaron y empezaron a tejerse con un diamante en el centro y de allí se partía hacia afuera, diseño que es muy popular actualmente.

Se hacían como aún se siguen haciendo con colorantes y con colores naturales. Son elaboradas por mujeres de manera manual en telares. Umit le preguntó a una niña en uno de sus viajes comerciales qué estaba haciendo y ella replicó que su tradición, es decir un oficio que no aprendió exactamente sino que lo vio de su madre, lo heredó y así se hizo profesional y como ella otras mujeres.

Los nudos, también varían. Los más pequeños y muy juntos se usaban en épocas anteriores para protegerse de la inclemencia del tiempo y de los animales salvajes. Una alfombra con este tipo de nudo tiene más valor que una con nudos grandes y espaciados.

Al momento de comprar hay que mirar los nudos, los diseños, los colores y su naturaleza, y el conjunto de estos elementos sugiere el precio.

Vender alfombras es un negocio costoso. Hay que invertir dinero para tener una buena reserva, en Harem 49, dice Umit, hay varios miles de libras esterlinas invertidas.

Aun así los negocios enfrentan otras dificultades con alfombras que no son originales, por ejemplo algunas que provienen de China y dice Umit que no tienen nada en contra de este país sino contra los efectos de las copias.

Contemporáneamente la gente prefiere alfombras sin ningún tipo de diseño y la realidad de este arte está cambiando.

Después de esta interesante conversación lo único que pude hacer fue tomarme un té de manzana y comprar una alfombra... turca.

SOLIMAN
TRAVEL
www.solimantravel.com
020 7244 6855



PAQUETES TURÍSTICOS A COLOMBIA Y EL RESTO DE LATINOAMÉRICA

BOGOTÁ	£485	QUITO	£545	PANAMÁ	£585	LA PAZ	£762
CALI	£495	SANTIAGO	£584	SÃO PAULO	£441	BUENOS AIRES	£594
PEREIRA	£534	LIMA	£510	RÍO DE JANEIRO	£444	MÉXICO	£525
GUAYAQUIL	£566	LA HABANA	£714	SANTA CRUZ	£742	ASUNCIÓN	£720

IDA Y REGRESO CON IMPUESTOS INCLUIDOS. SUJETO A
DISPONIBILIDAD Y CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

162 & 166
Hammersmith Road
London W6 7JP

TELÉFONOS: 020 7708 1516 - 020 7244 6855
www.solimantravel.com

AHORA

Abrimos los Domingos en Elephant
and Castle de 12:00pm a 5:00pm

91-95 Newington Butts London SE1 6SF



¿Qué esconden las medallas de oro de los Juegos Olímpicos?

Fotos de Sputnik

Redacción Express News

MUCHAS CURIOSIDADES surgen alrededor de los Juegos Olímpicos. Por eso en esta ocasión compartimos algunas curiosidades sobre las medallas de oro, el mayor reconocimiento en unos Juegos Olímpicos, que ha revelado el portal rt.com

Esos premios son los más deseados y reflejan la mayor recompensa al esfuerzo y dedicación de quienes participan en los eventos internacionales más importante del deporte.

No son de oro

En 1904, las medallas a los tres mejores atletas se empezaron

a entregar en el orden actual en los JJ.OO. de San Luis (Estados Unidos) y la del ganador era de oro macizo. En la actualidad, la composición del primer premio es: un 92,5 % plata, un 6,16 % cobre y solo un 1,34 % oro. La normativa internacional indica que debe contener, al menos, 6 gramos de oro de 24 quilates.

¿Cuánto cuesta cada presea?

El Consejo Mundial del Oro calcula que su valor estimado es de 600 dólares. No obstante, cuando los ganadores las reciben su valor en el mercado se eleva, ya que se convierte en una pieza de colección de acuerdo al historial

deportivo de los atletas.

¿Quién es la mayor medallista?

La gimnasta soviética Larisa Latynina se adjudicó 18 medallas (9oros, 5platas y 4bronces) durante los Juegos Olímpicos de Melbourne 1956, Roma 1960 y Tokio 1964.

¿Cuántos deportistas compiten en los JJ.OO. de Pyeongchang?

Participan 2.952 deportistas de 92 países, entre los cuales Ecuador, Eritrea, Kosovo, Malasia, Nigeria y Singapur debutaron en unos juegos de invierno.

¿Cuántas medallas se entregarán?

Se entregarán 102 medallas



Foto tomada de internet



Foto Reuters

de oro en 15 disciplinas. Esas categorías incluyen nuevas pruebas en el programa de salto gigante en snowboard, patinaje de velocidad con salida en masa, dobles mixtos en curling y equipo mixto en esquí alpino.

¿Quién es el mayor medallista?

El nadador estadounidense Michael Phelps es el deportista olímpico más laureado de todos los tiempos. Posee 28 medallas y tiene el récord de másoros (23), más medallas de oro en eventos individuales (13) y más preseas olímpicas en eventos masculinos

(15).

¿Qué país tiene másoros?

A falta de contabilizar los JJ.OO. de Invierno de Pyeongchang, EE.UU. es el país más condecorado, con 1.022 preseas.

La medalla de más de un millón de dólares

La medalla de oro que ganó el atleta estadounidense Jesse Owens en los JJ.OO. de Berlín 1936 es el objeto olímpico subastado por más dinero hasta la fecha: casi 1,5 millones de dólares.

Los diseños del Festival de Cine de Berlín

Redacción Express News

El Berlinale 2018 nos dejó unos grandes looks que cualquiera querría lucir en una magnífica noche. Aquí algunos de ellos:



Elle Fanning // Toda una belleza con su vestido Alta Costura de Valentino durante la presentación de Isla de Perros, de Wes Anderson.



Emilia Shüle // Llegó a la alfombra con un diseño de Dior.



Greta Gerwin // Le apostó a unas elegante transparencia de Valentino.



Helen Mirren // La actriz se decidió por un diseño de tul con bordados de cristal y línea New Look, de Rami Al Ali Alta Costura.



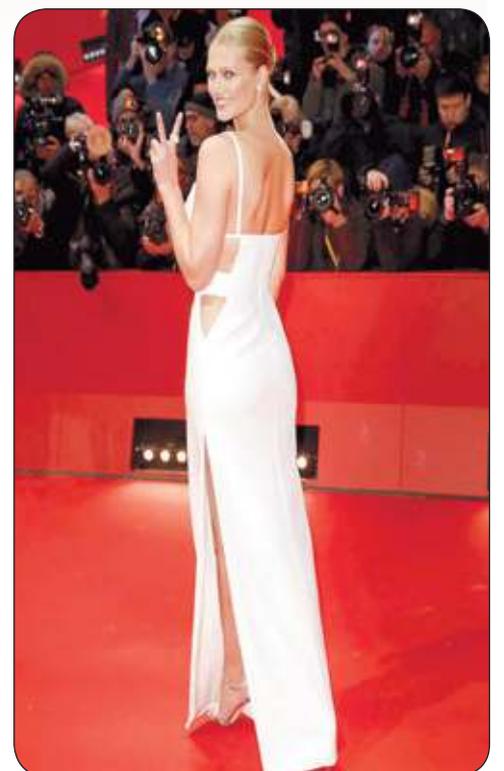
Mia Wasikowska // Diseño con mucha elegancia y sensualidad gracias a su escote.



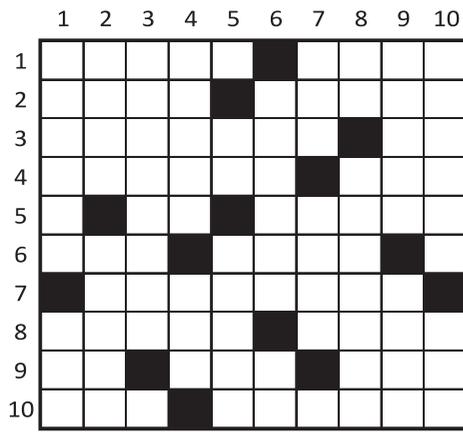
Patricia Clarkson // Una perfecta combinación del negro y el plata.



Tilda Swinton // Optó por unos palazzo en color negro que combina con blazer a juego y camisa blanca



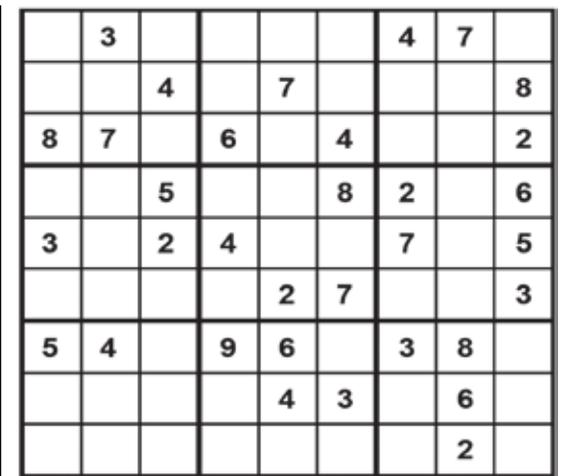
Toni Garrn // La modelo lució un seductor vestido blanco con paillettes y estratégicos cortes cut outs, de BOSS Hugo Boss.



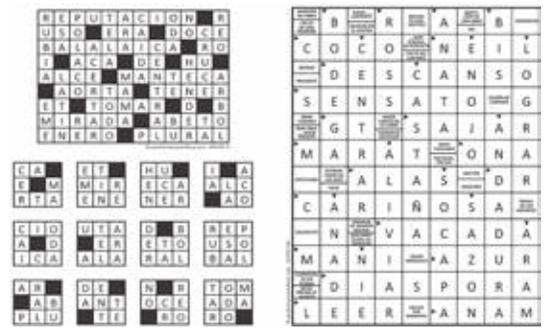
© pasatiemposparalevar.com - CC 002-A



© pasatiemposparalevar.com - SL 002-A



Solución anterior:



HORIZONTALES

1. Hierba medicinal. - Deslucir con el uso. **2.** Piedra. - Puerro silvestre. **3.** Adorno. - Renta básica. **4.** Afin, unido. - Agencia de espionaje de EEUU. **5.** Tercera vocal. - Tribunal Supremo. - Máquina que mide el tiempo. **6.** ... Reed, músico. - Información. - Símbolo del amperio. **7.** Jaula para aves. **8.** Persona del sexo masculino. - Guiso con carne. **9.** Centilitro. - Etcétera. - Bebidas aromáticas. **10.** ... Orbison, cantante de EEUU. - Odio.

VERTICALES

1. Sutil, delicado. - Aparato de vídeo. **2.** Rodillo pesado. - Piedra semipreciosa. **3.** Poner tilde sobre una palabra. - Cromosoma masculino. **4.** Negro y Caspio. - ... Cocker, cantante inglés. **5.** Símbolo del área. - Anterior, pasado. - ... Alighieri, poeta. **6.** Sobresaltar, inquietar. - China en Internet. **7.** Planta que sirve de condimento. - Fluido espacial hipotético. - Símbolo del carbono. **8.** Risa irónica. - Potente oxidante y explosivo. **9.** Porche, galería. - Ciudad francesa. **10.** Reducción. - Utilización.

- | | | | |
|--------------|---------|-------------|----------|
| ABRAZO | DOBLE | LATENTE | RECIBO |
| ALCOHOLIZADO | DONANTE | MADRINA | SOLAR |
| ALHAJA | DUQUE | MERMELADA | TECHO |
| AMINORAR | EGOISTA | PENSAMIENTO | TEOREMA |
| ATLAS | ESPESO | PIOJO | TIEMPO |
| BOTON | EXCESO | PODER | TRIUNFO |
| CREDIBILIDAD | FLOJO | PRESA | UNIVERSO |
| CUANDO | JUZGAR | RAMPA | VIBRAR |

Horóscopo

horóscopo de hoy.com

Aries

21 marzo - 19 abril



Amor. Esta semana empezará marcada por cierto enfriamiento de tu situación de pareja. Después de unos días muy intensos, toca volver a la normalidad. Todo buen signo de fuego conoce perfectamente sus puntos débiles y fuertes. En el caso de alguien tan entregado a la pasión como tú, te desgastas en seguida. En unos días tendrás las baterías en plena forma, por ahora estarán algo descargadas.
Dinero y trabajo. No te detendrás frente a nadie. Esta semana tendrás a muchas personas buscando la manera de hacerte la vida un poco más complicada. Se alinearán para ofrecerte la posibilidad de expandirte un poco más. Puedes encontrar debajo del colchón un sobre con billetes o chocar con el director de una gran compañía en el metro. La suerte jugará a tu favor esta semana.
Salud. Una serie de ejercicios que te permitan alternar relajación con actividad serán ideales para mantener tu buena forma física. Si puedes haz dos días a la semana yoga y el resto prueba con algún ejercicio cardiovascular. Podrás equilibrar tu cuerpo y sentirte mucho mejor. La energía necesita salir, pero también debe encontrar la manera de canalizarse. Conéctate con tu mundo interior y no dejes escapar la oportunidad de mejorar tu estado físico.

Tauro

20 abril - 20 mayo



Amor. Esta semana empezará marcada por cierto enfriamiento de tu situación de pareja. Después de unos días muy intensos, toca volver a la normalidad. Todo buen signo de fuego conoce perfectamente sus puntos débiles y fuertes. En el caso de alguien tan entregado a la pasión como tú, te desgastas en seguida. En unos días tendrás las baterías en plena forma, por ahora estarán algo descargadas.
Dinero y trabajo. No te detendrás frente a nadie. Esta semana tendrás a muchas personas buscando la manera de hacerte la vida un poco más complicada. Se alinearán para ofrecerte la posibilidad de expandirte un poco más. Puedes encontrar debajo del colchón un sobre con billetes o chocar con el director de una gran compañía en el metro. La suerte jugará a tu favor esta semana.
Salud. Una serie de ejercicios que te permitan alternar relajación con actividad serán ideales para mantener tu buena forma física. Si puedes haz dos días a la semana yoga y el resto prueba con algún ejercicio cardiovascular. Podrás equilibrar tu cuerpo y sentirte mucho mejor. La energía necesita salir, pero también debe encontrar la manera de canalizarse. Conéctate con tu mundo interior y no dejes escapar la oportunidad de mejorar tu estado físico.

Géminis

21 mayo - 20 junio



Amor. Géminis esta semana estarás de lo más inquieto en cuanto a amor se refiere. Si pudieras enamorarte de toda la gente de este planeta lo harías. Siempre encuentras un aspecto positivo para querer a todo el mundo. Eres un auténtico rompecorazones que se gana la simpatía de todas las personas que se cruzan en su camino. Será muy difícil resistirse a tus encantos durante esta semana.
Dinero y trabajo. Los recortes han empezado a llegar a tu puesto de trabajo. Se han generado algunas incidencias que te podrían traer por la calle de la amargura. No contar con el material necesario para hacer tu trabajo puede ser algo desastroso. Empieza a buscar las formas de conseguirlo, pídeselo al jefe y muéstrale la importancia de tener a mano algunas reservas. Podrás salir airoso de cualquier circunstancia adversa si estás preparado.
Salud. Te sentirás especialmente nervioso durante esta semana. No podrás dormir demasiado bien y eso puede repercutir negativamente en tu salud. Cuando no disfrutas de un descanso completo, llegan los despiertos, las pérdidas de memoria y los incidentes provocados por el mal humor. En especial a medida que llegues al final de la semana los síntomas irán en aumento.

Cáncer

21 junio - 22 julio



Amor. No te dejes engañar esta semana, los cuentos de hadas solo existen en las películas de Disney. Si te vendieron la moto de que era un ser tan maravilloso y especial, te hubieras tenido que preguntar lo que hacía esa persona sola. Todos tenemos defectos y lo peor de todo son aquellas personas que no quieren reconocerlos. Por mucho que hables no conseguirás cambiar la realidad.
Dinero y trabajo. Para tener una buena semana en el trabajo hay que llegar al lunes con ganas. Si vas como si fueras a un matadero, generarás una ola de comentarios negativos que pueden romperte por completo la semana. Una sonrisa, tu mejor cara y coger el toro por los cuernos será lo mejor que puedas hacer hoy. Solo esta actitud positiva te ayudará a entender todo lo que haces y podrá salvarte de la rutina y del aburrimiento excesivo.
Salud. Esta semana hay que ponerse en el camino correcto. A veces abandonas de forma sistemática lo que es mejor para ti. Cuando te cansas de hacer lo que te gusta, vuelves al sedentarismo más extremo. El cuerpo envejece mucho antes si no puedes cuidarlo como deberías. Si además realizas alguna actividad que te haga exponerte demasiado al sol, tendrás una serie de arrugas prematuras o problemas cutáneos que deberás tratar si no quieres acabar como una uva pasa antes de tiempo.

Leo

23 julio - 22 agosto



Amor. Un signo de fuego enamorado puede ser hasta obsesivo. Nadie entenderá tu manera de querer poseer a la otra persona. No es algo solo físico sino también mental. Te gusta tener el control de cualquier nueva relación que se va generando. Relaja un poco la marcha o vas a quedarte más solo que la una. El amor es cosa de dos, no se debe expresar de forma dictatorial. Esta semana lo aprenderás por las malas.
Dinero y trabajo. En el trabajo sigues un camino directo y constante. Esta semana mantendrás el ritmo frente a unas circunstancias que no te serán favorables. Puedes tener un pequeño roce con alguien de fuera de la empresa o equivocarte en un pedido. Lo importante es que sepas reconocer tu error. El ego es el peor de tus enemigos para buscar una solución pacífica a las cosas.
Salud. Esta semana no te vendrá mal hacer caso de los consejos de la abuela. Nada de ejercicios continuados, solo un poco de relax y muchos líquidos. El cuerpo necesita hidratarse para poder seguir el ritmo diario. Antiguamente la sopa formaba parte de la alimentación diaria, se aprovechaba todo lo de la cocina y se servía para conseguir calentar el cuerpo en invierno. Disfruta de los beneficios saludables de este rico plato de cuchara.

Virgo

23 agosto - 22 septiembre



Amor. La convivencia puede convertirse en un acto un poco tenso. Cuando se trata de mostrar afecto es algo que te parece surrealista. Preferes estar en un segundo plano o un poco distanciado en público. No quieres que nadie sepa lo que sientes. No es un sintoma de debilidad sino de fortaleza indiscutible. Cambia de forma de pensar porque estás haciendo la relación muy complicada.
Dinero y trabajo. La razón de tus éxitos es que tienes un equipo increíble a tu lado. Son personas que quieren hacerte el trabajo más fácil y conocen la importancia de conseguir que el trabajo salga perfecto. El mérito es un poco de todos. Esta semana podréis disfrutar de una recompensa extra, puede que por fin te des cuenta de lo que supone trabajar en equipo de forma continuada.
Salud. Perder peso de forma extrema es una señal de mala salud. El cuerpo perfecto no es aquel que tiene menos cantidad de grasa sino el que se mantiene más en forma. Cada persona posee un índice de grasa característico que no tiene porque ser equivalente al de los demás. Simplemente debes adaptar las comidas al ejercicio que realizas y estarás siempre en tu peso y masa corporal ideal.

Libra

23 septiembre - 22 octubre



Amor. Tantos ligues y personas interesadas en ti, están dificultando tu relación con una persona que de verdad sí importa. No siempre podemos elegir con total libertad, siempre existen algunos condicionantes que están presentes y que nos afectan. Esta semana sentirás más que nunca el peso del tiempo. Aferrarse a una eterna juventud no es nada nuevo, aunque si en cuestión de amor.
Dinero y trabajo. Esta semana no tendrás que mirar el calendario para ver cuánto falta para que se acabe el mes. Cuentas con el dinero más que suficiente para acabar los días que te quedan con alguna que otra alegría. La cuesta de enero queda lejos y tú cada día te administras mejor. Es algo que repercute directamente en lo que tienes en tu cuenta corriente. Disfruta de lo que has conseguido.
Salud. Libra tu cuerpo te pide a gritos una pequeña renovación. Hay un punto que debes tocar esta semana. Puedes pedir hora en la peluquería y cortarte el pelo. En luna creciente es cuando mejor crecerá. Podrás reforzar el cuero cabelludo y potenciar un poco más tu belleza. Verás como tu autoestima lo agradece y te vuelves alguien mucho más vanidoso que de costumbre.

Escorpio

23 octubre - 21 noviembre



Amor. El radical Escorpio está empezando a dejarse llevar por el amor. Si, esa persona que pensaba que nunca se dejaría manipular por nadie, está siendo llevada al lado oscuro. El rey del sexo descubrirá los preliminares y las caricias. Ir de la mano por la calle o abrazarse en público podría ser una sensación extraña para ti al principio. Sentirás las miradas de las personas que envidiarán esa unión que has creado.
Dinero y trabajo. Tu vida profesional podría transformarse en un puzzle. A medida que vayan llegando los proyectos los irás encajando. Llegará un momento que por mucho que quieras seguir haciéndolo no vas a poder. Será entonces cuando descubrirás que eres humano y también necesitas hacer algún descanso de vez en cuando. Planifica mejor las entregas y las horas que pasas de camino al trabajo.
Salud. Escapar de la rutina durante esta semana te llevará de vuelta a tu mundo de fantasía y de ilusión. Será como recordabas, aquellos instantes en los que tu mente fantaseaba. Pero esta vez el motivo de tanta fantasía estará formado por tu propia realidad. Verás una realidad donde se potencia especialmente tus capacidades. Vas a poder escuchar aplausos o gritos de ánimo y ello te llenará de energías renovadas.

Sagitario

22 noviembre - 21 diciembre



Amor. No hay nadie imprescindible en esta vida. Es algo que siempre dejas claro a la mayoría de tus parejas. Trazarás una línea esta semana, pero te quedarás al otro lado de ella. Tu amor puede ser el que te diga cómo enfocar tu relación de pareja. Para esa persona no serás nada prescindible, al contrario, podrá llamarte o no en función de sus necesidades. Verás como si es tu pareja la que decide no te gusta tanto estar al otro lado.
Dinero y trabajo. Tu trabajo esta semana será el lugar en donde descargarás la mayoría de tus frustraciones. Esperar noticias de alguien sin saber cómo acabará la historia, es más fácil cuando tienes a tu lado a personas que te escuchan. Volver a casa tarde, será una manera de no pensar y de afianzar vínculos con los compañeros. Pasarás demasiado tiempo con ellos, quizás años la soledad en algunos momentos.
Salud. Ser consciente de que el tiempo es finito es una sensación que tenemos todos. Obsesionarse con ello ya es una patología que debe ser tratada. Esa manía de que tienes una enfermedad que está acabando con tu salud volverá por momentos durante esta semana. Es como si no quisieras estar bien y buscarás una y mil formas de atraer la desgracia o el victimismo a tu vida. No puedes seguir así.

Capricornio

21 diciembre - 20 enero



Amor. Cuando se trata de entrar en calor una semana muy fría sabes cual es la mejor manera de hacerlo. Cuando dos cuerpos están juntos producen una temperatura que es casi ideal. Ahorrarías en calefacción, algo que seguramente te pondría muy contento y tendrías una buena compañía en casa. Vas a desear tener a alguien, aunque si estás en pareja, no todo será tan idílico como haces creer a la gente.
Dinero y trabajo. Siempre que empiezas algo de nuevo puede haber problemas. Cambiar la rutina del equipo y de las personas que lo forman, supone volver a empezar. Si estás en situación de cambiar de trabajo, es una buena oportunidad la que te ofrecerán. Vives en un periodo de cambios que te llevará a valorarte más y a ofrecerte reconocimiento y prestigio. No vas a desear volver a trabajos mediocres.
Salud. Dejar entrar la música en tu interior es algo que hace tiempo que no haces. En el pasado te encantaba escuchar tus melodías favoritas, las cantabas y las tarareabas como una manera de aportar energía a tu vida. Parece que la música tiene unas vibraciones especiales que nos hacen emocionarnos. Algunas canciones para bien y otras para mal, busca tu playlist favorito de melodías alegrias para esta semana.

Acuario

21 enero - 18 febrero



Amor. Cuando no estás bien con ciertas personas el mundo se te viene encima. Esta semana sacarás la parte de Mr. Hyde. Serás aquel monstruo que se crea de la nada y forma parte de una persona totalmente normal. Todos tenemos ese lado oscuro que el amor esconde al principio, pero más tarde o temprano suele aparecer. No hay que ser tan sensible a determinados comentarios que te transforman en un ogro.
Dinero y trabajo. La organización en la que vives inmerso es una de las más cuidadas del zodiaco. Esta semana demostrarás una vez más de lo que eres capaz. Vas a gestionar una crisis digna de llegar a estallar a nivel nacional. Lo harás gracias a tu sentido del deber y la responsabilidad. Negociar con tus jefes se te da tan bien que puedes conseguir una serie de mejoras salariales importantes para todos.
Salud. Tus días de más ajeteo son cada vez menores. Estás durante horas y horas en casa. Eso te puede llegar a generar algún que otro problema. Para alguien que disfruta haciendo cualquier cosa, no hacer nada puede ser una pesadilla. Busca algún curso de idiomas, te servirá para el trabajo y tus continuos viajes. Será una manera de hacer algo productivo con ese tiempo libre que parece que te sobra.

Piscis

19 febrero - 20 marzo



Amor. Los excesos nunca son buenos Piscis. Esta semana procura estar un poco más tranquilo en todo lo relacionado con el amor. No ser tan emotivo y montar un drama por cualquier mensaje que recibas o no recibas. Deja un poco más de libertad a tu pareja y disfruta también de un tiempo en soledad. Verás como dos personas que crecen de forma individual son mucho más poderosas.
Dinero y trabajo. No querer vivir con dinero es algo que solo sale bien en las comunas hippies. En el mundo real, hay que llevar siempre encima un poco de dinero para hacer frente a cualquier imprevisto. Si prescindes de todo lo material debes pensar que alguien de tu clase no podrá ser satisfecho. Un modo de vida alternativo es posible, pero sería un cambio demasiado brusco para ti. Si deseas llevar una vida menos consumista hazlo de manera gradual.
Salud. Tu parte más física se relaciona directamente con tus sentimientos. Dicen que en determinados puntos del cuerpo están las emociones representadas. Si tienes un poco de estrés agarrarte el dedo pulgar con fuerza, ello te relajará. Son pequeños trucos que puedes aprender. La reflexoterapia es una disciplina que va muy bien con tu signo, cada parte del pie tiene relación con un órgano.

Vea información actualizada desde su correo de Gmail

Redacción Express News

UN NUEVO SISTEMA de programación en Gmail le ofrecerá a los usuarios la posibilidad de acceder continuamente a información actualizada de los remitentes de los mensajes, ha informado Google.

Ver información de vuelos actualizada en forma automática en un email de confirmación de compra de pasajes aéreos, programar una cita, llenar encuestas sin dejar un mensaje o revisar imágenes de productos en una presentación de marketing sin abrir una ventana de buscador, son algunas de las acciones y tareas que podrán hacer.

Estos ajustes se derivan del proyecto AMP de Google o páginas móviles aceleradas, de acuerdo a lo explicado por el gerente de productos que supervisa Gmail,



Foto tomada de Reuters

Aakash Sahney. AMP es un conjunto de programas que tienen el objetivo de que las páginas de Internet carguen más rápido.

“Comenzó como un esfuerzo para ayudar a los editores,

pero como sus capacidades se han expandido con el tiempo, ahora es una de las mejores maneras de crear páginas web ricas. Esta nueva especificación será una forma poderosa para

que los desarrolladores creen experiencias de correo electrónico más atractivas, interactivas y procesables”, dijo Google en un comunicado.

En una conferencia enfocada

en AMP para desarrolladores de software, que se realizó en Ámsterdam (Holanda), el gigante tecnológico informó que otros proveedores de correo electrónico también pueden usar el AMP, cuya versión inicial está destinada a los que envían listas de correo.

Este sería el caso de un minorista, por ejemplo, que manda una nota semanal con ofertas lo que podría asegurar que los receptores vean el precio actual o disponibilidad de un ítem independientemente de cuándo sea abierto el correo electrónico.

Pinterest, Booking.com y Doodle son algunas de las empresas que ya están haciendo uso del nuevo sistema. El objetivo, según Google, es que los correos electrónicos nunca se vuelvan obsoletos y el contenido sea preciso cuando el usuario lo mire.

A través de satélites, SpaceX ofrecería servicio de internet

Redacción Express News

LA COMPAÑÍA de Elon Musk, SpaceX, que recientemente logró exitosamente llevar un carro al espacio a bordo del gigantesco cohete Falcon Heavy, recibió el pasado 14 de febrero el respaldo de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC), principal regulador de telecomunicaciones en EE. UU, para desplegar una red de banda ancha con satélites.

Ajit Pai, presidente de la FCC, propuso aprobar la aplicación de SpaceX para desplegar servicios de banda ancha con satélites, tanto en los Estados Unidos como en el resto del mundo.

El 1 de febrero de este año, SpaceX escribió una carta a la comisión informando de sus planes para lanzar un par de satélites experimentales en uno de sus cohetes, el Falcon 9. El lanzamiento, aprobado por la FCC,



Foto tomada de internet

se realizó el sábado 17 de febrero en California. Según la compañía, Falcon 9 lleva el satélite PAZ del operador de telecomunicaciones Hisdesat de España y otras cargas secundarias más pequeñas.

Musk dijo en 2015 durante un discurso que SpaceX planeaba

lanzar un negocio de internet satelital que ayudaría a financiar una futura ciudad en Marte. En ese momento anunció que la compañía deseaba crear un “sistema global de comunicaciones”, lo que comparó con “la reconstrucción de Internet en el espacio” y aseguró que sería

más rápido que las conexiones de internet tradicionales.

En 2017 la FCC aprobó las solicitudes de OneWeb, Space Norway y Telesat para acceder al mercado estadounidense y proporcionar servicios de banda ancha utilizando tecnología satelital que, según la FCC y Pai, “promete expandir el acceso a Internet en áreas remotas y rurales de todo el país”.

El presidente actual de la comisión reguladora asegura que las aprobaciones son las primeras de su tipo para “una nueva generación de grandes sistemas de satélites no geoestacionarios, del servicio fijo por satélite”. Dijo que también está procesando solicitudes similares.

Para Pai “la tecnología satelital puede ayudar a llegar a los estadounidenses que viven en lugares rurales o difíciles de servir donde los cables de fibra óptica y

las torres celulares no llegan”.

La comisionada demócrata de la FCC, Jessica Rosenworcel, señaló que el servicio de internet por satélite es muy prometedor. “Multiplicarán la cantidad de satélites en el cielo, creando nuevas oportunidades extraordinarias... La FCC debería actuar rápidamente para facilitar estos nuevos servicios, mientras que subraya nuestro compromiso con la seguridad espacial”, agregó.

Las recientes aprobaciones van de la mano del deseo del gobierno de EE. UU por llevar un acceso a Internet de alta velocidad a las zonas rurales que carecen de servicio. Alrededor de 14 millones de estadounidenses de zonas rurales y 1,2 millones de estadounidenses en tierras tribales carecen de banda ancha móvil, incluso a velocidades relativamente lentas.



Tenemos que ser más cooperantes

Victor Corcoba Herrero/ Escritor
corcoba@telefonica.net

EL MUNDO NECESITA de gobernantes éticos que ofrezcan resultados concretos y tangibles para sus ciudadanos, especialmente para aquellos más vulnerables, con activos esperanzadores y sin recortes en gasto social. Ante esta realidad, y por principio, tenemos que ser más cooperantes unos con otros, sobre todo aquellos países más prósperos y avanzados. La cuestión no es disparar el gasto militar, ¡no!, sino priorizar en las necesidades básicas de todo ser humano, como la salud, el agua y la educación, poniendo todas nuestras fuerzas en ese marcado acento solidario. Por otra parte, hay que poner fin a la cultura del soborno y del privilegio, también a la cultura del derroche, que nos ha hecho insensibles al padecimiento de nuestros análogos. Por tanto, hemos de volver a impulsar ese patrimonio humanístico con

los más necesitados y desamparados. Sin ir más lejos, las mujeres continúan estando por debajo de los hombres en todos los indicadores de desarrollo sostenible. Asimismo, los refugiados del país africano reciben solo el 21% de la ayuda que necesitan, lo que no alcanza unos estándares humanitarios aceptables. Y así podríamos continuar, mostrando esos espacios injustos que nos requieren a todos con manos laboriosas y en acción permanente; no para tener más, sino para dar mejor.

No cabe duda de que necesitamos seguir fortaleciendo ese espíritu de colaboración, tan necesario para hermanarnos, en un mundo tan dividido. En consecuencia, si en verdad queremos promover la cultura

de lo armónico, la reconciliación y la justicia entre todos, hemos de movilizar los corazones. Dejemos que sean nuestros propios latidos quienes nos hablen e interroguen, y no las armas, lo que nos proporciona cierta decisión para superar la mucha violencia que a diario derramamos por el planeta. Precisamente, la Comisión Europea ha decidido recientemente registrar una Iniciativa Ciudadana Europea titulada: "Tenemos una Europa acogedora, ¡ayudemos!", que dice: "Los gobiernos luchan por manejar la migración. La mayoría de nosotros queremos ayudar a las personas necesitadas porque nos importan. Millones de personas se han alzado para ayudar. Ahora queremos ser escuchados. ¡Reivindiquemos una Europa acogedora! Hacemos un llamamiento a la Comisión Europea actuar." Los organizadores piden a la Comisión que "apoye a los

grupos locales que ayudan a los refugiados... eviten que los gobiernos castiguen a los voluntarios... defiendan a las víctimas de la explotación, el crimen y los abusos contra los derechos humanos". Sin duda, un buen propósito a ejercitar por todos los continentes. En efecto, es hora de pasar página, haciéndonos anunciadores y constructores de vida, dejando al lado cualquier resentimiento de rabia, violencia o venganza.

Como digo, y vocifero a plena alma, la cooperación es esencial ponerla en el centro de nuestras preocupaciones y de nuestros trabajos, así como los medios concretos susceptibles de asegurar que el buen proyecto se pueda hacer realidad con la ayuda de todos los moradores del planeta. Hoy más que nunca necesitamos buscar los caminos de encuentro; a la vez que es menester reencontrarnos en ese patrimonio común de valores del

que vive cada una de las culturas diversas, para poder reflexionar sobre los significativos caminos de un auténtico servicio y donación a los demás, desde una visión responsable, creativa y de pensamiento. Lo fundamental a veces es nuestra buena disposición a las reglas del consenso, cuando menos para llevar a buen término nuestros programas de trabajo. Desde luego, no tiene porque ser difícil cuando el deber de proceder es tenaz con el diálogo y la negociación. En cualquier caso, siempre será bueno pararse y recapacitar, jamás para resignarse, sino para tomar empuje moral. Está visto que el buen momento que está atravesando la economía mundial no es la nueva normalidad, sino una propuesta inclusiva de ese crecimiento para que nos sintamos todos acogidos, sin exclusión alguna, lo que nos exige un cambio en nuestras actitudes, no con palabras sino con hechos, sabiendo que

mantenerse unidos es el avance, pues cooperando todos con todos, aparte de injertar sabiduría, ya no solo para el éxito, sino también para uno poder sentirse bien.

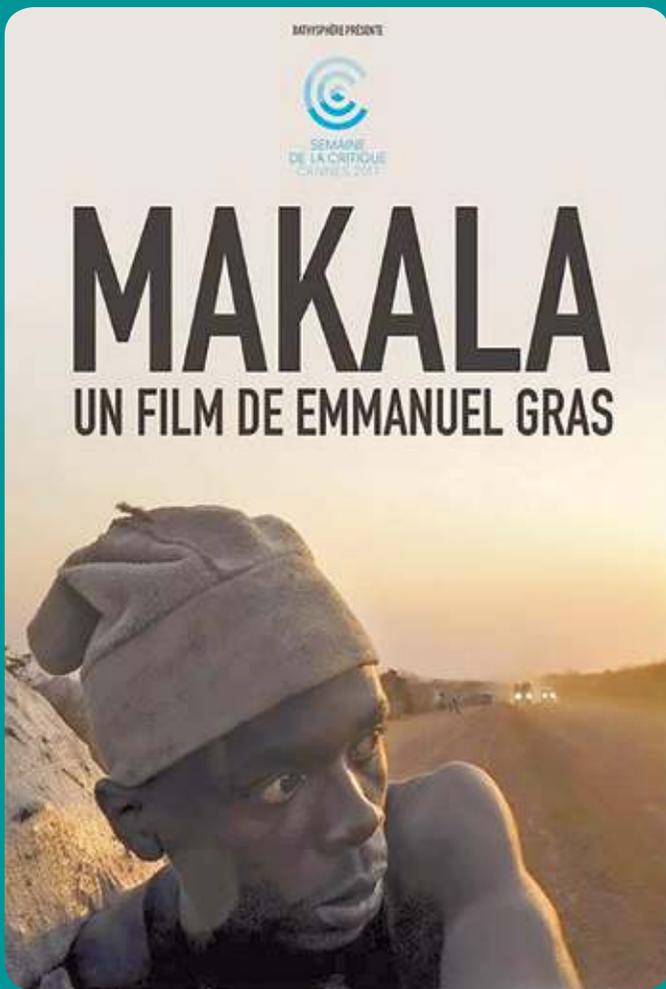
Debemos priorizar las necesidades básicas de todo ser humano, como la salud, el agua y la educación, poniendo todas nuestras fuerzas en ese marcado acento solidario.



**MAKALA**

En Congo, un joven campesino sueña con un futuro mejor para sus seres queridos. Su supervivencia depende de la fortaleza de sus brazos, los recursos de su alrededor y su fuerte voluntad. Saliendo a las peligrosas carreteras para intercambiar el fruto de su trabajo, descubrirá el valor de sus esfuerzos y el precio de sus sueños.

Duración: 96 min.
País: Francia
Dirección: Emmanuel Gras
Guion: Emmanuel Gras
Música: Gaspar Claus
Fotografía: Emmanuel Gras
Reparto: Documentary, Kabwita Kasongo, Lydie Kasongo
Productora: Bathy Sphere
Género: Drama.
Documental

**LIES WE WELL**

Un conductor de confianza tendrá que lidiar con la muerte de la amante de su jefe. El pasado de ella le llevará a una situación de vida o muerte con su peligroso exmarido.

Duración: 109 min.
País: Reino Unido
Dirección: Mitu Misra
Guion: Ewen Glass, Andy McDermott, Mitu Misra
Música: Zbigniew Preisner
Fotografía: Santosh Sivan
Reparto: Gabriel Byrne, Sibylla Deen, Mark Addy, Jan Uddin, Reece Ritchie, Gina McKee, Nicholas Farrell, Emily Atack, Harish Patel, Harvey Keitel, Danica Johnson, Manzar Sehba, Harvey Virdi, Hamish Rush, Aqib Khan, Ambur Khan
Productora: Bradford International Film Associates
Género: Thriller. Romance

**ROMAN J. ISRAEL, ESQ.**

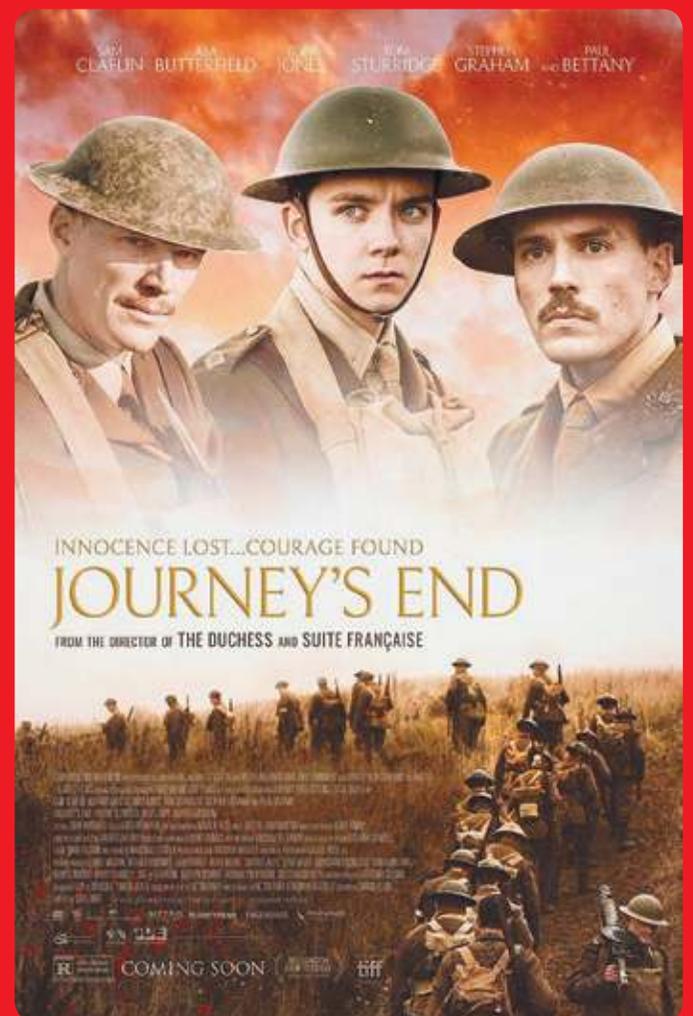
Roman J. Israel, Esq. se sitúa en el lado oculto del saturado sistema penal de Los Ángeles. Denzel Washington interpreta a un abogado defensor idealista y con vocación, cuya vida cambia drásticamente cuando su mentor, un icono de los derechos civiles, muere. Cuando es contratado por una empresa dirigida por uno de los antiguos estudiantes del legendario hombre, el ambicioso abogado George Pierce (Colin Farrell), y comienza una amistad con una joven luchadora por la igualdad de derechos (Carmen Ejogo) una turbulenta serie de eventos desafían el activismo que siempre ha definido la carrera de Roman.

Duración: 129 min.
País: Estados Unidos
Dirección: Dan Gilroy
Guion: Dan Gilroy
Música: James Newton Howard
Fotografía: Robert Elswit
Reparto: Denzel Washington, Colin Farrell, Carmen Ejogo, Shelley Hennig, Nazneen Contractor, Amanda Warren, Andrew T. Lee, Cynthia Dallas, Niles Fitch, Dominic Pace, Pablo Ramos, Ludwig Manukian, Margaret Newborn, Elisa Perry, Jean-Pierre Mouzon, Jocelyn Ayanna, Vince Cefalu
Género: Drama

**JOURNEY'S END**

Un grupo de soldados británicos se encuentran en espera de una masiva ofensiva alemana durante la Primera Guerra Mundial.

Duración: 107 min.
País: Reino Unido
Dirección: Saul Dibb
Guion: Simon Reade, R.C. Sherriff
Música: Natalie Holt
Fotografía: Laurie Rose
Reparto: Sam Claflin, Asa Butterfield, Paul Bettany, Toby Jones, Tom Sturridge, Stephen Graham, Robert Glenister, Miles Jupp, Theo Barklem-Biggs, Jake Curran, Andy Gathergood, Nicholas Agnew, Derek Barr, Rupert Wickham, Tom Ward-Thomas
Productora: Fluidity Films
Género: Bélico





Se reanudó la Champions League

Rubén Darío Gómez

LA SEMANA ANTERIOR se disputaron los primeros cuatro partidos de la ida de los octavos de final con los enfrentamientos de Juventus-Tottenham, Basilea-Manchester City, Real Madrid-PSG y Oporto-Liverpool.

El Juventus-Tottenham terminó 2-2 un resultado que deja la eliminatoria abierta y todo se definirá en el partido de vuelta en la casa del equipo londinense. El conjunto Juventino se adelantó en el marcador con un rápido doblete de Gonzalo Higuaín, pero los Spurs se supieron recomponer para remontar el partido con los goles de Kane y Eriksen dejando de esta manera un resultado abierto para el partido de vuelta.

Por otro lado, tanto City como Liverpool se pasearon por encima de sus rivales. El Manchester le ganó 0-4 al Basilea y el Liverpool logró ganar fácilmente 0-5 al equipo portugués con un hat-trick de Mané. Los equipos ingleses se encuentran con un pie y medio en los cuartos de final tras estos resultados fuera de casa.

Para finalizar la jornada, nos encontramos con el partido más esperado por los amantes del fútbol en el cual se enfrentaban el Real Madrid contra el PSG. El equipo blanco venía de una situación negativa tanto en La Liga como en la Copa del Rey, mientras que el equipo parisino llegaba a la fecha con una gran



Foto tomada de internet

superioridad frente a sus rivales en Francia gracias a la inversión que hicieron en este mercado de verano comprando a Neymar y Mbappé, entre otros. El PSG busca ganarse un puesto entre los mejores de Europa, pero cayó con la mala suerte de encontrarse en la primera ronda eliminatoria contra el Real Madrid, todo el mundo sabe que cuando se abre

el telón de la Champions League el conjunto merengue cambia completamente y así es como ha podido lograr levantar 12 Copas de Europa. El conjunto francés logró adelantarse en el marcador, pero el Real Madrid empató rápidamente con un gol de Cristiano de penalti, ya en los minutos finales el Madrid logró hacer 2 goles más y dejar la

eliminatoria a su favor 3-1.

Para esta semana, tenemos los últimos 4 partidos de ida por los octavos de final que enfrentarán a Bayern-Besiktas, Sevilla-Manchester United, Shakhtar-Roma y por último el partido que más llama la atención de la jornada que será el Chelsea-Barcelona. El Chelsea no tiene buenos recuerdos de

sus enfrentamientos frente al Barcelona en Stamford Bridge, pero se juegan el todo por el todo por esta competición ya con la Premier League muy complicada de conseguir, mientras que el FC Barcelona se postula como uno de los favoritos en ganar la Champions y buscan el logro de conquistar el título por sexta vez en su historia.

Récords que merecen ser recordados

5 9 SEGUNDOS TARDÓ Ricardinho en marcar el gol más madrugador en una final de la EURO de Fútbol de la UEFA, convertido además en su tanto número 22 en el torneo (otro récord). Portugal, sin embargo, tuvo que echar mano de un gol de Bruno Coelho en las postrimerías del encuentro para igualar el partido y forzar la prórroga, en la que este mismo jugador transformó un penal en los últimos minutos para conquistar el primer título de los lusos e impedir que España alzara su octavo trofeo de la EURO de Fútbol.

4 9 faltas, una cada minuto y 50 segundos, se cometieron en el último clásico platense. El empate a 0-0 con el que se saldó el derbi se convirtió en la quinta imbatibilidad consecutiva de Estudiantes contra

Gimnasia. Estudiantes lleva un total de 14 partidos sin conocer la derrota en este emparejamiento.

44 años y 359 días tenía David McIntosh cuando sustituyó a Orlando Rengifo (44 años y un mes) y se convirtió en el goleador de más edad de la primera división venezolana en este siglo. Con ello ayudó al Deportivo Anzoátegui a completar una increíble remontada de dos goles y empatar a 2-2 el partido disputado a domicilio contra el Metropolitanos. "La Computadora" cumplirá 45 años el sábado, y espera que su regalo sea contribuir a la primera victoria del Deportivo Anzoátegui en 20 partidos.

2 0 partidos ha tardado Bobo, del Sydney FC, en convertirse en el jugador que con más presteza consigue marcar 20 goles en una temporada

de la A-League australiana, con lo que ha batido el récord que poseía Bruno Fornaroli. El doblete del exdelantero de la selección sub-20 de Brasil ayudó al equipo de Graham Arnold, que lleva casi dos años imbatido fuera de su estado, Nueva Gales del Sur, a registrar una victoria por 4-0 a domicilio contra el Melbourne City.

1 1 horas y 34 minutos llevaba Gigi Buffon sin encajar ningún gol con su club ni con su país hasta que Harry Kane, del Tottenham Hotspur, vio puerta contra el Juventus. El inglés, de 24 años, se convirtió así en el primer jugador de la historia que marca más de ocho tantos en sus ocho primeras apariciones en la Liga de Campeones de la UEFA: Ronaldinho, Simone Inzaghi, Didier Drogba y Diego Costa registraron ocho en sus primeros

ocho partidos en la competición.

10 partidos sin conocer la derrota en el día de San Valentín (siete victorias y tres empates) es la racha que terminó para el París Saint-Germain en el Santiago Bernabéu. El PSG, sin embargo, puede sacar fuerzas de flaqueza con la siguiente estadística: la única vez que perdió por 3-1 a domicilio en la ida de un emparejamiento europeo fue también contra el Real Madrid en 1993, y pasó de ronda tras remontar el resultado en la vuelta.

7 triplete "perfectos" –un gol con la zurda, un gol con la diestra y el tercero de cabeza– ha anotado Cristiano Ronaldo para el Real Madrid hasta la fecha tras su gesta contra la Real Sociedad. Lionel Messi no ha marcado nunca un triplete "perfecto" con el Barcelona. El

doblete que Ronaldo marcó contra el PSG cuatro días después pone la cuenta particular del portugués en nueve goles en los últimos cinco encuentros que ha disputado.

4 goles en un partido de la Premier League ha logrado Sergio Agüero esta semana para convertirse en el primer jugador que logra la hazaña en tres ocasiones. Andy Cole, Michael Owen, Ole Gunnar Solskjær, Frank Lampard, Dimitar Berbatov y Yakubu lo lograron dos veces. Su póquer contra el Leicester City sitúa además a Agüero en el cuarto puesto de la lista de jugadores que han marcado más de 20 goles en cuatro campañas consecutivas de la Premier League, por detrás de Alan Shearer, Thierry Henry y Harry Kane.

*Fuente FIFA

LIGA de fútbol femenino en Londres

Julián Pérez

LA POPULARIDAD y desarrollo del fútbol femenino ha evolucionado en las últimas décadas. Los últimos datos de la FIFA (2017) indican que alrededor de 30 millones de mujeres y niñas practican fútbol de forma regular, ya sea de manera amateur o profesional.

El impulso dado desde determinadas federaciones como el caso de Estados Unidos, Japón y Canadá, han favorecido a consolidar el fútbol femenino como una realidad con proyección de futuro y no un dubitativo proyecto.

En Londres, gracias al esfuerzo y liderazgo de Latin American Multicultural Group, se ha logrado organizar y afianzar LA LIGA. El concepto surge a raíz de diferentes situaciones de desigualdades que enfrentan las mujeres en la participación de competiciones masculinas. LA LIGA, ha conseguido integrar la participación de comunidades hispanohablantes, portuguesas, africanas, europeas y británicas, en realidad, un logro sin antecedentes en la historia del fútbol femenino en Londres.

El equipo organizador, compuesto por Amparo Rendón,



Shirley Enríquez y Moramay Nunez-Trejos entre otros, han desarrollado una competencia de altos estándares, la cual reúne semana a semana, a decenas de familias y seguidores, quienes apoyan con mucho entusiasmo sus equipos y jugadoras favoritas.

London Sport Awards 2018

Gracias al trabajo en equipo, dedicación y compromiso por parte de los organizadores y participantes de LA LIGA, se ha logrado el reconocimiento y nominación para los premios de la organización London Sport, la cual contribuye al fomento del crecimiento y participación del deporte comunitario y sirve como



plataforma para apoyar proyectos e iniciativas de esta índole.

LA LIGA ha sido nominada para el premio de la categoría

London Together (Londres Unido). La ceremonia de premiación se llevará a cabo el día 8 de marzo en el estadio de

Wembley. Los tiquetes se pueden adquirir en la web londonsport.org.

*Fuente FIFA

Estas selecciones van por más en Uruguay

ESTE FIN DE SEMANA quedó confirmado el trío que, a finales de año, representará a África en la Copa Mundial Femenina Sub-17 de la FIFA Uruguay 2018, tras sellar sus billetes respectivos Camerún, Ghana y Sudáfrica.

Por primera vez en la historia, Nigeria no disputará la Copa Mundial Femenina Sub-17 de la FIFA, después de que Camerún sorprendiese a las Flamencas con un tanteo global de 3-3, imponiéndose por el mayor valor de los goles en campo contrario.

Ghana rubricó su clasificación para Uruguay 2018 de forma diametralmente opuesta a las camerunesas. Las Doncellas

Negras se pasearon en su eliminatoria a doble partido contra Yibuti, tras imponerse por 0-9 y 10-0 para un 19-0 en el cómputo global.

Sudáfrica también se mostró dominante contra Marruecos, a la que venció por un global de 6-1 para acceder a la cita mundialista.

El trío de clasificadas

Camerún inició su andadura con dos goleadas a Argelia en la primera ronda: 0-4 en Argel y 7-0 en Yaundé. Fue en la segunda ronda donde las camerunesas se vieron sometidas a una auténtica prueba de fuego contra Nigeria, la eterna clasificada. Sin embargo, un 2-2 en la ida resultó vital para que

las Leonesas acabasen accediendo a Uruguay 2018, tras amarrar un 1-1 en la vuelta en Yaundé. La camerunesa Marie Ngah fue la segunda máxima realizadora del clasificatorio africano con 5 goles. Camerún disputará su segundo Mundial Femenino sub-17, tras su primera participación en 2016.

En la primera ronda, Ghana arrancó imponiéndose a Gambia por 1-5 en Bakau, gracias a los cuatro goles marcados por su capitana Mukarama Abdulai. Y en casa, remató la faena derrotando a Gambia por 2-0 en Cape Coast. En la segunda ronda, su emparejamiento contra Yibuti resultó de lo más

desequilibrado, y las *Doncellas Negras *certificaron el pase a su sexto Mundial Femenino sub-17 consecutivo tras pasearse por un global de 19-0. En Uruguay 2018, las defensas tendrán que tener mucho cuidado con Abdulai. La delantera volvió a firmar cuatro dianas en los dos partidos contra Yibuti, erigiéndose en la máxima artillera del continente por una distancia abismal, con 12 tantos.

Sudáfrica logró clasificarse para su segundo Mundial Femenino sub-17, y el primero desde Trinidad y Tobago 2010. Las sudafricanas iniciaron su andadura imponiéndose a Botsuana por 2-5 en Lobatse, y remataron la faena

en Johannesburgo con un vibrante triunfo por 6-4. Los goles siguieron fluyendo con soltura en la ida de la segunda ronda, con una nueva victoria sobre Marruecos por 5-1. En la vuelta, en la ciudad marroquí de Salé, las *Bantwana *vencieron por un tanteo más ajustado (0-1), pero lo principal fue que sellaron su presencia en Uruguay 2018.

Números que hablan

12: A sus 16 años, la delantera y capitana de Ghana, Mukarama Abdulai, marcó la friolera de 12 tantos en 4 partidos para convertirse en la máxima artillera del clasificatorio africano. La siguiente que más goles metió fue la camerunesa Marie N

Clasificados

Síguenos en Facebook <https://www.facebook.com/expressnewsLondonUK>
Síguenos en Twitter @ExpressnewsLondon



Empleos

Oferta de trabajo:

Buscamos Chef calificado con conocimiento de comida colombiana, latina e internacional ASAP.



Interesados contactar a Daniela al número 02077387983

¡GRAN OPORTUNIDAD!

Personas que deseen trabajar en limpieza de oficinas en South West, que sean fiables y que estén dispuestos a apoyar a Landmark FM, para garantizar un entorno limpio y seguro a nuestros clientes. Por favor contactarnos: Teléfono: 02082229600 Correo: Cleaning@landmarkfm.co.uk

MANICURISTA Y PELUQUERA

Se solicita manicurista y peluquera en Susitas Shop Ltd. Informes: 0203 490 3672 & 0740 347 5189 – Iván.

OFERTA LABORAL

Se necesita persona de ventas para vender ropa de mujer colombiana. Si habla inglés mucho mejor. Primero es comisión pero después de tiempo de 3 meses negociamos salario más comisión. Contactar 07429145078

¡GRAN OPORTUNIDAD!

Atención! Se buscan personas para trabajar en limpieza en Londres. Empresa en crecimiento busca personas comprometidas y con deseos de recibir buenos ingresos. Si está interesado comunicarse con Andy Arias +44 7795 490690 y pasar a sus contactos.

EMPLEO

Se requiere tailor con experiencia. Buen pago. Comunicarse con Daniela 020 7738 7983

CAMARERO

Se solicita camarero para los fines de semana hablante de español y con permiso para trabajar en UK. Interesados llamar al: 020 7701 5431 o enviar CV a saborperinternacional2011@gmail.com

¡GRAN OPORTUNIDAD!

Se requiere dama para trabajar en almacén en el norte de Londres, con buena presencia y que hable inglés, preferiblemente con experiencia en servicio al cliente. Interesadas contactar al: 07539602335 / 07947385781

PERSONAL PARA LIMPIEZA

Prestigiosa empresa de limpieza requiere cleaners con experiencia en limpieza de oficinas. Green Park Station / Picadilly Circus, 4:00am a 7:00am, Hora £7.50. Interesados deben enviar un email a: info@optimusplus.co.uk

EMPLEO

Restaurante Español se encuentra en la búsqueda de Chef y Manager con experiencia. Interesados enviar C.V. informando sueldo deseado al correo: ec-investment@p-financial.co.uk

EMPLEO

Global P & G requiere de auxiliar de payroll con experiencia para trabajar medio tiempo. Enviar CV a: payroll@p-financial.co.uk, o llamar al 020 3904 5533

SE SOLICITA

Secretaria para trabajo part time, con dominio de inglés, español y portugués. Interesados entrar en contacto por: Info@wwcuk.org Tel.: 020 8808 1255

OFERTA LABORAL

Hotel Intercontinental en Londres busca personal para trabajar en diversas áreas: Baristas, Bartender, Junior Sommelier, Chef y otros puestos. Interesados enviar C.V. a: sergio@pjsearch.com

EMPLEO

Se solicitan meseras, asistentes de cocina, bartender y mensajero motorizado con experiencia y conocimiento básico de inglés para restaurante bien frecuentado en Willesden Green. Contacto: 020 845 15 155 jobs@mezzoroma.co.uk

EXPRESS NEWS INVITA

A escritores y periodistas, interesados en hacer parte de nuestro profesional equipo de colaboradores, para el próximo periodo 2017, a enviar su currículo y disponibilidad al correo: wpineda@expressnews.uk.com

SE NECESITA

Se busca secretaria para trabajar los sábados que maneje Excel e Inglés. Interesados por favor llamar al 077 0335 6873

OFERTA LABORAL

Urgente! Se solicita handyman, que tenga su propia herramienta de trabajo, llamar or WhatsApp pronto a Peter en 07494072362 o correo peter@anglolat.com.

SE NECESITA

Terapeuta Ocupacional Pediatra para terapias particulares con un niño con problemas de aprendizaje en SE19. Escribir a weaths60@gmail.com

SE NECESITA

Window cleaner con o sin experiencia en el área de Londres, interesados llamar 0785 2250914.

Alquiler vivienda

HABITACIÓN

Habitación doble disponible en Waterloo. Facturas e internet incluidos. No fumadores. £750 al mes (negociable) Marga 07916662947.

FLAT

Se alquila pequeño apartamento tipo estudio en West Norwood para dos personas, bien equipado. Fácil acceso a transporte público. £200 a la semana, servicios incluidos Interesados llamar al 07473429870. Biani Gonzalez.

HABITACIÓN

Se alquilan lujosas habitaciones compartidas, dobles y triples casa nueva con todos los bills incluidos a 18 minutos de Oxford Circus poca gente muy central. Llamar al telefono 07500181078

HABITACIÓN

Se alquilan habitaciones compartidas dobles y triples para 1, 2 y 3 personas muy cerca del centro de Londres y de seven sister station casa nueva a estrenar con todos los bills incluidos gente trabajadora muy limpia y puntual llamar al telefono 07500181078

FLAT

Flat 1 habitación /sala. Moderno Barnet EN5 £1,230 pcm. Llamar a Gloria 079 6005 8351

LOCALES

Locales para la renta desde £150 semanales. Informes 079 6005 8351-020 3441 8206 Gloria

FLAT

Flat 1 Habitación y sala Elephant & Castle SW2 £1,100pcm. Llamar a Gloria 079 6005 8351

FLAT

Ensuite Double Room. Inc Bills Stamford Hill N16. £ 800 pcm. Llamar a Gloria 079 6005 8351

VIVIENDA

Se alquila habitación doble amoblada (£150) o piso amoblado (£300) para una o dos personas en Clapham North, zona 2 para 6-8 meses. Incl. bills. Buen transporte. 07794362450 Antonio

HABITACIÓN

Habitaciones para una persona o para parejas zona 2 y 3 por favor llamar a MARTHA 07788835080.

HABITACIONES

Habitaciones para compartir desde £81 hasta £91 por semana. Informes 078 6045 3794 - Carlos.

FLAT STUDIOS

Se rentan 2 flat studios en Clapton £1120 pcm. Interesados llamar a Gloria 079 6005 8351

FLAT

Studio flat en Bromley BR1 £650 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351.

HABITACIONES

Manor House £650 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

HABITACIONES

Habitaciones sencillas East Finchley £450 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

HABITACIONES

Habitaciones extra doble Manor House £700 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

HABITACIONES

Habitación sencilla baño privado en Seven Sisters £500 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

CASA

Casa de dos habitaciones en Dagenham £1.800 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

FLAT

1 habitación /sala. Moderno Barnet EN5 £1,200 pcm. Llamar a Gloria 07960058351

FLAT

Flat studio Clapton E5 £1,120pc. Interesados llamar a Gloria 07960058351

HABITACIÓN

Se alquila habitación sencilla En Surrey Quays con todos Los servicios incluidos. Buen Transporte cerca a la estación y Al centro comercial zonal 2. Informes 07400242824. Rocio

FLAT

Studio/Flat Bromley BR1 £650pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

STUDIOS

Habitación Holloway £500 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

HABITACIÓN

Se alquila habitación doble para una persona en Angel Station £110 por semana, incluye bills. Interesados contactar al 0789 042 4203

STUDIO FLAT

Estudio flat para dos personas y habitaciones cerca de Elephant & Castle, ruta del bus vía New Cross 343 (24h) y 136. Informes: 074 0347 5189 – Ivan.

HABITACIÓN

Se arrienda habitación doble muy amplia, ideal para pareja. £150= por semana. Cerca a Bruce Grove y Seven Sisters. Llamar al 077 4803 7554 para más informes.

HABITACIONES

Se alquilan habitaciones compartidas en Seven Sisters, £81 por semana con gastos incluidos, interesados llamar al 077 1618 4946 - Fabian

STUDIOS

Studios en Leyton, £850 al mes. Interesados llamar a Gloria 07960058351

HABITACIONES

Habitación doble para una persona en casa amplia, limpia, con sala comedor, cocina y baños en New Cross Gate SE14 zona 2 £165 por semana. Disponible a partir del 30 de Abril. Contactar a William al teléfono 07412596734

FLAT

Flat de 3 habitaciones y sala modernos Hendon N3 £1.800 pcm. Interesados llamar a Gloria 07960058351

APARTAESTUDIOS

Se renta apartaestudio en Seven Sister £1100, Studios en Bromley £850, apartamentos de 2 habitaciones y sala en Seven Sisters £1425 por mes. Interesados llamar a Gloria 079 6005 8351

HABITACION

Habitación de lujo en Canada Water desde £174 por semana. Ubicación perfecta. Todos los servicios incluidos M: 078 3824 0074.

HABITACIÓN

Se alquila habitación doble para caballero en Manor House. Todo incluido £120 por semana Tel 07429145078

HABITACIÓN

Se alquila amplia habitación doble en West Norwood. £140 por semana incluidos servicios e internet. Informes al 074 1513 0724

Servicios

VENTA APARTAMENTO

Apartamento Altos Bella Suiza, Bogotá Calle 127 carrera 5ta, cuarto piso. 2 habitaciones, 2 baños, exterior, linda vista, \$220'000.000 Whatsapp +447849172870 y +573053502150

VENTA APARTAMENTO

Apartamento lujoso, El Poblado Medellín, linda vista, 3 Habitaciones dobles, estudio, cuarto servicio, 5 baños, terraza. 2 garajes, 2 depositos Piscina, Gym, Sauna. \$655'000.000 completamente amoblado. Whatsapp +447849172870 y +573053502150

BUSCO

"Busco un local en la zona de Elefante and Castle para realizar entrenamientos de lucha libre (MMA) por las noches después de las 18.00 o 19.00. Dimensiones seran desde 50 m2 con el agua corriente y baño. Telefono 07407347336 Andrey, egorspiker@mail.ru."

¡OPORTUNIDAD!

Se vende Hermosa casa en Ecuador (San Antonio Mitad del Mundo) excelente plusvalía 200 metros de terreno y 165 metros cuadrados en construcción, 4 dormitorios, 4 baños y 2 garajes. Para mas informacion comunicarse al 07578895914.

VOLUNTARIADO

Se buscan bailarines de todas las edades para conformar grupo de danza tradicional. Interesados contactar al 074 4832 8565

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO

Se alquilan 2 locales comerciales a excelente precio. Mas informacion al: 074 8102 4102

RESTAURANTE

Se vende restaurante A3 en zona 2 Green Lanes N16. Interesados llamar al 079 6005 8351

PUBLICA TUS CLASIFICADOS DE VIVIENDA Y EMPLEO GRATIS!

VIVIENDA
Habitación grande para dormir en flat por apenas £360 pcm. Solo a 15 minutos de la vida. Oficina. Todos los servicios incluidos a internet gratis. Para mayor información llame a cualquiera de los siguientes números: 07420637582 o 07710171736 (4V 642-645)

COMPRA - VENDE ALQUILA - CEDE PERMUTA

ExpressNEWS
www.expressnews.co.uk

ExpressNEWS
www.expressnews.uk.com

Tel: 020 7738 7983

W. CABALLERO L
ESCUELA DE CONDUCCION

Le ofrecemos la enseñanza calificada con énfasis en las normas de conducir Británicas. Cada mes dictamos cursos para la preparación de la nueva prueba de Teoría y Percepción en aulas de clase y usando el computador

WILLIAM CABALLERO
INSTRUCTOR APROBADO POR D.J.A MIEMBRO DE LA D.J.A.

Tel: 079 39 553310

PROFESOR IMAN
Famoso líder sanador africano

Consejero de bienestar múltiple. Cualquiera que sean sus problemas. El profesor Sheik Iman puede aconsejarle sobre el matrimonio. Experto en problemas de relaciones, trabajos, negocios, alcoholismo, casos judiciales, pesadillas, problemas familiares. Buena suerte y exámenes. Recupera tu pareja en 48 horas.

Llamar: 020 7078 4010 Cel.: 079 8569 1335
www.besthealer.co.uk - info@besthealer.co.uk
Cerca de la estación Canning Town

Hablo español, inglés, árabe y francés

HERMOSA Casa en venta
- Colombia - Bogota, D.C.

Excelente ubicación. 4 dormitorios con closet, habitación principal con balcón, 4 baños, 2 parqueaderos. Mayor información:
+57(305)7129 738

Contactos útiles

Emergencia - 999 (policía, cuerpo de bomberos y ambulancias)

NHS - National Health Scheme
080 0665 544

Aeropuerto de Heathrow
084 4335 1801

Aeropuerto de Luton
015 8240 5100

Aeropuerto de Gatwick
084 4892 0322

Aeropuerto de Stansted
084 4335 1803

Citizens Advice Bureau
www.citizensadvice.org.uk

Indoamerican Refugee Migrant Organisation
www.irmo.org.uk
Unit 8, Warwick House,
Overton Road, London SW9 7JP
020 7733 9977
mail@irmo.org.uk

Latin American Women's Rights
www.lawrs-esp.org.uk
Tindlemanor, 52-54 Featherstone Street
London EC1Y 8RT
020 7336 0888

Latin American Women's Aid (LAWA)
lawadv.org.uk / advice@lawadv.org.uk
020 7275 0321

Migrants Resource Centre
www.migrantsresourcecentre.org.uk
24 Churton Street. London SW1V 2LP

Apoyo legal:
Legal Advice Centre
Derry House Penfold Street NW8 8HJ
020 7834 2505
Advice: 084 5241 0961
Apoyo para impuestos
033 3335 5333

Westminster Residents Gateway
084 4477 1611
Correo electrónico: info@migrants.org.uk

Asociación de Visitantes a Inmigrantes Detenidos
www.aviddetention.org.uk
Archway Resource Centre
1B Waterloo Road N19 5NJ
020 7281 0533

Cámara de Comercio Colombo - británica
www.britishandcolombianchamber.com
25 Eccleston Place
London SW1W 9NF
020 7235 2106
info@britishandcolombianchamber.com

Casa Latinoamericana
casalatina.org.uk
10 Kingsgate Place
London NW6 4TA
020 7372 8653

Community Learning Centre
020 7372 8653

Menchú Nursery
020 7624 9398

Legal and Social Advice Service
020 7372 5244
admin@casalatina.org.uk

The Home Office
(Departamento de Inmigración)
087 0606 7766
Formularios para extensión de visa pueden ser obtenidos por teléfono:
087 0241 0645

PHANTOM AUDIO CORP
MUSICA, SONIDO E ILUMINACION
PROFESIONAL PARA TODOS
TUS EVENTOS
LLAMANOS
07480284529

PHANTOM AUDIO CORP

PUBLICA TUS CLASIFICADOS DE VIVIENDA Y EMPLEO GRATIS!

VIVIENDA

COMPRA - VENDE
ALQUILA - CEDE
PERMUTA

ExpressNEWS

marketing@expressnews.uk.com

Llámanos
Tel: 020 7738 7983

Express Media World,
Unit 4 Holles House
Overton Road, London SW9 7AP

020 8558 3666

arneg MAIN DISTRIBUTOR EASYSHELF

ARNEG PANAMA 3 **ARNEG OSAKA 3**

ONLY FROM £ 3900 **CALL**

BEST SELLING CABINETS

ASSOS **ASSOS WITH DOORS** **CALL**

ONLY FROM £ 3000 **CALL**

UPRIGHT FREEZER 1,2 & 3 DOORS **FROM £ 749**

JUMBO CHEST FREEZER **FROM £ 599**

UK'S NO 1 SELLER

ARTEMIS **BEST FOR** **KEBAB SHOP** **MEAT SHOP** **COFFE & SANDWICH SHOPS** **FROM £ 1249** **BEST SELLER**

ARTEMIS VG **FROM £ 1299**

ALFA **FROM £ 899**

BETA **FROM £ 950** **BEST SELLER**

COLD ROOM **FROM £ 2199**

OXFORD **FROM £ 1200**

FRUIT & VEGE UNIT **FROM £ 299**

VG BETA **NEW ITEM** **FROM £ 1045**

WALL UNIT **FROM £ 89**

GONDOLA UNIT **FROM £ 134**

E-POS **CALL**

Mitsubishi Aircon **CALL**

COMPLETE SHOP FITTING
REFRIGERATION
FLOOR
CEILING
E-POS
AIR CONDITIONING
COLD & FREEZER ROOMS
COUNTERS
CATERING EQUIPMENTS

ECA Approved Cabinets & Scroll Condensing Units
Low Noise Energy Saving Cabinet & Condensing
Hydraulic Blinds
Free Delivery conditions apply
Free Site Survey

Features & Benefits
•Low 324mm front for maximum capacity
•Electronic controller as standard
•Low energy light and fans
•Top trim colour Jura (cream)
•Lowest energy in its class
•ECA Approved
•Energy Saving
•12 Months Parts & Labour Warranty included

Features & Benefits
•Switchable Interior Lights
•Fully Automatic Operation
•Electronically Controlled
•Digital Temperature Display
•Marble rear shelf
•Straight/CURVED Glass
•Under storage
•Temperature Range +2/+4 C

CALL INANC FOR MORE INFO 07961352638

Easyshelf, 207 Lea Bridge Road, London E10 7PN Tel: 0208 558 3666 Email: info@easyshef.co.uk www.easyshef.co.uk

CALL INANC FOR MORE INFORMATION 07961352638

ALL PRICES ARE SUBJECT TO VAT, DELIVERY IS UK MAINLAND ONLY. ALL DELIVERIES ARE FREE UNDER 100 MILE OF RADIUS.



¿Desea iniciar su propio negocio?
¿Ha manejado sus impuestos eficientemente?
¿Busca estrategias para impulsar el potencial de su negocio?

IMPUESTOS, IMPORTACIONES, INVERSIONES, CONTABILIDAD

CONSÚLTENOS



GLOBAL P&G

Accountants & Consultants



Unit 8 Holles House, Overton Road, London SW9 7AP

Tel.: 020 3904 5533

Fax: 020 7788 9673

Web: www.p-gfinancial.co.uk